

BLOQUES Y CONTENIDOS:

Píldoras para definir el perfil profesional

Píldora 1. Herramientas de autoanálisis:

- Conocimiento personal, como herramienta de búsqueda de empleo.
- Análisis de conocimientos, destrezas, aptitudes y competencias.
- Trabajar a través de la práctica.
- Herramientas para la valorización personal.

Píldora 2. ¿Qué es la decisión?

- Definición del objetivo a lograr.
- Las características de una decisión.
- Su manera de ver la decisión.
- El reconocimiento de las matrices de la decisión.

Píldora 3. Gestiona tus prioridades de forma eficaz:

- Cómo priorizar las tareas para la búsqueda de empleo.
- Algunos consejos para ser más eficaz.
- Qué técnicas hay para establecer prioridades.

Píldora 4. Conoce la empresa:

- Valorar la importancia de obtener información sobre el cliente y los recursos para obtenerla.
- Analizar tu posición estratégica de las empresas.
- Qué es una posición competitiva.
- Cuál es el procedimiento de análisis de la posición competitiva.
- Cómo aplicarlo.
- Cómo identificar sus fuerzas y sus debilidades pertinentes.
- Técnicas para adecuar el perfil a las necesidades de la empresa.

Estrategia de búsqueda 2.0:

Píldora 5. El Servicio Andaluz de Empleo:

- Búsqueda de ofertas.
- Demandas de empleo.
- Orientación laboral.
- Formación.

Píldora 6. Portales Web de Empleo:

- Cuáles.
- ¿Para qué?
- Formularios de acceso.
- Crear alarmas.
- Trucos.

Píldora 7. Buscar trabajo en Europa:

- ¿Cómo?
- ¿Dónde?

Cómo utilizar las herramientas de BAE

Píldora 8. CV, carta de presentación y agenda de búsqueda de empleo:

- El CV tradicional y las cartas de presentación.
- Agenda de búsqueda de empleo.
- Estrategias de búsqueda.

Píldora 9. Nuevas modalidades de CV:

- CV "on line".
- El videocurrículum.
- La marca personal.

Píldora 10. Procesos de selección:

- En qué consisten.
- Tipos de pruebas.
- Estrategias para superarlas.

Píldora 11. La entrevista de selección:

- La entrevista personal.
- Recursos personales para superarlas.
- El éxito de las entrevistas de trabajo.
- Entrevistas telefónicas.
- Entrevistas virtuales.

TIC y Empleo

Píldora 12. Redes Sociales y Empleabilidad:

- Perfil profesional en la Red.
- Tipos de redes.
- Recursos para la búsqueda de empleo.

Píldora 13. Perfil profesional 2.0:

- ¿Qué es la marca personal?.
- ¿Cómo puede desarrollarse?
- ¿Cómo puede utilizarse para la búsqueda de empleo?
- Herramientas 2.0 para la creación del perfil profesional.

Píldora 14. Formación para el empleo:

- Conocer y diferenciar las distintas modalidades de formación.
- Formación reglada.
- Capacitación profesional.

Píldora 15. LinkedIn:

- Posibilidades.
- Estrategias en la búsqueda de empleo.
- Perfil profesional.

Píldora 16. Aprovecha tu Smartphone para buscar empleo:

- Apps que hay que conocer.

- Alarmas.
- Siempre conectado.

Píldora 17. Correos electrónicos eficaces:

- Gestión de cuentas para la búsqueda de empleo.
- Crear una cuenta de correo electrónico.
- Cómo enviar el CV a través de Internet.
- Redactar correctamente correos electrónicos.
- Elaborar correos electrónicos efectivos: directos, ordenados, activos y simples.
- Gestionar tus correos electrónicos adecuadamente.

Herramientas de desarrollo personal

Píldora 18. ¿Qué son los mapas mentales?

- ¿Qué es un mapa mental?
- Para qué sirve un mapa mental.
- ¿Por qué cartografiar tu pensamiento?
- Otras formas gráficas de representación de ideas.

Píldora 19. La confianza:

- Fundamentos de la confianza.
- Construir una imagen positiva de uno mismo y de los demás.
- Los enemigos de la confianza.
- Cómo generar autoconfianza a través de las palabras.

Píldora 20. Explora tu lenguaje:

- Cómo el lenguaje que usas impacta en los demás y en ti mismo.
- Cómo es el tipo de lenguaje que empleas habitualmente.
- Qué beneficios aporta utilizar un lenguaje positivo.
- Cuál es el camino que debes elegir para transformar tu lenguaje.