



ASOCIACIÓN DE FAMILIARES Y AMIGOS DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRO TIPO DE DEMENCIAS

Plaza de la Enseñanza, s/n. 19300.

Molina de Aragón. Guadalajara.

Tfno.: 606 95 46 99

aso.afaead@gmail.com

Quiénes somos

AFAEAD comenzó su andadura en el año 2006, estableciendo su sede en Molina de Aragón, para dar respuesta a una necesidad social de la zona: Las situaciones de dependencia asociadas a la tercera edad y a las enfermedades neurodegenerativas, así como para apoyar a las familias y cuidadores.

Ofrecemos servicios preventivos y rehabilitadores a cargo de profesionales titulados para nuestros usuarios y a sus familias. Colaboramos con otras entidades sociales de fines similares, y celebramos actividades abiertas a la población para divulgar la importancia de esta labor.



Nuestra meta

El fin último de AFAEAD es mejorar la calidad de vida de las personas que, debido a su edad, tienen riesgo de padecer una enfermedad neurodegenerativa o que ya la padecen y, por tanto, son dependientes de la ayuda de terceras personas para las actividades básicas de la vida diaria.

Ofrecemos servicios de calidad y utilidad para mantener y mejorar las capacidades esenciales y aliviar

los síntomas de estas patologías, así como para apoyar a las familias a nivel técnico y emocional, y hacemos todo ello accesible geográficamente y económicamente.

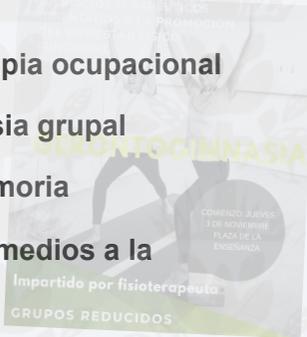


ACTIVIDADES PREVENTIVAS

Usuarios

Trabajamos con personas mayores sanas o con dependencia leve, para evitar la aparición de problemas de salud que afecten negativamente a su autonomía personal.

- Talleres de terapia ocupacional
- Gerontogimnasia grupal
- Talleres de memoria
- Cuidados intermedios a la dependencia



Familiares y cuidadores

El Centro de Cuidados Intermedios funciona como recurso de respiro familiar, permitiendo a quienes cuidan disponer de tiempo para sí mismos y para otros ámbitos importantes. Utilizamos este espacio, también, para ofrecer actividades de autocuidado y de prevención, ya que las personas cuidadoras son, a menudo, próximas a la tercera edad.

ACTIVIDADES REHABILITADORAS

Contamos con profesionales en fisioterapia, terapia ocupacional, psicología, enfermería, y cuidados geriátricos. Ofrecemos servicios diseñados e individualizados para las personas mayores con enfermedades neurodegenerativas, con objeto de mitigar sus síntomas, frenar el avance de su enfermedad y mejorar y conservar sus capacidades en lo posible, a través de sesiones de:

- Estimulación cognitiva
- Fisioterapia
- Musicoterapia
- Psicología



ACTIVIDADES PARA CUIDADORES

El bienestar de las personas dependientes está ligado, a su vez, a la salud física y mental de quienes les cuidan.

Para favorecer un ambiente convivencial positivo, una atención adecuada, en el domicilio, a sus síntomas y dificultades, y la continuidad del trabajo rehabilitador que se realiza con las sesiones profesionales, ofrecemos a los cuidadores:

- Soporte psicológico, individual y en grupos de ayuda mutua
- Talleres de prácticas para el cuidado
- Cursos de enfermedades neurodegenerativas
- Escuela de familia y de cuidadores no profesionales
- Formación en movilizaciones y cambios posturales



"Compartir y disfrutar estos ratillos son momentos que te acercan a quien fue"