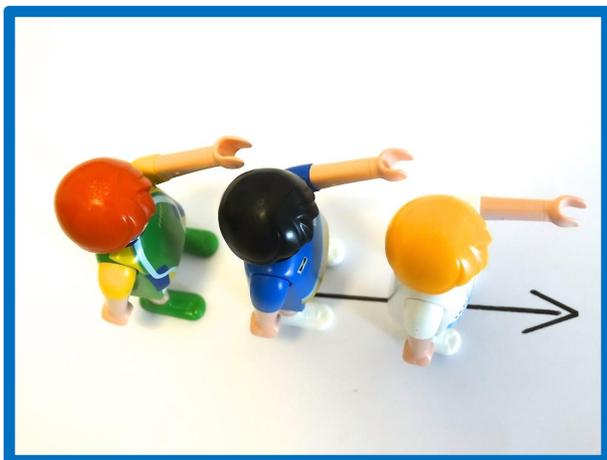


CALENDARIO DE ACTIVIDADES CURSO 2023-2024

CICLO FORMATIVO PARA FAMILIAS

“PROMOCIONAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN NUESTROS HIJOS E HIJAS”



INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA

AMPA CEIP Marqués de Suanzes

(Se requerirá un **mínimo de 15 asistentes**
para llevar a cabo la actividad)

► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La **inteligencia emocional** nos facilita desarrollar relaciones personales e interpersonales sanas a lo largo de nuestra vida.

Este ciclo formativo va a dirigido a promover que las familias faciliteis a vuestros hijos e hijas el que entiendan y gestionen sus propias emociones de forma que reduzcan el estrés, les ayuden a comunicarse de manera efectiva, a empatizar con otras personas, superar desafíos y aminorar conflictos.

Desde el **equipo técnico del CAF 5**, a propuesta del **AMPA del CEIP Marqués de Suanzes**, ponemos a vuestra disposición las siguientes temáticas que iremos desgranando a lo largo del curso escolar:

- **Octubre:** La práctica de las emociones.
- **Noviembre:** Estrategias para una adecuada regulación emocional.
- **Febrero:** La empatía y su importancia en las relaciones familiares.

► ¿CUÁNDO?

LUNES 16 de OCTUBRE de 17:00 a 18:30 horas.

► LUGAR DE REALIZACIÓN

CEIP “Marqués de Suanzes”

► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres y madres con hijos/as cursando **Educación Primaria** en el CEIP “Marqués de Suanzes”.