

CONFERENCIA EMPODÉRATE

Art&Mañas apuesta por la **educación emocional** en todos sus ámbitos por lo que ofrece **conferencias gratuitas** acerca de temas de índole emocional acompañadas de talleres específicos que trabajan las competencias emocionales de las familias para que puedan ser referentes de sus peques.

El taller-conferencia de EMPODERATE está enfocada familias donde a través de juegos, dinámicas y técnicas de Coaching y PNL, sepan guiar y ser referentes de los más peques de la casa. Y puedan así enseñarles a tomar riendas de sus vidas, conseguir sus objetivos personales , y lo más importante, tomar una actitud de acción ante las situaciones de bullying que se encuentran a la orden del día.

Dicha actividad propicia un espacio para la reflexión personal y grupal teniendo como pilar fundamental la comunicación y el diálogo que les hará tener un aprendizaje más consciente y significado para sus vidas (aprender a poner límites, evitar el acoso y construir relaciones sanas y satisfactorias).

OBJETIVOS

- Enfatizar al máximo sus puntos fuertes que les dotará de la energía necesaria para alcanzar ¡cualquier objetivo!
- Potenciar el autoconocimiento de manera que le ayude a establecer relaciones saludables estableciendo los límites oportunos para prevenir conductas abusivas o no saludables.
- Reflexionar sobre los diferentes tipos de bullying para estar prevenidos y tomar una actitud no pasiva hacia si mismos y su entorno.

CONTENIDOS

- Aumento de Autoestima
- Aumento de Seguridad
- Aumento de Motivación

- Mediación
- Aumento de Habilidades comunicativas
- Aumento de Habilidades Sociales
- Técnicas de estudio
- Técnicas de organización