



TIEMPO

PERIÓDICO DE COGECES DEL MONTE

EDITA LA PARROQUIA

D. LEGAL VA.411-82

PERIODICOTIEMPO2021@GMAIL.COM

DIRECTOR: L.M.G.S.

ISSN 1130-6386

IMP. MEDIAS TINTAS

ENERO - ABRIL 2026

Nº 195



“TIEMPO DE PASCUA”

Los seres humanos nos sentimos a menudo asombrados por la fuerza que tiene la inteligencia humana para desarrollar proyectos que nos abren expectativas de vida y de desarrollo, hasta no hace mucho inimaginables, al mismo tiempo que tenemos la capacidad de obstinarnos en mantener una actitud poco dialogante, razonable, y constructiva, para sustituirla por sentimientos exacerbados, por aspiraciones destructivas, y por falta de honestidad con nuestra propia dignidad humana.



Más de cuatro años, del arranque de esa terrible destrucción entre dos países con raíces europeas, Rusia y Ucrania, donde prefieren resistir un desgaste y aniquilación humana, que no aporta ninguna grandeza, ni admiración más allá de una creciente tristeza y asfixia de la alegría entre personas sustituida por el odio, el afán de someter, humillar y destruir. Y si esto no fuera suficiente se unió hace dos años y medio un conflicto nunca sanado, ni acompañado con firmeza por la comunidad internacional hacia unas vías de solución dialogada y tutelada entre el pueblo israelí y los múltiples focos de tensión que le rodean en el Oriente próximo. Tanta barbarie y horror, es una profunda desgracia y ofensa a la condición humana, que no parece capaz de sustituirla por deseos sinceros de solución pacífica, justa y duradera.

A este panorama tan sombrío y deprimente los cristianos lo miramos desde una magnífica atalaya, como es este tiempo de la Vida, de la Resurrección. Es la Pascua, donde Jesús vencedor del mal, de la muerte y de la injusticia, nos invita a llenarnos de luz y de paz, a través del perdón y del amor incondicional. Son tantas las personas que siguen buscando caminos de perdón, de justicia, de misericordia y de fraternidad en tierras donde se ha vivido la violencia, la destrucción y el abuso abominable de la fuerza, que nosotros discípulos del Señor de la Vida, no podemos permitirnos dejar de sembrar y edificar un clima alternativo, un clima donde el Espíritu de Dios haga nuevas todas las cosas, a la par que renueva nuestra mirada, nuestro corazón y nuestra voluntad.

Contemplar al Papa León XIV, instando reiteradamente a los mandatarios mundiales a los que visita, y los países que abraza como embajador de la paz y la reconciliación entre toda persona, creo que nos da una valiosa pista a los que permanecemos ensimismados en nuestro pequeño mundo mirando con lupa los aspectos que nos diferencian, que nos separan. En este viaje apostólico del sucesor de Pedro primero a Turquía y el Líbano, luego a Argelia, a Camerún, a Angola y a Guinea Ecuatorial, nos resuena a algunas personas el mandato de Jesús a sus discípulos antes de llegar a la cruz y después de resucitar: "Id y haced discípulos míos a todas las gentes, anunciándoles el Evangelio". (Mt 28, 19-20)

Todos los cristianos, comenzando por los que más sufren y han sufrido las amenazas, las persecuciones y el martirio, somos llamados a vivir en una alegría profunda que se siembra en medio de las pruebas, y de las dificultades pero que germina desde la confianza en la vida que brota del sepulcro vacío.

Argelia fue un gran enclave cristiano en los primeros siglos de la era cristiana, fruto del cual fue el nacimiento de S. Agustín en Hipona. Allí se dirigió el Papa León XIV, para agradecer el talante de buscador de la verdad con otros que significó al maestro de la fe, que ayudó a crecer en el evangelio a muchas personas: *«La alegría de la búsqueda de Dios y del esfuerzo por construir la comunidad, por buscar la unidad entre todos los pueblos y el respeto mutuo a pesar de las diferencias»*. Es sin duda un buen legado para nosotros hoy también.

"Esta variedad no es una fragilidad; es un tesoro. Constituye una promesa de fraternidad y un sólido fundamento para construir una paz duradera". Así se lo decía el Papa León XIV a los cameruneses apenas recién llegado a este país en el corazón del continente africano.

En la medida que nos decidimos a compartir nuestro tiempo y nuestra fe con quienes viven, sienten y se gozan con otros acentos y sensibilidades, se fortalece en nosotros nuestra vocación de discípulos y testigos de la paz que Cristo nos ha regalado en la Resurrección.

Luis Miguel González

ÁGUEDAS 2026



Durante la fiesta de las águedas de 2025 mientras bailábamos unas jotas, **Mati de la Fuente** le dijo a **Chari Miguel** que le gustaría ser alcaldesa y que si quería acompañarla como tenienta. Chari le dijo que sí, y eso que venían de ser de banco ese año, pero pensaron *¿Y qué más da otro año seguido?. Cada vez somos menos mujeres disponibles para ser de banco y muchas vamos a tener que repetir años seguidos.* Una vez que salen los cargos principales de alcaldesa y tenienta el resto de banco sale rápido y sin problemas. Así este año les acompañaron **Cari López, Azucena García, Emilia Arranz, Isabel Herguedas, Juli Peñas y Rosario Repiso.**

Todas están tranquilas hasta noviembre cuando las aguedesas salientes invitan a merendar a las entrantes y les traspasan los papeles, un maletín con el libro antiguo, el nuevo, el libro de cuentas, las cintas de santa Agueda, las canciones... A partir de aquí ya hay que reunirse y pensar qué se va a hacer, definir bien las fechas, los horarios de misas (este año se decidieron en reunión con las aguedesas de otros pueblos que atiende nuestro párroco), teatrillos, canciones divertidas.... Lo bueno es tener un banco de mujeres colaboradoras y así ha sido este año. Desde la primera reunión cada una se repartió el trabajo que podía o sabía hacer, que es mucho pero muy fácil. Tanto Mati como Chari están muy contentas con sus compañeras porque dicen que ha habido mucha unión y todas han trabajado mucho y muy eficientemente. Al final, siempre todo sale bien y todas las mujeres tan contentas con los tres días de fiesta.



El momento más divertido de los preparativos, y en eso coincidimos todas, son los ensayos del teatrillo. ¡Qué risas! También son muy divertidas las meriendas de salida y entrada. Coinciden también en el acierto de pasar el día grande de misa y procesión al sábado para dar oportunidad a la gente más joven que trabaja. Se respeta también el propio día 5 de Santa Águeda que gusta a las mujeres que viven en el pueblo y se aprovecha para celebrar la misa de difuntas y el refresco popular, se hace también la comida de hermandad con los juegos y peinar a los hombres, sobre todo los de los negocios que el fin de semana están cerrados. Volvemos a agradecer a todos los cogezaños y forasteros, la buena voluntad con nosotras, el buen trato, la paciencia y las propinas.

Este año estrenamos imagen de Santa Águeda, una preciosa imagen de madera que ha gustado a todas las mujeres y a todo el pueblo y que desgraciadamente no se ha podido lucir como merecía ya que el tiempo no acompañó con una lluvia fuerte y persistente justo cuando termino la misa y a la hora de la procesión. No podíamos dejar a la santa sin ver la calle, así que la asomamos al portal de la iglesia y los músicos se arrancaron con unas jotas que en el mismo portal bailamos en su honor, fue muy bonito. De ahí al pub, el único bar que teníamos disponible para tomar un vermú y apostadas en la puerta ni un solo cogezaño se libró del peine, la pasta y de dar la propina.

Tenemos alcaldesa voluntaria para el año que viene y el banco se formó rápido gracias a la buena disposición de las mujeres. A las más jóvenes aún les cuesta un poco pero estamos seguras de que poco a poco se irán animando. Les agradecen mucho el acompañamiento, pero también hay que agradecer muchísimo a las mujeres más mayores que estos tres días hacen el esfuerzo de acompañar, celebrar y ayudar. Y en general gracias a todas las cogezañas. **¡Qué no se pierda la tradición y VIVA SANTA ÁGUEDA!**



Exposición Edades del Hombre - Esperanza



El pasado mes de marzo varios vecinos de Cogeces del Monte, junto con otros de las localidades de alrededor participaron en un viaje organizado desde la parroquia para visitar la última edición que la Fundación Las Edades del Hombre ha organizado en la Catedral de Zamora. Estos viajes son una gran iniciativa que viene a concretar el camino que en los últimos años se está impulsando para vivir entre los pueblos de alrededor la fe a través de celebraciones compartidas, convivencias y también viajes, como este, que nos sacan de lo cotidiano para encontrarnos como comunidad. La experiencia de estos viajes es un ejemplo de convivencia, participación y redescubrimiento del patrimonio común de

nuestras diócesis, que vienen a reforzar los lazos de nuestro entorno rural.

Desde el 16 de octubre de 2025 y hasta el 3 de mayo de 2026, la ciudad de Zamora ha acogido la XXVIII edición de Las Edades del Hombre bajo el título *Esperanza*, un nombre que encierra un doble guiño: a la virtud teológica que vertebraba todo el discurso expositivo y al propio nombre de la ciudad, a la que la exposición rinde homenaje con esa 'Z' mayúscula que ya empleó la edición de 2001, *Remembranza*. La muestra se ha enmarcado, además, en el Año Jubilar convocado por el Papa Francisco, que en sus argumentos para la proclamación del Jubileo 2025 subrayaba la necesidad de transmitir esperanza a "un mundo que sufre el flagelo de las guerras, los efectos persistentes de la pandemia y la crisis del cambio climático".

La edición zamorana propone una reflexión profunda sobre una de las virtudes fundamentales del cristianismo, a través de un recorrido que combina obras de diversas épocas y estilos en un diálogo que une pasado y presente. Destaca la variedad y calidad de las obras reunidas, procedentes de iglesias, monasterios y colecciones de toda la geografía, como pinturas, esculturas, orfebrería y textiles litúrgicos que configuran un conjunto que no solo ilustra la riqueza del patrimonio sacro, sino también la profunda religiosidad que lo ha generado a lo largo de los siglos, planteando un mensaje: el arte como vehículo de fe, consuelo y esperanza en tiempos de dificultad.

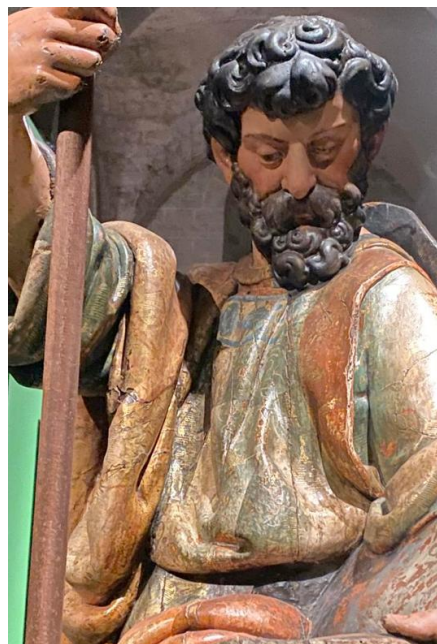
La exposición se distribuye entre tres espacios de gran valor patrimonial: La Catedral de San Salvador, es el núcleo principal de la muestra y alberga las piezas más excepcionales del conjunto, incluyendo obras de El Greco, Goya y Velázquez. La iglesia de San Cipriano, joya del románico zamorano cuya arquitectura se remonta a finales del siglo XI, acoge un segundo conjunto de obras de gran valor histórico y espiritual. Por último, la iglesia de El Carmen de San Isidoro cumple una función divulgativa específica, transformada en laboratorio educativo orientado a familias y visitantes en edad escolar. En total, la exposición reúne unas 85 obras procedentes de museos, catedrales y colecciones de España y Portugal.



Además, busca acercar al espectador obras que normalmente se contemplan desde la distancia, permitiéndole descubrir la maestría técnica oculta en cada pliegue, en cada mirada, en cada milímetro de policromía. Entre los hitos de esta edición destaca la presencia, por primera vez en la historia de Las

Edades del Hombre, de obras de Picasso y Velázquez, lo que convierte a *Esperanza* en una de las ediciones más ambiciosas.

La Archidiócesis de Valladolid ha aportado trece obras propias más otras dos piezas procedentes del Museo de San Francisco de Medina de Rioseco, lo que convierte a la provincia vallisoletana en una de las diócesis que más piezas presta para la muestra, como *La Fe y la Esperanza* de Gregorio Fernández (1613-1620), procedente de la iglesia de los Santos Juanes de Nava del Rey; el *Salvador* de El Greco (h. 1590), del Monasterio de las Descalzas Reales de Valladolid; o el *Martirio de San Bartolomé* de Tomás de Sierra (1695-1696), de la Colegiata de San Luis de Villagarcía de Campos. El Museo Diocesano y Catedralicio ha contribuido también con obras notables, como el *Nacimiento de la Virgen* del Maestro de Gamonal (h. 1500) y la célebre *Cabeza de San Juan Bautista* de Juan de Juni (h. 1545); también de este autor destacó *La Cena de Cristo*, tallada en madera de nogal y policromada procedente del retablo mayor de la catedral.



Pero entre todas las piezas vallisoletanas que participan en *Esperanza*, debemos hacer mención del *Santiago* de Juan de Anchieta, llegado desde nuestra iglesia parroquial. Representado bajo la advocación de peregrino, la figura es de gran humanidad y expresividad, sus formas recuerdan a las esculturas de Miguel Ángel. La escultura es reconocible por sus atributos de peregrino — el bordón y el sombrero de ala ancha—, y donde su marcada frontalidad, permite en la exposición hablar al espectador de igual a igual junto a su sólida construcción volumétrica, transmitiendo una sensación de estabilidad y monumentalidad características del movimiento artístico denominado romanismo.

Para comprender la magnitud de la pieza que Cogeces del Monte ha prestado a Zamora, hay que conocer al autor que se esconde tras ella. Juan de Anchieta (Azpeitia, Guipúzcoa, h. 1533 – Pamplona, 1588) es considerado como uno de los mejores seguidores del estilo del gran artista Miguel Ángel en toda la



Península Ibérica. Su formación tuvo lugar en Valladolid en el entorno de Juan de Juni y también bajo las órdenes de Gaspar Becerra en el retablo mayor de la catedral de Astorga, esto lo sitúa hacia 1565 trabajando en el retablo de Cogeces del Monte, junto a otras obras como el retablo mayor de Simancas, entre otras. El escultor Juan de Juni le designó en su testamento de 1577 como el escultor más dotado de Castilla y sus coetáneos reconocían en 1598 la obra de este *esçelente maestro* el compendio de los *preceptos del arte* y el modelo a seguir. La influencia de Anchieta se extendió por el norte de la península creando lo que los especialistas han denominado una de las más importantes escuelas miguelangelescas de Europa. En 1583, Felipe II lo llamó a El Escorial para tasar la estatua de San Lorenzo esculpida por Juan Bautista Monegro, reconocimiento supremo a su autoridad artística.

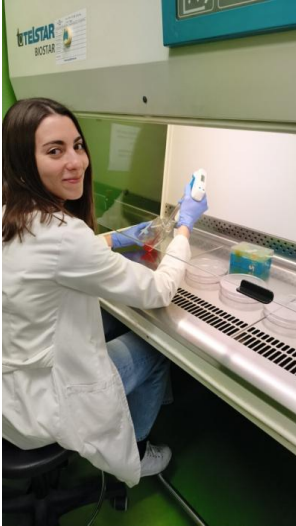
La presencia de la escultura del Apóstol Santiago no solo pone en valor la calidad de esta pieza, sino que permite comprender hasta qué punto el patrimonio local forma parte de un legado común que trasciende lo inmediato. Contemplar esta escultura fuera de su emplazamiento habitual, integrado en el discurso de Las Edades del Hombre, invita a una mirada más consciente y reposada, en la que la devoción, la historia y el arte se entrelazan.

Este tipo de visitas, lejos de ser una actividad puntual, contribuyen a fortalecer una sensibilidad compartida hacia el patrimonio. En el ámbito rural, se mantiene una relación directa con sus bienes culturales y estas experiencias permiten profundizar en ellos, reconociendo en lo propio una dimensión más universal.

Miguel Herguedas

INVESTIGANDO LAS MITOCONDRIAS CELULARES

Cuando de pequeños nos preguntan ¿qué te gustaría ser de mayor? No es normal contestar: Investigadora de las *Mitocondrias Celulares*. Llegar a la actividad profesional de la investigación es un proceso que se va adquiriendo durante los años de estudios universitarios.



Esto es lo que le pasó a **María Jesús Esteban Amo**, cogezana y jovencísima investigadora de 28 años del **IBGM (Instituto de Biomedicina y Genética Molecular)** del departamento de Biología Celular de la Universidad de Valladolid.

Siempre interesada más por las ciencias que por las letras, María Jesús se decidió por estudiar Biotecnología en León, una carrera que le fue llevando hacia la investigación en laboratorio. Esta rama de la biología tiene que ver con todo lo que los seres vivos tienen y que se puede aprovechar de alguna manera, por ejemplo, hacer cerveza o vino es algo biotecnológico ya que unas bacterias, que son seres vivos, realizan un proceso biológico que luego se puede aprovechar. *“Estudiar Biotecnología te permite conocer cómo funcionan los seres vivos de cualquier tipo. Yo me he enfocado a la rama más médica, pero hay otros compañeros que se dedican a las plantas, a mejora de cultivos, por ejemplo”* me comenta María Jesús. Ha sido siempre buena estudiante y aunque la carrera es difícil ella venía con una buena base del bachiller. Quizá el curso

más duro fue el tercero con muchos trabajos, estudiar y realizar prácticas.

Al finalizar la carrera se preguntó ¿Y ahora qué? En principio la investigación no entraba en sus planes, no porque no le gustara sino por la precariedad de los contratos y la falta de presupuestos que se dedican a esta actividad. No es una carrera donde se estudia un oficio, sino donde se adquieren conocimientos para poder aplicar a diversos campos. Mientras pensaba qué hacer se matriculó en un máster en investigación biomédica. En el campo de la medicina encontró su camino y lo que le gustaba realmente y se dijo *“Voy a intentarlo mientras la economía me lo permita”* El máster lo hizo en la universidad pública de Barcelona y las prácticas en un centro de investigación al lado del Hospital Clínico de la ciudad. Llegó el COVID y volvió a casa, no quería estar sola y confinada en Barcelona.

Empieza la búsqueda de empleo, se topa con poca oferta pero también encuentra un programa de la Junta de Castilla y León que se llama Garantía Juvenil y que permite a jóvenes que acaban de terminar su carrera tener su primer contrato laboral. Es entonces cuando entra en el laboratorio de IBGM con ese contrato de una duración de 2 años. Sigue manteniendo ese puesto con otro contrato de realización de tesis doctoral en la universidad de Valladolid. Y sigue con su programa de investigación mientras prepara su tesis.

¿En qué consiste tu tesis y tus investigaciones?- le pregunto.

Me lo intenta explicar de manera sencilla, que no es fácil. La base es el estudio de una proteína en humanos, no ya en ratones y básicamente lo que hacen en su laboratorio es intentar conocer cómo funcionan las cosas, no intentar desarrollar un tratamiento. Así, me explica como el cuerpo humano está hecho de células y que estas células por dentro no están vacías, tienen sus propios órganos. Me dice que imagine que una célula es una ciudad que tiene distintas partes que hacen que funcione. María Jesús trabaja en las **mitocondrias**, que es la parte de esa célula que se encarga de producir energía. En esa central energética llamada mitocondria, hay trabajadores que realizan un trabajo que hace que la célula esté en funcionamiento. Ella estudia a uno de esos trabajadores, una proteína que se llama SDH la cual produce energía.

Hemos observado que hay personas con ciertos tipos de tumores y de enfermedades degenerativas que tienen un defecto en esa proteína. Es decir cuando hay un defecto genético en la proteína SDH –recordad, el trabajador que estamos observando- puede dar lugar a una enfermedad. Y eso es lo que María Jesús está estudiando, lo que ocurre dentro de la célula cuando la proteína tiene un defecto. Me pone dos



ejemplos que han observado para que lo entienda. Cuando se trata de tumores cancerígenos la célula se vuelve como loca y empieza a crecer sin control; mientras que en las enfermedades neurodegenerativas ocurre lo contrario la célula no tiene energía suficiente para sobrevivir y acaba muriendo por eso se producen los síntomas de una enfermedad.

El porqué ocurre una cosa o la otra es lo que está tratando de entender y ese es el punto de investigación, saber lo que ocurre dentro de esa célula y descubrir porque se vuelve loca y crece muchísimo o lo contrario se apaga por falta de energía. Una vez que se descubre y se entiende porque pasan las cosas se trabaja para encontrar un tratamiento. Aquí ya entrarían otro tipo de investigadores médicos, farmacéuticos u otros compañeros biotecnólogos. Lo que intenta María Jesús es poner un pasito por delante a sus otros colegas para conseguir ese tratamiento esencial, porque sabiendo el fallo se encuentran las soluciones.



Su investigación se está centrando fundamentalmente en células humanas y me asalta otra duda. ¿Dónde consiguen células humanas? Para mi sorpresa me comenta que existen empresas que tienen lo que se llama *líneas celulares* y es el sitio fundamental donde conseguirlas. ¿Se pueden obtener de otras maneras? Sí, de pacientes por ejemplo, a través de la sangre o de tejidos que se obtienen de una biopsia; pero con estas células hay un problema que no viven infinitamente y mueren. Para tener unas células que no acaben muriendo y que puedan crecer casi infinito han de estar un poco modificadas. Existen bancos de células congeladas que se venden para poder investigar y una vez que adquieres este tipo de células puedes cultivarlas y mantenerlas largo, largo tiempo. Estas células están despersonalizadas, se numeran y no se sabe de quién son, solamente se conocen unos datos básicos y necesarios para la investigación como es el sexo, raza, tejido de donde proviene y poco más. Una protección de datos celulares.

Pero el mundo de la investigación es diverso e infinito y me comenta el caso de una compañera que investiga tratamientos de inmunoterapia para pacientes oncológicos. En este caso investiga con células sin modificar que provienen de donantes sanos. Lo que hace en este estudio, es recoger células del sistema autoinmune que circulan por la sangre para darles herramientas -una lupa y una pistola- para que puedan con la lupa reconocer a las células malas que son las cancerígenas y con la pistola poder matarlas. Esto es un tipo de tratamiento de inmunoterapia explicado de manera muy sencilla. Porque comentamos que los tratamientos oncológicos son ahora mismo muy personalizados y muy diferentes dependiendo del tipo de tumores.

Le ha cogido el gustillo a la investigación. *“Es un trabajo apasionante porque te permite conocer cómo funciona el mundo y es algo que no cansa porque siempre hay algo nuevo, siempre surgen mil cosas que no entendías y ahora sí”* Pero como comentamos al principio de esta conversación, el mundo del investigador es duro, difícil y precario por lo que María Jesús se plantea quedarse en la universidad de Valladolid como docente, que también le gusta mucho, y a la vez seguir con proyectos de investigación.

Así que ese es el objetivo, conseguir una plaza de profesora. Para ello además de aprobar la oposición tiene que cumplir una serie de requisitos, entre ellos tener el doctorado, tener un número de publicaciones, charlas en congresos y seminarios, etc... Seguramente no lo tenga difícil pues está previsto implantar biotecnología en Palencia y farmacia en Valladolid por lo que habrá plazas disponibles. Pero María Jesús tiene una condición fundamental que es quedarse en Valladolid, con la familia, su pareja y amigas cerca. Ahora mismo se encuentra en Reino Unido donde se ha llevado sus muestras para aprender más sobre lo que quiere hacer con sus células y ver cómo se trabaja en otro laboratorio, en otra ciudad y en otro país. En definitiva seguir estudiando y seguir formándose ampliamente.

Muchas gracias por una fantástica, interesante e instructiva charla. Si consigues esa plaza de docente serás una magnífica profesora. Te deseamos muchos éxitos y muchos y buenos descubrimientos médicos.



TALLERES SACRISTÁN S.L.

**VENTA Y REPARACIÓN DE VEHÍCULOS
NUEVOS Y USADOS**

TELF: 983 699 065 - FAX: 983 699 342

47313 COGECES DEL MONTE - C/ CARRABAHABÓN 24



EL CHOZO

TABACOS@BAZAR

C/ Sol N14

47313 COGECES DEL MONTE (VALLADOLID)

TELEFAX: 983 699 017

E-MAIL: ELCHOZOTABACOSBAZAR@GMAIL.COM



983 699 271

SERVICIO ESMERADO

HIJOS DE OCTAVIO
MATERIALES Y SERVICIOS S.L.

*DESDE SIEMPRE, UN SERVICIO
COMO NUNCA*

C/ Sardón, 7
47331 Santibáñez de Valcorba
983 682 494
www.hijosdeoctavio.com

biomasa
transportes
excavaciones
alquiler de contenedores
materiales de construcción



653 75 44 01 653 87 84 28

www.carniceriadiezherrero.es

**TAPICERÍAS
HERGUEDAS CB**

Reparación y transformación de muebles tapizados

983 297 917

C/ MARAVILLAS 15 - VALLADOLID



Pedidos y encargos --- 626 048 346



HIJOS DE OCTAVIO
MATERIALES Y SERVICIOS S.L.

*DESDE SIEMPRE, UN SERVICIO
COMO NUNCA*

C/ Sardón, 7
47331 Santibáñez de Valcorba
983 682 494
www.hijosdeoctavio.com

biomasa
transportes
excavaciones
alquiler de contenedores
materiales de construcción

**SUPERMERCADO
SPAR**



ÁNGEL MIGUEL VILLAR

CARNICERÍA Y COMESTIBLES EN GENERAL

983 699 326

C/ PÓSITO N°4 - 47313 COGECES DEL MONTE



Museo del Ayer

C/ CARRALAVILLA N° 18 47313 COGECES DEL MONTE

625336122

ENTREVISTA



En esta ocasión, nos acercamos para conocer un poco más a Belén, médica de nuestro pueblo en la actualidad, una profesional muy querida que acompaña y cuida a sus pacientes día a día y que destaca por sus cualidades humanas y su compromiso con la medicina. Mil gracias por su amabilidad y dedicarnos unos minutos de su valioso tiempo.

Mi nombre es Belén Jaramillo López-Herce, nací en Madrid el 12 de junio 1969. Mi padre era médico y mi madre trabajadora social. Somos cinco hermanos y yo soy la mayor. Debido a que mis padres nos tuvieron a todos en un periodo de seis años, mi madre dejó de trabajar para dedicarse a la familia. Más adelante cuando ya fuimos un poco mayores se implicó en labores del voluntariado ayudando a emigrantes y colaborando con una asociación de madres con problemas durante el embarazo.

Tuve una infancia feliz. Estudié en un colegio de monjas, exclusivamente de niñas, donde cursé hasta 3º de BUP. Después continué COU en el mismo centro en el que

estudiaban mis hermanos ya que en el anterior no se ofrecía. Fui una buena estudiante y durante la adolescencia no di muchos problemas a mis padres. Con mi grupo de amigas quedábamos para ir al cine, o a merendar porque no éramos de salir a discotecas, aunque en ocasiones celebrábamos fiestas de chicos y chicas en casa con música y baile y nos divertíamos mucho. Siempre hemos sido una familia muy unida y solíamos pasar los fines de semana en la sierra de Madrid, sobre todo con la familia de mi madre.

¿Por qué decidió estudiar Medicina y dónde realizó sus estudios?

Cuando llegó el momento de elegir carrera, no tenía muy claro qué quería estudiar. Sin embargo como en mi familia había varios médicos - mis abuelos paterno y materno, además tres tíos por parte de mi madre-, decidí valorar entre Medicina y Farmacia, y finalmente me incliné por Medicina. Comencé mis estudios en la Universidad Autónoma de Madrid, donde finalicé la carrera. Posteriormente realicé el MIR, que terminé en 1998. Elegí la especialidad de Medicina de Familia, y fue durante esa etapa cuando conocí a mi marido, que también es médico. Tras casarnos, vivimos durante una temporada en Madrid.

¿Cómo ha sido su trayectoria hasta llegar a Cogeces? ¿Se ha sentido acogida en nuestro pueblo?

Cuando a mi marido le destinaron como médico a Valladolid, pasamos un año viéndonos solo los fines de semana hasta que finalmente decidí trasladarme con él. Comencé a trabajar en Tordesillas desde el año 2001 al 2005 realizando sustituciones en verano y cubriendo bajas por enfermedad. Más adelante trabajé en Renedo y Villafrechós, y durante dos años en el Centro de Salud de Pilarica, para después pasar al de Canterac.

En el 2018 llegué a Campaspero, tras la jubilación de la médico titular, donde permanecí hasta el 2022, año en que obtuve la plaza de titular en Cogeces. Desde el primer momento me he sentido muy acogida en Cogeces, la gente se ha volcado conmigo y de hecho estoy tan a gusto que aunque tengo la plaza y puedo cambiarme donde quiera en cualquier momento, por ahora no entra en mis planes pues aquí estoy muy contenta.

¿Cómo es un día normal en su consulta y qué es para usted lo más gratificante de su profesión?

Mi jornada comienza pasando por Peñafiel, que es el centro de referencia para reuniones e información. Después llego a Cogeces sobre las 10,30 para iniciar la consulta. Atiendo a los pacientes que tienen cita y, en algunos casos, les doy una nueva cita a los dos o tres días para hacer seguimiento de su evolución. También me ocupo de las consultas no presenciales y realizo visitas domiciliarias. Cuando termino la

consulta, en ocasiones tengo que regresar a Peñafiel, ya que entre las 8 de la mañana y las 3 de la tarde siempre debe haber algún profesional disponible para cubrir las urgencias. Durante las vacaciones o cuando hay alguna baja, paso también consulta en Torrecárcela y Bahabón.

Para mí, lo más gratificante no es únicamente tratar el problema médico. En muchas ocasiones, el simple hecho de escuchar al paciente, hace que se sienta comprendido y aliviado.

¿Ha habido alguna experiencia que le haya marcado especialmente a lo largo de estos años?

Una de las experiencias que más me ha marcado fue la pandemia del COVID. Fue una situación completamente nueva para todos, también para los sanitarios. Resulta difícil imaginar lo duro que fue en los hospitales. A través de los grupos de comunicación entre compañeros conocíamos de primera mano la gravedad de la situación: la falta de medios de protección, la incertidumbre y el elevado número de fallecimientos.

En aquella época yo trabajaba en Campaspero. Acudíamos a diario, aunque apenas veíamos pacientes de forma presencial; la mayoría de las consultas se realizaban por teléfono. Cuando hacíamos visitas domiciliarias íbamos equipados con mascarilla, guantes y protección, pero aún así existía la duda constante de si lo estabas haciendo bien o si te habías contagiado, si debías derivar al hospital o no, todo eran dudas.... También fue muy importante la solidaridad de la gente, que se volcó con los sanitarios: confeccionaban batas, utilizando bolsas de plástico, para protegernos, fabricaron pantallas con impresoras 3D, la respuesta de la población fue admirable. A nivel personal, fue una etapa muy dura, ya que mi padre falleció durante la pandemia. Estuvo hospitalizado una semana y no pudimos verle ni despedirnos de él toda la familia en el funeral, como hubiéramos deseado.

¿Qué cree que se podría hacer para mejorar la atención sanitaria en los pueblos pequeños?

Yo creo que sería importante dotar de más infraestructuras y servicios a los centros de salud para evitar desplazamientos innecesarios a la ciudad y reducir la saturación de hospitales y urgencias. Asimismo en los pueblos donde el médico no puede acudir todos los días, se podría reforzar la atención en Centros de Salud cercanos donde siempre haya personal sanitario disponible.

También el transporte a la demanda facilita mucho el acceso a servicios como análisis, rehabilitación o radiografías, especialmente para las personas mayores que tienen más dificultades para desplazarse.

¿Cómo es la relación con los pacientes en el entorno rural, es diferente a la ciudad? ¿Qué importancia tiene la confianza entre médico y paciente?

Creo que el éxito de nuestro trabajo se basa en la confianza. Puedes decirle a un paciente que no sabes exactamente qué le ocurre, pero que le vas a realizar algunas pruebas para llegar a un diagnóstico, y si confía en ti, lo aceptará y entenderá que estás buscando lo mejor para él y elegir el tratamiento más adecuado.

A nivel laboral, prefiero el pueblo a la ciudad. En el entorno rural hay más tiempo y cercanía con los pacientes. En la ciudad, en cambio, todo va más deprisa, hay más presión y nerviosismo. En el pueblo la gente es más cercana y la forma de trabajar es distinta. Cuando estuve en el Ambulatorio de Pilarica, que es cuando más tiempo he estado en la ciudad, también me encontraba a gusto, estaba contenta, pero es otra forma de trabajar, es un ritmo más intenso.

¿Cree que los pacientes de nuestro pueblo cuidan bien su salud?

En general, en los pueblos se cuida más la salud porque el ritmo de vida es diferente: hay menos prisas y menos estrés. La alimentación también influye mucho, ya que se cocina más en casa y suele ser más saludable. El ejercicio es fundamental aunque creo que las mujeres suelen dedicarle más tiempo, mientras que los hombres priorizan más el trabajo u otras actividades. Las relaciones sociales también son muy importantes para la salud y he observado que en los pueblos es más fácil socializar mientras que en la ciudad hay más soledad.

¿Ha tenido dificultad para conciliar la vida familiar y laboral?

No ha sido fácil, al no tener a la familia cerca. Tenemos tres hijos: Belén que está preparando el MIR, Miguel que trabaja en Madrid y Luis que estudia Física. Aunque seguí trabajando, no pude hacer todos los cursos de formación que me habría gustado, pero siempre he estado muy pendiente de ellos y he disfrutado

mucho cuidándolos. Los llevaba a actividades extraescolares, a balonmano, de un sitio a otro y no parábamos.

¿Qué les diría a los jóvenes que están pensando ser médicos en un futuro?

Hoy en día, los jóvenes tienen otras expectativas: buscan estabilidad laboral, ganar dinero y vivir mejor y esto al principio no es así. Sin embargo la medicina me parece una profesión muy gratificante, aunque también tiene momentos de incertidumbre por no saber lo que tiene un paciente o cuando tiene una enfermedad grave y eso te afecta.

¿Le resulta fácil desconectar o suele “llevarse el trabajo a casa”?

Suelo llevarme el trabajo a casa; a veces me cuesta desconectar y sigo pensando en mis pacientes. Lo anoto todo en mi agenda: revisar un resultado, llamar a alguna persona, o visitar a quien hace tiempo que no vemos. Trabajar en un pueblo pequeño lo facilita, gracias a la cercanía con las personas. En una ciudad sería mucho más difícil, debido al mayor número de pacientes, pues tenemos más de mil cartillas asignadas.



Puede hablarnos de su experiencia con el cáncer.

Al realizarme una mamografía de control, en octubre de 2024, me detectaron un cáncer. A los dos días me llamaron para decirme que habían encontrado algo y que acudiera a la consulta para hacerme una ecografía. Yo la verdad es que estaba tranquila hasta que me dijeron que necesitaba una biopsia, pero seguí trabajando hasta que me dieron el resultado y me dijeron que era cáncer. La ginecóloga me explicó, que era un tumor pequeño pero que había que operar. Después en oncología me dijeron que necesitaría más tratamiento. Me disgusté un poco, como es normal, pero, me sorprende porque tampoco me lo tomé muy mal aunque hay que pasar por ello, también al ser creyente, la fe me ayudó mucho. Mi marido me acompañó a todas las pruebas y siempre estuvo a mi lado

pero lo más difícil fue darles la noticia a mis hijos y toda mi familia y además tener que hacerme la valiente. Yo sabía que iba a faltar un tiempo a mi trabajo, no sabía cuánto, pero no me importó que mis pacientes lo supieran y cómo coincidía con la Navidad, Esmeralda, nuestra enfermera, colocó ese cartelito tan bonito para que estuvieran informados. Me operaron el 2 de diciembre y me quitaron el tumor. El ganglio no estaba afectado, lo cual fue una buena noticia, aun así tuve que recibir radioterapia y quimioterapia. En todo momento estuve acompañada por mi familia y coincidí en algunas sesiones de quimio con pacientes del pueblo. En cuanto pude, volví a trabajar porque me ayudaba a sentirme útil y distraerme. Afortunadamente, apenas tuve efectos secundarios. Mis pacientes se interesaron mucho por mí y me trataron con tanto cariño que me hicieron sentir como una reina.

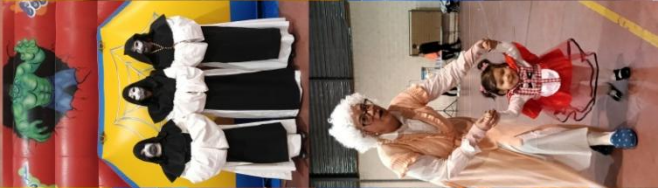
¿Qué hace en su tiempo libre, que aficiones tiene?

Disfruto mucho de la vida familiar, nos gusta quedar con mi familia que vive en Madrid, nuestros hijos y amigos para hacer pequeñas escapadas, sobre todo al aire libre. A mi marido le gusta la música clásica y estamos abonados para acudir a los conciertos del Delibes y también solemos hacer excursiones para conocer sobre todo los pueblos cercanos y sus tradiciones. También hago deporte y todos los jueves voy a gimnasia con Meri Casas y “nuestro grupo”.

¿Qué opina de TIEMPO?

Me parece que es una forma magnífica de mantener informada a toda la localidad y recoge los acontecimientos tanto importantes como diarios del pueblo. Muy agradecida por haber contado conmigo.

Rosa Y Carmen Mari



Las boticas de antes

Vemos en la tele muchas noticias del tipo “se encuentra una cura para tal enfermedad” o “en un hospital han hecho una operación pionera”. Los avances no son cosas que se quedan en los laboratorios de investigación o en los hospitales más punteros, sino que también llegan a las farmacias y por eso lo que se puede encontrar en nuestras estanterías ha cambiado mucho con el paso de los años.



¿Es un castillo? No, es la carroza de Ceregumil que recorrió las calles de Madrid en el carnaval de 1917

Por ejemplo, seguro que a mucha gente le suena el Ceregumil. Era el reconstituyente para todo, y tiene una historia curiosa. Bernabé Fernández, farmacéutico granadino desplazado a Málaga tenía un hijo llamado Ramón que enfermó gravemente en 1907. No toleraba ningún alimento y lo vomitaba todo. Fueron sus abuelos (los padres de Bernabé) los que le recomendaron probar un jarabe que hacían en la Droguería San José de su Granada natal cuando hubo una epidemia de cólera. Como buen farmacéutico, Bernabé vio el potencial del remedio tradicional y lo mejoró. Los ingredientes resultaron ser muy sencillos: cereales, legumbres y miel. Todo ello tamizado muy finamente para hacer un jarabe fácil de digerir, con un sabor agradable (no como el repugnante aceite de hígado de bacalao) y que proporcionaba energía al instante con el azúcar y los nutrientes de un buen plato de legumbres en una cucharada. El éxito vino no sólo porque el pequeño Ramón se salvó (igual que muchos niños y ancianos a lo largo del tiempo), sino porque desde el principio Francisco Canivell, el cuñado de Bernabé, vio que

tenían entre manos un producto excepcional y puso en marcha una campaña publicitaria sin igual: lo primero un nombre pegadizo para el producto (cereales, legumbres y miel: CEREGUMIL) y puso anuncios y carteles por todas partes; incluso montó una carroza para el carnaval en Madrid que fue un éxito, y también fue famoso el caso del torero Manuel Bienvenida. Sufrió una gravísima cornada en las Ventas, y los médicos le dijeron que tenía que tomar mucha leche para recuperarse porque necesitaba proteínas. Él, muy convencido, dijo que de ninguna manera porque no le gustaba, así que le dieron Ceregumil que sí que le gustaba. A los dos meses estaba toreando en la Monumental de Barcelona.

¿Y si es tan bueno el Ceregumil por qué ya no existe? En realidad sí que existe, pero casi no se utiliza. Su efectividad sigue siendo la misma, pero ahora en general en vez pasar hambre el problema es que nos sobra comida. Por eso se ha intentado enfocar más como un complemento para deportistas o personas mayores, pero han ido apareciendo suplementos más específicos para cada caso.

En muchas casas seguro que había (y puede que todavía haya) una caja de Laxen Busto. En esa pequeña lata roja se describe el producto como activo, agradable, inofensivo y económico, y además no irrita ni ocasiona dolor. Igual que con el Ceregumil, Laxen Busto también se hizo famoso porque siempre hubo mucha publicidad de este producto. Era tan seguro y agradable que se recomendaba incluso para los niños... y éste sí que ha desaparecido porque lo han prohibido, aparte de que no era tan agradable.

Su descubrimiento también tiene gracia, porque fue inesperado. Lo que se estaba buscando era un tinte fucsia, y Adolf von Bayer (que no tiene nada que ver con la empresa Bayer de las aspirinas) descubrió en 1871 este material que además servía para detectar el pH porque ante un ácido era transparente y ante una base se volvía rosa intenso. En principio esto no tiene nada que ver con su uso como medicamento, hasta que pasaron dos cosas inesperadas. Esta historia incluye húngaros bebiendo vino malo y animales de laboratorio, y los dos acabaron igual: corriendo al baño. Por un



La caja roja de Laxen Busto ha estado en todas las casas. Cuando se acababa la medicina se conservaba para guardar cualquier cosa como agujas, botones...

lado el gobierno húngaro estaba decidido a acabar con la venta de vino adulterado en su país. Se cogía vino de mala calidad (muy ácido, picado que diríamos hoy) y se le añadía un compuesto base para rebajar esa acidez y así venderlo como vino de mejor calidad. Con este tinte se podría detectar si se había añadido algo para disimular la acidez del vino malo, y además no afectaba para nada al sabor del vino. El problema es que rápidamente se vio que quienes bebían ese vino también sufrían diarrea. Y por otro lado está el “accidente” de laboratorio. En un laboratorio alguien se dejó abierta la jaula de los ratones, y al día siguiente vieron que se habían comido el tinte, lo que les dio una diarrea de campeonato (su metabolismo es muy rápido y no se comieron precisamente poco porque no tiene mal sabor) y además orinaban de color rosa fantasía. Por lo demás se encontraban bien, no se habían envenenado. Este tinte definitivamente era un laxante muy efectivo y aparentemente seguro..

En España los Laboratorios Busto de Madrid se lanzaron a producir este laxante. En su momento era la mejor opción, y la publicidad ayudó a que fuera un éxito pese a que lo que ponía en la caja era simplemente mentira. No es que no funcionase, es que eso de que era agradable y que no irrita es cierto sólo si lo comparamos con el aceite de ricino, que está hecho a base de uno de los compuestos más tóxicos que hay (la ricina) e incluso se usaba como castigo y tortura. En realidad el Laxen Busto sí que irrita las tripas para que éstas se muevan de golpe (un retortijón) y funcione como laxante. Además lo de orinar de colores raros también les pasaba a las personas, y a veces la gente se asustaba porque creían que estaban orinando sangre. Desde luego que la experiencia no era agradable... La sentencia final llegó con la sospecha de efectos perjudiciales a largo plazo. Además se encontraron nuevos principios activos que esta vez no irritaban las tripas ni teñían la orina de colores extraños. Para superar estos obstáculos se cambió la fórmula y se cambió el colorante por Plantago (muy utilizado hoy en día), pero su tiempo ya había pasado. En 2015 todavía se podía encontrar el Laxen Busto con la nueva fórmula pero el experimento duró poco tiempo

Otra medicina que ha estado en todas partes y ahora es casi una anécdota es la Aspirina. Antes si te dolía cualquier cosa una aspirina era la solución. Pero ni mucho menos es un invento “moderno”. Los sumerios ya sabían que si masticabas corteza de sauce blanco te quitaba el dolor... con un inconveniente: te ponía fatal el estómago. De hecho durante mucho tiempo eso fue lo que limitaba su uso, y fue también lo que precipitó su descubrimiento. Allá por los últimos años del S. XIX el químico alemán Felix Hoffmann quería ayudar a su padre, que padecía artritis y no toleraba el remedio de la corteza de sauce. La “medicina” que hay en la corteza es ácido salicílico, que ya sabemos que da mucha guerra al estómago pero es muy efectivo, así que Hoffmann encontró la forma de “domesticar” la corteza del sauce. Dicho de forma sencilla, en 1897 dio con el ingrediente secreto que había que añadir, y la fórmula quedaría así:



La Aspirina ha sido el medicamento más famoso del mundo. Aquí tenemos una caja de Aspirinas en hebreo traídas de Israel

Zumo de sauce + Ingrediente secreto = Aspirina + Vinagre + Calor

Este avance cambió las vidas de millones de personas a lo largo de muchos años, pero la ciencia no deja de avanzar y ahora la aspirina se usa mucho menos como analgésico. Con el tiempo se vio que había efectos secundarios importantes. Por un lado cuando se entendió con precisión cómo funciona la aspirina (74 años después de su descubrimiento) se vio que aumenta el riesgo de sufrir una hemorragia. Ahora hay otras opciones que no tienen ese riesgo, como el paracetamol, pero lo que remató a la aspirina fue el Síndrome de Reye.

Aunque no se entiende por completo el mecanismo, el Síndrome de Reye es una carambola muy peligrosa que además casi siempre lo sufren los niños. Si la aspirina se encuentra con ciertos virus como el de la varicela o la gripe, puede hacer (aparte de otras cosas también muy serias) que el hígado “se apague” porque se queda sin energía. Es como cuando se le están acabando las pilas a un aparato y funciona lento o a veces se apaga solo. Así el cuerpo se queda sin su principal filtro, y el resultado es que se acumula (entre otras cosas) amoníaco en el cerebro. Y no, tener Volvone ahí no es bueno. El Síndrome de Reye aparece más en niños porque su hígado es más sensible y su cerebro menos resistente al amoníaco, y si antes se daba una aspirina para todo porque también baja la fiebre, había riesgo de que sucediese esta carambola que fácilmente podía ser fatal.

Eso sí, la aspirina se resiste a irse y gracias a ese riesgo de causar hemorragias ahora su principal uso es hacer que la sangre circule correctamente. La aspirina para los dolores se ha convertido en el Adiro para la circulación, en una dosis más baja pero efectiva: no quita dolores pero protege el corazón en caso de angina de pecho. ¿Y qué pasa con el viejo “zumo de sauce”, ése que te hacía arder las tripas? Pues también se sigue usando, pero para algo totalmente diferente: es el callicida de toda la vida. Los parches que se recortan y se ponen en el callo o la crema que se unta llevan ácido salicílico, que efectivamente hace lo mismo con los callos que con tu estómago. Sólo era cuestión de afinar la receta.

Son sólo tres ejemplos, pero hay muchos más: el Optalidón, la fórmula original de las Juanolas, el Agua del Carmen, los parches Sor Virginia... Hasta la Coca Cola se vendía en farmacias

Javier Vázquez del Olmo

AYUNTAMIENTO

En las sesiones celebradas por este Ayuntamiento se han tratado los siguientes temas:

La aprobación del presupuesto para 2026 el cual ha sido dictaminado favorablemente por la Comisión de Cuentas con el siguiente desglose:

INGRESOS	GASTOS
Operaciones Corrientes:	Operaciones Corrientes:
Capítulo 1º.- Impuestos directos..... 274.962	Capítulo 1º.- Remuneraciones de personal..... 310.147
Capítulo 2º.- Impuestos indirectos..... 15.000	Capítulo 2º.- Gastos de bienes y servicios.... 248.639
Capítulo 3º.- Tasas y otros ingresos..... 132.766	Capítulo 3º.- Gastos financieros..... 760
Capítulo 4º.- Transferencias corrientes... 230.200	Capítulo 4º.- Transferencias corrientes..... 60.400
Capítulo 5º.- Ingresos patrimoniales..... 37.372	Total..... 619.946
Total..... 690.300	Operaciones de Capital:
Operaciones de Capital:	Capítulo 6º.- Inversiones reales..... 45.385
Capítulo 6º.- Enajenación inversiones..... 0	Capítulo 7º.- Transferencias de capital..... 0
Capítulo 7º.- Transferencias de capital..... 300	Capítulo 8º.- Activos financieros..... 0
Capítulo 8º.- Activos financieros..... 0	Capítulo 9º.- Pasivos financieros..... 25.269
Capítulo 9º.- Pasivos financieros..... 0	Total..... 70.654
Total..... 300	TOTAL GASTOS..... 690.600
TOTAL INGRESOS..... 690.600	

Conjuntamente son aprobadas las bases de ejecución y las relaciones que integran el expediente, así como la plantilla de personal.

Vista la convocatoria efectuada por la Alcaldía se ha elegido al Juez de Paz sustituto a D. Florencio Andrés Herguedas, al considerar que es persona idónea que reúne las condiciones para su nombramiento.

El Sr. Alcalde dio cuenta a los Señores Concejales de la aprobación de la Convocatoria a los Ayuntamientos Provincia de Valladolid para la creación de un programa de Inversiones denominado Plan Bienal de Cooperación 2026-2027 aprobado por el Pleno de la Diputación Provincial de Valladolid. Analizadas las bases de la convocatoria se expone que a Cogeces del Monte, como a todos los municipios de la Provincia le corresponden 42.000 euros fijos más 82,25 euros por habitante por los que para dicho bienio le corresponderían 95.000 euros. Después de examinar las necesidades de nuestro municipio el Sr. Alcalde propone aprobar el programa de inversiones municipales para dicho bienio con las siguientes obras URBANIZACION PLAZA DE LA IGLESIA en Cogeces del Monte a ejecutar en el año 2026 y por un importe total de 95.000 euros incluida la aportación municipal que corresponda. Esta deliberación fue aprobada por seis votos a favor y ninguno en contra.

Por parte del Ayuntamiento se solicitaron una serie de obras y mejoras en nuestras carreteras. Por un lado se han efectuado obras para la mejora de la seguridad de los cruces y de los firmes de las carreteras de Cuellar y de Aldealbar, ya que estos cruces son considerados peligrosos y en los que ya ha habido varios accidentes. Además del ensanche y señalización se van a instalar en la carretera de Cuellar señales de cruce inteligente que indican vehículo en cruce. También se ha mejorado el paso de peatones a la altura de la gasolinera y por petición de los vecinos de esa zona se ha instalado un badén reductor de velocidad a la entrada por la carretera de Valladolid que se iluminará en verde para mejorar la visibilidad. El coste total es de 20.000€ que asumen en sus partes correspondientes tanto la Junta de Castilla y León como Diputación de Valladolid.

El 15 de marzo hubo elecciones autonómicas a la Junta de Castilla y León. En nuestro pueblo los resultados han sido los siguientes: **PP**-186 votos, **PSOE**-108 votos, **VOX**-73 votos, **CS**-5 votos, **SALF**-4 votos, **IU-MS-VQ**-3 votos, **MEV**-3 votos, **9CYL**-2 votos, **PCTE**-1 voto, **PODEMOS-AV**-1 voto. El número total de votas emitidos 395, las abstenciones 149, escaños en blanco 0 y nulos 0. La mesa electoral estaba compuesta por Presidente Yolanda Sacristán Vela y Vocales Purificación Gascón y Ricardo Amo.

Mari Carmen



INSTALTEK
C.B.

- Fontanería - Calefacción
- Suelo Radiante
- Mantenimiento de Calderas de Gasoil

C/ Carrabahabón Nº10 - 47313 Cogeces del Monte

☎ 651 684 897 - karolinstaltek@gmail.com

FUNERARIA-TANATORIO
Santo Cristo de la Peña, S.L



Camino del Cementerio, s/n Cuéllar
Tel. 900 131 314 (24h)



Representante: Javier Jorge Colomo

SERVICIO DE VELATORIO EN COGECES DEL MONTE

983 698 593-646 312 750

Servicios funerarios- Tanatorios
Santo Cristo de la Peña



- Cereales
- Fertilizantes
- Plantas aromáticas
- Repuestos
- Semillas certificadas
- Fitosanitarios
- Tramitaciones
- Seguros
- Gasóleo y Gasolina
- Laboratorio Cosmética Natural

Almacenes y Oficinas:

PEÑAFIEL
Ctra. Pesquera, Km. 0.8
47300 Peñafiel
Tfno. 983 878000

CAMPASPERO
Camino las fuentes, s/n
47310 Campaspero
Tfno. 983 698447

COGECES DEL MONTE
Ctra. Aldealbár, s/n
47313 Cogeces del Monte
Tfno. 983 699090



MARYOBELI
Yolanda Martín
Cogeces del Monte
615 12 70 24
www.turismoruralmaryobeli.com



VELATORIO
COGECES DEL MONTE

INTERFUNERARIAS

983 20 06 28
Servicios Funerarios



VENTA DE PIÑAS, LEÑA DE ENCINA Y PINO

Hnos. Herrero

635 654 107 652 235 246

Nieves Miguel **ASADOR** Luis Roldan

LA COSTA NAVARRA

Verduras frescas de Tudela,
carnes rojas y pescados al carbón de encina,
setas frescas de temporada.

Tel: 91 4354285

General Pardiñas 39 - Madrid



GRUPO ARMEDILLA

Ibérico La Armedilla
Producciones La Grama
Ildefonso Vela




IBÉRICO LA ARMEDILLA, S.L.

OCIO Y ACTIVIDADES

CARNAVAL

Las actividades de carnaval comenzaron el viernes 13 de febrero con los peques del cole disfrazados de coloreadas salamandras en homenaje a Gaudí ya que este año se celebra el centenario de su muerte. Además realizaron un bonito mural con los monumentos emblemáticos y conocidos de este gran arquitecto.

Por parte del ayuntamiento se organizó el domingo 15 una fiesta carnavalera en el polideportivo con hinchables y palomitas. También hubo concurso de disfraces con varias categorías que aunque cada vez vemos que falta mucha gente, estuvo bastante animado. Los ganadores de las distintas categorías fueron:

Bebés: Los primos Adrián Miguel y Valeria Arranz disfrazados de Palomitas. Y Luna y Patricia como caperucita y su abuelita como premios tuvieron puzzle-juego y peluche

Infantil: Carmen Peñas en explosión de fuegos artificiales, Gloria Velasco una graciosa Pipi Calzaslargas y el grupo de chicas pitufas: Luz, María, Julia, Celia, Vega y Mencía. Les dieron como premio una mochila con juegos, libretas, pinturas y maquillajes de carnaval

Grupos: Primer premio de 100€ para Carmen y Dunia (madre e hija) disfrazadas de avestruces. Segundo premio de 75€ para Nuria, David y Olivia la familia Pinocho, Geppeto y Pepito Grillo. Y el tercer premio 50€ para Alejandra, Jorge y su peque Inés caracterizados como La Potra Salvaje.

Este año la asociación cultural Al Agrego ha recuperado la tradición del entierro de la sardina y en un taller donde participaron adultos y peques se elaboró una bonita y gran sardina que el miércoles fue paseada por las calles del pueblo acompañada de un cura y mujeres y hombres de riguroso luto cantando letanías de fin de carnaval. La sardina fue quemada y bien que se agradeció porque hacía muchísimo frío. Terminaron comiendo sardinas en lata en la biblioteca.

El AMPA del cole organizó una tarde de juegos y merienda para entretener a los peques en estos días

* El ayuntamiento de Cogeces del Monte en colaboración con la asociación de Peñas organizaron el día 3 de abril (viernes de Semana Santa) el día del socio con actividades lúdicas para todo el pueblo y particularmente para la gente joven. En la carpa que instalaron en la plaza de la Constitución comenzaron con una paella popular y unos bingos. Por la tarde rebujito gratis para todos y el grupo flamenco "Tan a Gustito". Por la noche la food truck Scirocco volvió para ofrecer cenas y finalizaron con el Dj Marek.

* **Marcha Solidaria a Bahabón.** El 22 de marzo salieron de la plazuela de la iglesia un numeroso grupo de cogeños y cogeñas para participar en la tradicional Marcha a Bahabón a la que se han unido, desde el año pasado además de Campaspero los pueblos de Fompedraza, Vitoria del Henar, Torrecárcela, Santibáñez de Valcorba, Sardón de Duero, Rábano y Torre de Peñafiel. Bajo el lema "Declara la guerra al hambre" el dinero recaudado se destinará al *programa de mejora de mujeres embarazadas, lactantes y menores de 5 años en Dheli (India)* La recaudación de este año en Cogeces ha sido de 1.456€ de la marcha y de la colecta en la iglesia.



* El Sábado 11 de abril nos visitaron de nuevo el grupo de **Teatro "Viejos Deseos"** que bajo la dirección de Ana Maté nos presentaron la divertida obra "La tortilla de patatas" con la que hicieron pasar un buenísimo rato a los cogeños y cogeñas que llenaron el salón de actos. Finalizada la obra tuvieron un ratito de hermandad con nuestro grupo de teatro La Solana que les había preparado un rico refresco. Muy agradecidos por la acogida prometieron volver. ¡Gracias os esperamos!

V ENCUENTRO DE BOLILLOS

Este año el Encuentro de Bolillos Virgen de la Armedilla, ha estado de aniversario pues se cumplían cinco años desde aquel primer encuentro que ya nació con un éxito rotundo. En esta ocasión se han dado cita alrededor de 450 encajeras y bolilleras en un día en el que vuelven a encontrarse, a compartir, a comprar esos hilos, esas herramientas que solo se consiguen en estos eventos. Porque además de todas las participantes también se montaron 11 puestos de hilos, tijeras, bocetos y dibujos, bolillos y todo tipo de materiales para realizar las labores.



Hubo también reconocimiento y premio a la mejor labor a Mari Carmen Santos por una preciosa chaqueta, a la participante de mayor edad Salvadora Perez de 93 años y al grupo venido de más lejos, a Las Palilleiras de Cambados (Galicia) también hubo muchos sorteos de regalos. El día comenzó a las 10.00h con la recepción de visitantes y su colocación en las larguísimas mesas dispuestas en el polideportivo, no faltó la tradicional comida de hermandad una vez finalizada la mañana.

Para tener un recuerdo de este V aniversario se hicieron unas bonitas bolsas de lona decoradas y con la frase “**5 años, miles de hilos, una sola pasión**” con el precio de 8 euros se vendieron alrededor de 150. Un gran trabajo por parte del Ayuntamiento y de Mari Cruz Esteban como organizadores y la ayuda de Carmen Amo. A partir de ya se empieza a trabajar para el VI encuentro en 2027. ¡Enhorabuena!

COSAS DEL COLE

El colegio es el lugar fundamental de formación y aprendizaje de nuestro hijos e hijas, pero no solo matemáticas, lengua, idiomas, física y química son las materias primordiales, hay muchas más actividades de las que adquirir conocimientos y también valores. En nuestro colegio, CEIP Juan de Rodrigo, así lo hacen y nos hemos acercado a hablar con su incansable y entusiasta director **Gustavo Adolfo Alonso** para que nos cuente todas esas materias que no están en el temario oficial. A partir de un panel que los alumnos hicieron para exponer el día del bocadillo solidario vamos haciendo un recorrido por este mundo escolar no reglado.



Lo primero que nos encontramos es un **PIE (Proyecto de Innovación Educativa)** concedido por la dirección provincial de educación y que dota económicamente para un proyecto, en nuestro caso Escuela Rural. Este proyecto incluye una serie de actividades: Una huerta tipo invernadero, una incubación y cuidado de gallinas y realizar un aula al aire libre. Me comenta Gustavo que a los peques les encanta el proceso de incubar y cuidar una gallina y ellos se han centrado en la gallina negra castellana que está en peligro de extinción por lo que se han volcado en ayudar perseverar la raza. Para ello han contado con Jose Luis, vecino de Vitoria y presidente de GANECA, que les ha enseñado a incubar y cuidar este tipo de aves. Les ha llamado la atención de esta gallina que todos los pollitos son negros y que salen de huevos blancos. La última incubación fue de 24 huevos de los cuales salieron 20 pollitos que cuidaron 2 semanas. La gripe aviar ha supuesto un problema a la hora de hacer un gallinero porque no le dejan pero Gustavo no se rinde todavía. De este PIE lo que le queda por hacer es el Aula al Aire Libre. También les han concedido otro proyecto que es el **PIE Filma**, les han dotado de una cámara digital para hacer cortometrajes con la que graban sus actividades y editan en formato corto.

Antes de llegar Gustavo, la otra directora inició una actividad que fue la **Radio Escolar**, el inicio fue básico con grabaciones con un móvil. El año pasado consiguieron una mesa profesional con micros y demás material con el que a través de un programa de audio realizan sus programas. Están adheridos a los encuentros de la Red de

Radios Escolares de Valladolid, la más importante de Castilla y León. Se reúnen por comarcas, este año han estado en Aldeamayor y participan alumnos y profesores. Se tratan diversas materias, cómo cursos de dicción para mejorar la oratoria, cómo elaborar una escaleta o el logo de tu radio con inteligencia artificial, han conocido gente de la radio profesional de diferentes cadenas y han realizado programas de radio en directo que luego suben en forma de podcast a la web del cole.

En el primer trimestre realizaron una jornada de convivencia con los compañeros de Tudela de Duero, que son centro referente de UNICEF, con ellos celebraron los **Derechos del Niño** con juegos y gymkhanas en referencia al tema. Han retomado la actividad del **magosto** que se hacía hace unos años. Las madres del AMPA asaron castañas y con la profesora María que es música y toca la guitarra pasaron una jornada muy chula y entrañable. Aprovechando el 25 aniversario del bibliobús han realizado la actividad de **Cuentacuentos** para todas las edades del cole y también de **Ilustración** con el fin de repintar el autobús con las ideas y las ilustraciones de los niños y niñas de los colegios rurales. El siguiente bibliobús vendrá pintado con los dibujos ganadores.

Gustavo conoce a Justi, una experta y amante de los juegos de mesa y con ella se realizó la actividad **ABJ (Aprendizaje Basado en Juegos)** o como hacer de un juego algo educativo: estrategia, pensar, crear... El centro dispone de diversos juegos de mesa para desarrollar estas aptitudes.

El Día de la Paz y el 8 de Marzo son días marcados por Ley para celebrar. Durante todo el año y estos días en particular enseñan a los peques los valores de educación, respeto, tolerancia y empatía con películas y realización de paneles con ayuda de los profes como Guadalupe para el panel del 8M con mujeres relevantes de la historia y de la actualidad.

Si el año pasado el cole se centró en dotaciones tecnológicas de las que carecía, este año se ha pretendido llevar al centro hacia otros ámbitos como la educación vial de la que ya hablamos en el otro número y recientemente ha venido personal de **Cruz Roja** de Tudela de Duero para realizar una jornada de primeros auxilios; no se pretende que un niño haga una reanimación cardiopulmonar pero sí que lo conozcan y sepan como pedir ayuda. Una jornada muy vistosa en la que tuvieron la oportunidad de conocer una ambulancia por dentro. La siguiente idea es traer a los bomberos de Peñafiel.



Cuentan también con un proyecto internacional de intercambio epistolar con un colegio de República Checa de zona rural similar a la nuestra. Se dan a conocer sus actividades, se envían fotos, se cuentan cómo es el pueblo donde viven... todo en inglés. En un panel en el pasillo del cole están las cartas que se reciben con algunas fotos y las felicitaciones de navidad.

Gustavo me hace una última petición, para terminar su proyecto de Aula al Aire Libre, necesitaría unos tocones y tableros para hacer unas mesas y unos asientos. Si alguien puede echarle una mano estaría muy agradecido. Ha sido un placer pasar el recreo con Gustavo, ¡qué suerte tienen nuestros peques! por contar con este gran equipo de profesores y profesoras tan implicados y trabajadores y en particular su director que como él dice: *“No saco bandera blanca fácilmente”* vamos que no se rinde ante las adversidades.



*Una buena comida
la mejor medicina*

* La Diputación de Valladolid dentro del **programa de envejecimiento activo y saludable** realiza una serie de interesantes y beneficiosas actividades. Nuestro pueblo fue seleccionado para una de ellas, se trata de un taller de 14 sesiones de estimulación cognitiva guiadas y dirigidas por un especialista en neuropsicología clínica del hospital Benito Menni. Las personas seleccionadas fueron orientadas y aconsejadas sobre los riesgos de la pérdida de memoria asociada a la edad, recibiendo además un apoyo personalizado si lo necesitaran. El taller comenzó en enero y finalizó en mayo

También y dentro del mismo programa Diputación organizó durante el mes de marzo un taller de cocina cardio-saludable, donde un cocinero profesional impartió en cada sesión nociones de nutrición saludable haciendo hincapié en llevar un hábito de vida sano en cuanto a alimentación atendiendo a la aportación nutricional de cada uno de los

alimentos y dejando de lado la sal y los azúcares; primando los alimentos integrales, de temporada y asequibles. Cocinando en directo tres platos completos y saludables, las participantes al curso también colaboraron en su elaboración y los degustaron allí mismo o en casa.

Juli Peñas del Caz

CAMPO

Hemos entrado en un tiempo de espera. El trabajo que está en nuestra mano se encuentra prácticamente acabado y, a juzgar por el aspecto del campo a la entrada de la primavera, podemos afirmar que los agricultores han hecho bien su labor. Ahora dejamos todo en manos de la caprichosa naturaleza, que será quien determine si sufrimos o si, por el contrario, nos recompensa el esfuerzo con una buena cosecha. No obstante, aún tenemos que finiquitar la campaña anterior y los cereales no terminan de remontar, ya que el precio se ha mantenido prácticamente en una línea plana. Así, si en octubre la cebada se situaba en 180 €/Tm y el trigo en 196 €, a día de hoy la cebada cotiza a 188 €/Tm y el trigo 195 €.

A comienzos de año hubo una fuerte subida en los fertilizantes, principalmente nitratos, provocado por varias causas, pero como principales serían las sanciones a Rusia, (gran exportador de estas materias primas) por su guerra con Ucrania y la entrada en vigor entre los meses de enero y marzo del CBAN (Tasa de Compensación de Emisiones CO₂) que la Unión Europea impone a todas las mercancías procedentes de fuera de sus fronteras. Esto provocó que prácticamente un millón de toneladas dejaran de importarse, generando desabastecimiento y dificultades para acceder a estos productos. Afortunadamente, nuestra agricultura de secano ya tenía hecha la campaña, pero para el regadío le afectará de lleno. Además la guerra en Oriente Próximo, junto con el conflicto en el estrecho de Ormuz, no ha hecho más que agravar el problema. Estamos hablando de una zona en la que transitan grandes cantidades de petróleo y donde se encuentra el mayor yacimiento de gas del mundo, materia prima fundamental para la fabricación de estos fertilizantes tan necesarios para la agricultura. Del gas se obtiene el amoniaco imprescindible para producir NAC 27 y sus derivados, así como el N32 y la urea entre otros. También se obtiene el azufre, esencial para fabricar ácido fosfórico, que se utiliza para tratar la roca fosfórica para obtener DAP. Para hacernos una idea, la urea, muy consumida en el centro de Europa, ha pasado de 500 €/Tm a costar 800 €/Tm. Ante esta situación, no sería extraño que en la próxima campaña haya que pagar por adelantado si se desea adquirir nitrato, ya que los fabricantes no se arriesgan a producir grandes cantidades por temor a no poder vender el producto.



El 11 de febrero hubo tractorada en Madrid como final de las protestas que se habían ido sucediendo a lo largo y ancho de nuestra geografía. Los algo más de 400 tractores que la organización consiguió meter en Madrid no estuvieron solos y se fletaron autocares venidos de, principalmente, Castilla y León y Castilla La Mancha, algunos de Galicia, que yo pueda constatar. Las protestas iban encaminadas principalmente a los acuerdos con Mercosur, menos burocracia y como no, precios justos ante la coyuntura actual.

El 17 de enero se firmó en Asunción (Paraguay) el acuerdo de libre comercio entre la UE y Mercosur, después de más de 25 años de negociaciones y avalado con posterioridad en el Parlamento Europeo para su puesta en marcha provisional a partir del 1 de mayo del presente año. Mercosur lo forman Brasil, Argentina, Paraguay Uruguay y desde el 2023, Bolivia. Estos acuerdos son necesarios entre países o grupos de países pues sirven para que las mercancías se intercambien entre ellos para generar comercio que contribuye a aumentar las Balanzas Comerciales de los países y que a su vez mantengan un equilibrio recíproco. Esto permite el acceso a nuevos mercados con reducciones arancelarias y mejores condiciones comerciales. La UE ha aprobado mecanismos de salvaguarda para responder cuando se produzcan problemas de competencia desleal. Mercosur está considerado como el cuarto bloque económico del mundo en importancia por su volumen de negocio y sumando el PIB de todo el bloque sería la quinta economía. Con un mercado potencial de más de 700 millones de habitantes, la Comisión Europea estima que las exportaciones a Mercosur se incrementarán en un 40% (prácticamente 50 mil millones de €) con un impacto de 400.000 nuevos empleos. La CEOE también estima que con estos acuerdos, las empresas que ya se encuentran trabajando en estos países van a tener un ahorro de más de 4.000 millones de € al año, solamente con la reducción de gravámenes que tenían por parte de estos países. Son muchas las mercancías y materias que se intercambiarán y seguro que a unas les irá mejor que a otras. Parece ser que el acuerdo será beneficioso para toda la UE pero principalmente a España e Italia les pueda ir un poco mejor.

Espero que cuando “el periodiquillo” llegue a nuestras casas hayamos tenido el paso de sucesivas borrascas que nos remedien en mayor o menor medida y podamos recoger una cosecha que compense el esfuerzo y la espera de todo un año.

Gonzalo Velasco

DEPORTES

Frontenis: una temporada más los chicos y chicas de la escuela de frontenis vienen participando en las diferentes competiciones organizadas por la Federación de Pelota de Castilla y León. Iván Sacristán, ya en categoría absoluta, ha revalidado título en el Campeonato de CyL de Primera División de Clubes de Frontenis PRE representando al equipo Bamar de Íscar. Por su parte Jesús Abel Velasco y Alfonso Pérez, también en categoría absoluta, han conseguido la medalla de plata en el Campeonato de CyL de División de Honor de Clubes de Frontenis logrando eso si, alzarse con la medalla de oro en La Copa Presidente de Frontenis de CyL. En lo que se refiere a las competiciones nacionales, Iván ha logrado llegar a las semifinales del Campeonato de España de Paleta Goma Individual Juvenil, siendo ésta su mejor posición en esta dura especialidad individual.



Por otro lado, en las competiciones de edad escolar, tenemos que destacar el gran campeonato que están haciendo tanto Jaime Herguedas como Danny Miguel en el Campeonato de CyL Promoción en Edad Escolar en la categoría cadete, habiendo conseguido hasta la fecha, dos medallas de plata cada uno así como estar presentes en varias semifinales de los diferentes Open disputados. Mencionar que Jaime se alza como segundo mejor zaguero de la temporada, a falta de disputar un torneo.

Igualmente, en el Campeonato de CyL División de Honor

Edad Escolar, destacamos el buen hacer tanto de Mateo Herguedas como de Ángela Hernando, encontrándose ambos en la lucha por entrar entre los 8 mejores jugadores de Castilla y León.

Informaros que un verano más podremos disfrutar de dos competiciones nacionales de frontenis. Los días 24-25-26 de julio se celebrará el Open Nacional de Frontenis y Paleta Goma Juvenil, mientras que el 31 de julio 1-2 de agosto seremos sede de un Open Nacional de Frontenis Preolímpico Absoluto, recuperando una especialidad de frontenis que no se disputaba desde el año 2016 en Cogeces y en la que se repartirán más de 2500€ en premios.

Salvamento y Socorrismo: a finales del mes de enero se celebró el Campeonato de Castilla y León de Salvamento y Socorrismo. Queremos destacar la participación y los resultados obtenidos por Iván Carpintero, quien gracias a su esfuerzo diario y a los entrenamientos llevados a cabo le ha permitido proclamarse Campeón de CyL de Lanzamiento de Cuerda de Rescate en categoría absoluta, obteniendo también la medalla de bronce en dicha especialidad pero en categoría junior. Destacar también el meritorio tercer puesto obtenido en la prueba 4x50 en Relevé Socorrista Junior Mixta. Desde estas líneas animar a Iván a seguir con su preparación y desearle suerte para la consecución de sus objetivos deportivos.



Motos: el pasado 14 de marzo se celebró el *Hard Enduro de Cogeces del Monte*, prueba incluida en el Campeonato de Castilla y León / País Vasco / Navarra. La carrera dio comienzo a las 11.30h y se disputaron tres categorías (senior, Junior y Senior C), siendo los campeones de las mismas Carlos Rivero, Pablo del Olmo y Álvaro del Castillo respectivamente. 40 participantes se dieron cita en la prueba mencionada.

Alfonso Pérez Sacristán

NOTICIAS

Enero	Máxima: día 2	12°	Mínima: día 6	-6°	Lluvia: 94'4	L/m2
Febrero	Máxima: día 26	21'5°	Mínima: día 15 y 20	-1'5°	Lluvia: 107'6	L/m2
Marzo	Máxima: día 17	23°	Mínima: día 29	0°	Lluvia: 26'2	L/m2
Abril	Máxima: día 10	28°	Mínima: día 14	0°	Lluvia: 31'6	L/m2



- El 12 de abril recibió bautismo **Gabriel Esteban Sanz**, hijo de Fernando y Alicia. ¡Enhorabuena!



- El 8 de enero falleció **Anastasia Redondo Madrazo** a los 94 años. El 28 de enero en Valladolid a los 69 años **Dorimedontes Miguel Herguedas**. El 30 de enero a los 97 años **Cándida Andrés García**. El 2 de marzo en Valladolid a los 52 años **Carlos Quintana Gallego** (yerno de Begoña Villegas). El 3 de marzo a los 88 años **Socorro Gallego Valles**. El 1 de mayo a los 84 años **Pedro Herguedas Gil**. **Que Dios les conceda el descanso eterno.**

- El 28 de enero nuestro pueblo quedó blanco de nieve con una buena capa que debieron de retirar los tractores con las palas. Algo que antaño era habitual hoy se convierte en noticia.

- La **procesión de las Candelas** pensada este año para el domingo 1 de febrero no pudo celebrarse por la lluvia. Coincidió ese día además con un funeral por lo que la alcaldesa de las águedas leyó unos textos litúrgicos y se cantó la canción de la Virgen. Pasando seguidamente al centro parroquial para un pequeño refresco y probar la tarta de la Virgen que Cari hace todos los años.

- El 12 de marzo la Junta Agropecuaria Local convocó, como todos los años, a los agricultores para realizar el bacheado de los caminos de concentración con su ayuda y sus máquinas motoniveladoras y compactadoras repararon dichos caminos.

- El 14 marzo abrió sus puertas el Bar San Remo, ahora **Bar Osiris**. Han elaborado una carta de raciones, bocadillos, hamburguesas y platos combinados para ampliar el servicio de bar que venía prestando. Una apertura muy necesaria pues Cogeces del Monte tiene habitantes suficientes para dos bares y en fechas señaladas y verano un solo bar no es suficiente para prestar servicio. Deseamos a los nuevos encargados del bar **Neven Emilova y Juan José Arranz** mucha suerte.



- **19 de marzo San José** la asociación de Jubilados y Pensionistas "El Chorrillo" celebraron su fiesta anual para homenajear a los socios que este año cumplen 87 años y que fueron: Marcial Vallejo, Florián Gómez, Gregorio Villar, Carlos Arranz y Nieves Sacristán, Máximo Villar, Consuelo Velasco y Heriberto Miguel. No todos pudieron estar presentes y fueron sus familiares los que recogieron el diploma. El día se celebró con una misa en honor a San José, una comida de hermandad en el salón de actos de cerca de 80 personas y terminaron con una animada actuación de Mago Javi. ¡Enhorabuena!

- El sábado 14 de febrero el **Espacio de la Ciencia** celebró una jornada de Puertas Abiertas para pasar una tarde en la que descubrir, experimentar, curiosear y disfrutar de la ciencia. Recordamos que este espacio posee una de las mejores colecciones de minerales de Castilla y León y de la península. Si no lo conoces ¡Anímate!

- Se ofrece un nuevo servicio gratuito de preparación de medicación a pacientes que lo soliciten. Se trata de un servicio orientado a personas que tienen grandes y crónicos tratamientos y consiste en la preparación de los **pastilleros semanales** que faciliten la toma de medicación y evite olvidos. Es nuestra médica de familia Belén y nuestra farmacéutica Tenchi quienes se encargaran de esta necesaria y práctica iniciativa. ¡Gracias!

- En el camino del valle en Roca Negra y debido a las lluvias y la erosión de la pared de roca, se desprendió de la ladera una parte importante de estas piedras bloqueando totalmente el camino. Al ser de gran

dimensión Churri fue con maquinaria pesada para romper la roca desprendida en trozos y poder despejar el camino del valle. Ha sido una suerte que no haya alcanzado a nadie.

Por otro lado tenemos que lamentar la muerte del Buho Real que habitaba en nuestro valle. Fue encontrado malherido en un tejado probablemente por un golpe al volar. Fue rescatado por Rafa Arranz que junto con su primo Adalberto le llevaron al centro de recuperación de animales de la JCyL pero no se pudo hacer nada. Lo que sí rescataron los guardias forestales fueron los 3 polluelos del nido y allí se recuperan para volver a soltarlos dentro de un año aproximadamente.



- El 21 de marzo la Banda de Cornetas y Tambores “Nuestro Padre Jesús Nazareno” de Cuellar volvieron a nuestro pueblo para actuar en la iglesia parroquial con un repertorio de Semana Santa. A esta banda pertenecen los cogezaños Mari Carmen Molpeceres y sus hijos Laura y Víctor

- Los oficios de Semana Santa se celebraron de la siguiente manera: Domingo de Ramos con la bendición de los ramos y eucaristía. Jueves Santo, Misa de la

Cena del Señor y Hora Santa. Viernes Santo, Viacrucis y Oficios de la Pasión del Señor. Sábado Santo, Vigilia Pascual en Viloria del Henar. Domingo de Gloria, Procesión y Eucaristía de Resurrección.



Este año después de la procesión se ofrecieron sopas de ajo en la plazuela que cocinó Yolanda Martín Molpeceres.

- El 28 de abril se impartió una interesante charla sobre “Riesgo y mitigación de incendios forestales en minifundios” para tratar temas como prevención, extinción y mitigación de incendios; oportunidades y gestión, situación y análisis local de los minifundios. Charlas organizadas por la Federación y distintas asociaciones de forestales de Valladolid y Segovia, también con la universidad de Valladolid

- **Fiesta de Quintos.** Los primeros en abrir esta tradicional celebración de la mayoría de edad. Fueron los quintos nacidos en 2008, los que cumplen 18 años, los que el viernes 13 de febrero salieron por la noche a la pintada de las pancartas que colgaron por algunas calles del pueblo.

Fueron los nacidos en 2007 los que el sábado 28 de marzo corrieron las casas del pueblo ofreciendo pastas y pidiendo propina para por la tarde correr las cintas embadurnados de harina y huevos acompañados de la Charanga Chicuelina. Esa tarde sí que se agradeció el chocolate que los padres prepararon para todo el personal y por la noche fiesta con el Dj Marek.



El siguiente sábado, 4 de abril fue cuando la numerosa nueva quintada celebró su fiesta. Nada más y nada menos que 24 chicos y chicas pasaron un buenísimo día de fiesta donde fueron acompañados por el buen tiempo y por muchísima gente. Como es habitual los chicos recorrieron varias casas donde les esperaban las chicas muy emocionadas y guapísimas tanto como ellos. Después del largo vermouth y de la comida disfrutaron y bailaron en la calle por los bares con la charanga y por la noche con el Dj en la carpa que el ayuntamiento tenía montada en la plaza.

Os de jamos sus nombres: **Javier de Frutos, Rebeca de la Fuente, Sofía Escribano, Paula Herguedas,**

Laura de Miguel, Daniel Gutiérrez, Nicolás Arribas, Alejandra Muñoz, Claudia Herguedas, Rocío Muñoz, Iván Sacristán, Iván Franco, Noe Velasco, Zira Ruiz, David Puente, Leire Hernando, Guillermo García, Laura Olmos, Itziar Esteban, Daniela Izquierdo, Adrián Velasco, Iris Esteban, Laia Amo, Juanjo Gómez.

Se cobra el periódico. Mantenemos el precio de 7€ para el pueblo y 10€ para los envíos de correo.

Banco Santander: ES62 0049 4392 3820 1004 4406.

PINTURAS MOLPECERES

PINTURA DECORATIVA E INDUSTRIAL
www.pinturasmolpeceres.es
pinturasmolpeceres@gmail.com

606 083 930



@pinturasmolpeceres



655 100 000

Cogeces del Monte



PLAZA EL CORRILLO 11

LA PELU



C/REAL, 19 - COGECES DEL MONTE
TELF. 983 699 218 - 610 082999



INSTALADOR AUTORIZADO
ELECTRICIDAD
ESTEBAN & VELASCO, S.L.

INSTALACIONES ELÉCTRICAS (NUEVAS Y REFORMAS)
REPARACIÓN DE ELECTRODOMÉSTICOS
MANTENIMIENTO Y MONTAJE INDUSTRIAL
AUTOMATISMOS, PORTEROS, VIDEO PORTEROS
ANTENAS Y TELEFONÍA
REDES INFORMÁTICAS
PROYECTOS E INSTALACIONES FOTOVOLTAICAS
AGENTE ENERGÉTICO FENIE ENERGÍA
MOVIL: 657 80 30 43 - 654 78 86 26 - TEL Y FAX: 983 69 92 47
estebanyvelasco@hotmail.com
C/ REAL 2 - 47313 COGECES DEL MONTE - VALLADOLID

GRUPO HERMI ALIMENTACIÓN S.L.


HERMI
CARNE DE CONEJO
983 403 028

POLIGONO DE LA MORA, PAR,50,51
47193 LA CISTERNIGA (VALLADOLID)

LA TIENDA DE HERGUEDAS

www.latiendadeherguedas.com

607 596 504

**JAMONES
QUESOS
VINOS**

Y LOS MEJORES EMBUTIDOS



Raúl de Pablo del Olmo
Agente colaborador

Red de Agentes de Castilla y León
Tel/Fax +34 983 10 72 49 - Móvil 655 90 79 01
E-mail: rdepablo@agentes.bancosantander.es



**Kiosco
Armedilla**

Hernando de Acuña 42 - 47014 VALLADOLID

983 376 516

LOTERIAS Y APUESTAS DEL ESTADO



**Residencia
San Antonio de Padua**

Henar, 9
47313 Cogeces del Monte (VA)
Tel.: 983 48 51 47
www.asfa21valladolid.com
direccion.cogeces@asfa21valladolid.com