**PROGRAMA AÑOS DE OPORTUNIDAD**

**Cursos de promoción a la autonomía**

**Uso fácil del móvil inteligente: aplicaciones para la vida diaria**

El desarrollo de las nuevas tecnologías ha traído consigo cambios muy significativos en los usos y comportamientos sociales. Pero ya es observable cómo cada vez se hace más patente la llamada “brecha digital” entre generaciones; cómo las personas de más edad, aun queriendo acercarse a las ventajas informativas, formativas y de comunicación que proporcionan las TIC (móvil, tablet, apps, redes sociales..) no siempre pueden sacarles el rendimiento deseado. Se encuentran con dificultades en el manejo y en dar con una forma sencilla de aprender todo lo necesario para un uso óptimo.

**OBJETIVOS**

* Crear espacios formativos que ofrezcan respuestas efectivas a sus dudas y dificultades prácticas en el manejo de su teléfono móvil inteligente y reduzcan la brecha digital en el medio rural, eliminando resistencias, temores y frustración.
* Aprender a manejar su dispositivo de una manera útil, racional y responsable.
* Dar a conocer los usos más prácticos y válidos de las nuevas tecnologías con fines formativos, informativos y de conexión y comunicación familiar y social, así como instrumento de participación comunitaria e intercambio intergeneracional, destacando la utilidad de su uso para las actividades básicas de la vida diaria.

**CONTENIDOS**

* Qué es un teléfono inteligente: nociones básicas (encendido, apagado, llamadas, carga, etc.).
* Cómo se guardan números en la agenda, se escriben mensajes, se instala y maneja la aplicación del whatsApp, se hacen grupos, etc.
* Hacer y editar fotos y videos. Envío inmediato. Galería y archivo.
* Conexión y acceso a internet.
* Descargar e instalar aplicaciones para mejorar las actividades de la vida diaria. Reconocer su gratuidad.
* Aplicaciones útiles y recomendables para cuidar la salud, para el entrenamiento cognitivo, las relaciones sociales, gestiones, etc.
* Prevenciones en la utilización del dispositivo y uso inteligente del móvil: cuidado con la vista, la gestión del tiempo, el encarecimiento económico y la adicción.

**METODOLOGÍA**

Didáctica, experimental y práctica. Adaptada a las características y niveles de cada grupo y reforzando roles de autoayuda según niveles de manejo con puestas en común e intercambio de conocimientos. Ejercicios prácticos y diarios. Creación de grupos de WhatsApp entre los participantes y manejo de aplicaciones que hagan la vida más fácil. En función de la heterogeneidad de los grupos, se valorará la limitación en el número de participantes.