

A mis queridos pacientes:

Tras más de cinco años atendiéndoos, os escribo estas líneas no para despedirme, sino para daros las gracias. Daros las gracias por vuestro respeto, apoyo, comprensión en los momentos difíciles y sobretodo por vuestras muestras de afecto, por abrirme no sólo las puertas de vuestras casas sino vuestro corazón. La mayoría de vosotros me habéis facilitado el trabajo diario, más aún en este último y complicado año.

A aquellos afectados por el coronavirus y a los que por ser contactos estrechos de positivos teníais que permanecer confinados en vuestros domicilios, os doy gracias por haber respetado el confinamiento aunque no tuvierais síntomas y por haber cumplido las normas que os dábamos desde la consulta. Gracias porque sé que no habrá sido fácil.

Gracias a los dos alcaldes, al de Casas, Agustín y al de Reina, Francisco, por vuestra disponibilidad y colaboración y por haber atendido en lo posible a los requerimientos que os hice desde la consulta.

Muchos de vosotros sabréis ya que en breve me traslado a Andalucía, a la plaza que conseguí por oposición allí. Me voy con un sabor agridulce: Contenta porque al fin logré algo para lo que me esforcé durante mucho tiempo, pero triste porque dejo atrás a muchos extremeños a los que aprecio y no olvidaré.

No os digo adiós. Os digo hasta luego, porque aunque el cambio parece definitivo, la vida da muchas vueltas y no sé qué me deparará el destino.

Quiero insistiros, como vuestro médico que soy, que os cuidéis, porque nadie más que uno mismo es el principal responsable de su buena salud: siguiendo una dieta equilibrada, haciendo ejercicio físico regularmente, evitando el sobrepeso.... en definitiva, lo que os repito siempre. Además de lo anterior y no menos importante: buscad momentos buenos en los que disfrutéis de actividades que os gustan o de estar con las personas que queréis, porque los momentos felices también contribuyen a la buena salud.

A los que os quedáis y a los que ya se fueron, a todos OS ECHARÉ DE MENOS.

Delia S. Vega Gómez

Médico de Familia en Reina y Casas de Reina