

GIMNASIA AERÓBICA: CURSO 2019 - 2020

Martes y Jueves de 9 a 10 horas

(Step, tonificación con bandas elásticas, fit-ball, G.A.P., strong, HIIT, baile)

Comenzamos el MARTES, 1 DE OCTUBRE en el CENTRO CÍVICO
Inscripciones: En el Ayuntamiento de 10 a 14 horas



Material necesario: Esterilla, ropa y calzado deportivo y...
¡Ganas de conseguir un cuerpo y una mente sanos!



AYUNTAMIENTO DE POZALDEZ