

Talleres “Mis trastos” 3^o Edad



-Variedad de materias, bien estar mental y emocional.

- Mediante : **659050330**

mistrastos2022@hotmail.com

Dia: Todos los jueves

Hora: 18:00 a 20:00

Lugar : Local Ayuntamiento (Cogeces del monte)

Tu necesidad

- Tener un descanso familiar
- Mejorar el estado de ánimo
- Tener horas de ocupación
- Apoyo grupal e individual
- Diversión

Mi Propósito

- Crear rutina activamente
- Ser sociable
- Variación de materias
- Estimulación de diversos tipos
- Ejercicio mental y físico

Queremos animar a toda persona que quiera venir a los talleres.

Haremos actividades variadas, divertidas y sociables.

Precio 35€/ mes incluye : 2h los Jueves en total de 4 días al mes, todos los materiales a cargo del taller .

Lo mejor de todo, NO HAY COMPROMISO ¡ Vente, te esperamos! Quizá te pueda interesar.