

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2022



COLEGIO: VILLAMADRID

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es

1
Espirales con boloñesa de chorizo
Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz
Postre lácteo y pan
Spirals with chorizo sausage bolognese
Lemon chicken drumsticks with lettuce and sweetcorn salad
Dairy dessert and bread

VE:3.338/799 GT:19 GS:4 HC:84 AZ:28 PROT:46 SAL:2

4
Sopa de picadillo
Hamburguesa al horno con patatas fritas
Fruta y pan
Soup with ham & egg bits
Baked hamburger with french fries
Fruit and bread

VE:2.972/711 GT:35 GS:6 HC:82 AZ:24 PROT:30 SAL:3

5
Arroz con salsa de tomate
Filete de merluza con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan
Rice with tomato sauce
Hake steak with green salad with olives
Fruit and bread

VE:2.997/717 GT:13 GS:1 HC:118 AZ:24 PROT:33 SAL:1

6
Salteado de judías verdes
Magro en salsa con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan
Sautéed green beans
Lean pork in sauce with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread

VE:2.195/525 GT:16 GS:4 HC:216 AZ:13 PROT:41 SAL:1

7
Alubias estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta y pan
Braised beans with vegetables
Spanish omelette with lettuce & carrot
Fruit and bread

VE:3.347/801 GT:26 GS:1 HC:122 AZ:29 PROT:30 SAL:2

8
FESTIVO

11
FESTIVO

12
FESTIVO

13
FESTIVO

14
FESTIVO

15
FESTIVO

18
FESTIVO

19
Tallarines gratinados
Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y zanahoria
Gelatina y pan
Gratin noodles
Ham croquettes with lettuce & carrot
Jelly and bread

VE:4.035/965 GT:43 GS:7 HC:109 AZ:44 PROT:25 SAL:2

20
Crema de calabaza
Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y maíz
Yogur y pan
Pumpkin soup
Ham omelette with lettuce and sweetcorn salad
Yoghurt and bread

VE:2.065/494 GT:19 GS:5 HC:55 AZ:12 PROT:26 SAL:2

21
Sopa de cocido
Cocido completo
Fruta y pan
Chicken and vegetable soup
Full course "cocido" stew
Fruit and bread

VE:3.102/742 GT:21 GS:6 HC:101 AZ:29 PROT:40 SAL:1

22
Paella mixta
Filete de merluza al horno con guisantes salteados
Postre lácteo y pan
Mixed paella
Baked hake with sautéed peas
Dairy dessert and bread

VE:3.242/776 GT:15 GS:3 HC:115 AZ:25 PROT:41 SAL:1

25
Macarrones a la boloñesa
Filete de abadejo empanado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Fruta y pan
Macaroni bolognese
Breaded haddock with lettuce, tomato and carrot salad
Fruit and bread

VE:4.103/982 GT:43 GS:5 HC:119 AZ:28 PROT:44 SAL:2

26
Cous cous con verduras
Albóndigas a la jardinera
Fruta y pan
Cous cous with vegetables
Meatballs with vegetables
Fruit and bread

VE:3.156/755 GT:24 GS:9 HC:107 AZ:31 PROT:32 SAL:1

27
Crema de verduras
Pollo a la barbacoa con ensalada de lechuga y remolacha
Yogur y pan
Vegetables cream
Roasted chicken with barbecue sauce with lettuce and beets
Yoghurt and bread

VE:3.022/723 GT:64 GS:8 HC:63 AZ:15 PROT:21 SAL:2

28
Lentejas estofadas con chorizo
Salchichas con tomate con patatas fritas
Fruta y pan
Lentils with chorizo sausage
Hotdogs with tomato sauce sauce with french fries
Fruit and bread

VE:4.057/971 GT:37 GS:7 HC:128 AZ:25 PROT:29 SAL:2

29
Arroz frito
Rabas de calamar con ensalada de lechuga, zanahoria y quinoa
Postre lácteo y pan
Fried rice
Squid strips with lettuce, carrot and quinoa salad
Dairy dessert and bread

VE:3.297/789 GT:29 GS:4 HC:108 AZ:26 PROT:24 SAL:2

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES