



---

## Colecta donación de sangre 02 de noviembre en Navamorcuede

---

Buenos días, te paso un pequeño informe en relación a la donación de sangre para que te ayude convistas a nuestra próxima visita el 02 de Noviembre a Navamorcuede.

### PERSONAS QUE PUEDEN DONAR SANGRE :

- Edad entre 18 y 66 años
- Estar bien de salud
- Pesar más de 50 kilos
- Por recomendación médica
- Pasadas 4 semanas del alta médica de haber pasado el covid
- Pasadas 24/48 horas de ponerse la vacuna del covid siempre y cuando no se tengan síntomas de febrícula, cansancio o malestar.

### PERSONAS QUE NO PUEDEN DONAR SANGRE :

- Personas que tengan anemia en el momento de la donación de sangre
- Operados con anestesia local en el último mes
- Operados con anestesia general en los últimos 4 meses
- Colonoscopia, endoscopia o biopsia en los últimos 4 meses
- Acupuntura, piercing o tatuajes en los últimos 4 meses
- Habiendo padecido alguna enfermedad grave (infarto, cáncer, ictus)
- Viajado en el último mes a Europa
- Viajado en los últimos 4 meses a América, África y Asia
- Estando tomando antibióticos a causa de alguna infección en curso (muelas, garganta, oídos, etc.)
- Habiendo padecido a lo largo de la vida tanto la hepatitis B como la hepatitis C

### PROCESO DE DONACIÓN DE SANGRE

- 1- RELLENAR CUESTIONARIO Y LA HOJA DE INSCRIPCIÓN SÓLO SI SE DONA POR PRIMERA VEZ O SE HA DONADO EN OTRA COMUNIDAD AUTÓNOMA
- 2- ENTREVISTA INDIVIDUAL CON EL/LA MÉDICO PARA REVISAR EL CUESTIONARIO, TOMAR LA TENSIÓN Y DAR UN PINCHAZO EN EL DEDO PARA SACAR UNA GOTITA DE SANGRE Y COMPROBAR QUE LA HEMOGLOBINA ESTÁ BIEN Y SE ES APTO PARA LA DONACIÓN
- 3- SE EXTRAER UNA BOLSA DE SANGRE DE 450 ML. Y SIEMPRE, ANTES DE SACAR LA BOLSA SE REALIZA UNA ANALÍTICA DE LAS ENFERMEDADES INFECCIOCONTAGIOSAS
- 4- UNA VEZ TERMINADA LA DONACIÓN DE SANGRE, SE OS DA UN REFRESCO Y UN BOCATA PARA UNA MEJOR Y PRONTA RECUPERACIÓN
- 5- EL MISMO DÍA QUE SE DONA SANGRE, RECOMENDAMOS BEBER MUCHO LÍQUIDO EN LO QUE RESTE DE DÍA Y NO HACER ESFUERZOS GRANDES NI DEPORTE
- 6- A LA SEMANA O 10 DÍAS DE LA DONACIÓN DE SANGRE, RECIBÍS EN LA DIRECCIÓN QUE HABÉIS PUESTO EN LA HOJA DE INSCRIPCIÓN, UNA CARTA NUESTRA CON EL RESULTADO DE LA ANALÍTICA QUE SE HACE SIEMPRE ANTES DE EXTRAER LA BOLSA Y EL CARNET DE DONANTE DE SANGRE DE CASTILLA LA MANCHA, DONDE VAN INDICADOS VUESTROS DATOS PERSONALES, FECHA DE DONACIÓN Y GRUPO SANGUÍNEO QUE TENÉIS, QUE TAMBIÉN SE HACE CUANDO SE DONA POR PRIMERA VEZ
- 7- LOS HOMBRES PUEDEN DONAR CADA 3 MESES Y LAS MUJERES CADA 4 MESES (SE DEJA 1 MES MÁS A LAS MUJERES DEBIDO A LA MENSTRUACIÓN)
- 8- SIEMPRE QUE SE DONA UNA BOLSA DE SANGRE DE 450 ML. SE AYUDA A 3 PACIENTES DIFERENTES, YA QUE LA BOLSA SE FRACCIONA EN 3 COMPONENTES QUE POSTERIORMENTE SE TRANSFUNDEN A LOS PACIENTES DEPENDIENDO DE LO QUE NECESITE CADA UNO. LOS 3 COMPONENTES SON HEMATÍES, PLASMA Y PLAQUETAS, POR ESO SIEMPRE DECIMOS QUE 1 BOLSA SALVA 3 VIDAS DIFERENTES.
- 9- SI TODO VA BIEN EN NUESTRA PRIMERA VISITA A LA NAVA DE RICOMALILLO, QUE ESTOY CONVENCIDO QUE ASÍ SERÁ, INCLUÍMOS A LA NAVA EN EL LISTADO DE LOS PUEBLOS DE LA COMARCA A LOS CUALES ASISTIMOS REGULARMENTE, SE VA 2 VECES AL AÑO CON UN INTERVALO APROXIMADO DE 5 MESES ENTRE CADA UNA DE LAS VISITAS. A PARTIR DE LA SEGUNDA VISITA, SE AVISA A LOS DONANTES DE LA FECHA QUE VAMOS A IR POR CARTA Y POR WATSHAPP.