



+ INFO: Plz. del Poblado del Pantano Gabriel y Galán s/n 10.712

 927024390

 Familias Trasierra

 parentalidad@trasierratierrasdegranadilla.es

ACOMPañAR- ESCUCHAR

GUIAR- ENSEÑAR

CONSTRUIR- DESARROLLAR

FORTALECER- EMPODERAR



PROTEGE CON
CORAZÓN.

PROTEGE CON
FORMACIÓN.



“NO ES POR LO QUE ERES, ES POR LO QUE TRASMITES...”

AHÍ ESTÁ LA MAGIA”

Miguel Gane



29/10 Parentalidad Positiva desde un enfoque de Inteligencia Emocional

Lugar: Sede Mancomunidad Trasierra Tierras de Granadilla.

POBLADO GABRIEL Y GALÁN

Horario: 9: 00h -13: 30h

ANTONIO ORTUÑO

Psicólogo infanto-juvenil y Terapeuta Familiar



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Salud y Políticas Sociales

FUNDAMENTACIÓN

Cada vez son más las Corrientes Teóricas y Profesionales que manifiestan la gran importancia que tienen las **EMOCIONES** a la hora de educar en las diferentes etapas de la vida de los/as niños/as y que el uso inteligente de éstas potencia un desarrollo más saludable en l@s menores.

Además, hay que señalar que cada vez son más los estudios que relacionan el conocimiento, el uso y la gestión de las emociones, es decir, las "Habilidades Emocionales" con un recurso o aliado ante la **Prevención** en diferentes situaciones que pueden estar presentes en la vida de la población infanto-juvenil, como pueden ser episodios de acoso escolar y bullying, violencia de género, consumo de sustancias adictivas, conductas autodestructivas y antisociales, adicción al juego, redes sociales... y como una herramienta de **Promoción** para favorecer las fortalezas, capacidades, talentos y pasiones de los miembros de la unidad familiar.

Es por ello, que, consideramos de especial importancia potenciar la **FORMACIÓN** a familiares y profesionales en el ámbito de buenas prácticas para fomentar el desarrollo de la **Parentalidad Positiva**, desde una perspectiva de Educación basada en el desarrollo de la I. Emocional.

OBJETIVOS

- Conocer conceptos básicos de la Inteligencia Emocional y el uso de ésta como herramienta preventiva para mejorar la convivencia.
- Sensibilizar sobre la importancia de educar emocionalmente a lo largo del ciclo vital.
- Fomentar el uso de técnicas relacionadas con la gestión de las emociones.
- Generar espacios de encuentro y reflexión donde l@s participantes puedan exponer sus propias experiencias o incertidumbres.

PROGRAMACIÓN

9:00h. Recepción de Participantes y entrega de Documentación.

9:30h. Presentación de las Jornadas a cargo de la Vicepresidenta de la Mancomunidad, Técnicas del PAF y Técnica del Programa de Prevención

10:00h a 11:30h. *"El Semáforo Emocionalmente Inteligente"*. Ponente: **D. Antonio Ortuño**.

11:30h. a 12:00h. DESCANSO

12:00h. a 13:30h. *"El Espejo de las Emociones en el trato con la Infancia-adolescencia"*. Ponente: **D. Antonio Ortuño**.



INSCRIPCIÓN JORNADAS

PARENTALIDAD POSITIVA DESDE UN ENFOQUE DE **INTELIGENCIA EMOCIONAL**

NOMBRE Y APELLIDOS: _____

DNI: _____

PROFESIÓN: _____

Entrega: Ayuntamiento o Centro Educativo de su Municipio, hasta el día 23 Octb.