

CURSO DE MEMORIA, ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE

**DIRIGIDO A PERSONAS DE
45 AÑOS EN ADELANTE**

**Se trata de sesiones dinámicas
para el entrenamiento
de la mente**

Dará comienzo el día 4 de octubre

**Será los miércoles y viernes
de 19 a 20:30 h.**

- EL CURSO ES GRATUITO -

Plazas limitadas

¡ANÍMATE Y PARTICIPA!

DESDE EL AYUNTAMIENTO DE PUERTO LÁPICE QUEREMOS INFORMARLES DE LAS ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES PROGRAMADAS PARA LOS PRÓXIMOS MESES

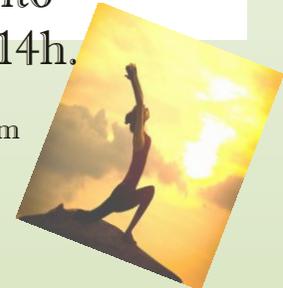


Todas aquellas personas
que estén interesadas
en asistir, tienen que
apuntarse en las
oficinas del Ayuntamiento
de lunes a viernes de 9 a 14h.

Tel. 926 57 60 41

a-mail: aypuertolapice@hotmail.com

LAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN
EN LA SALA DE USOS MÚLTIPLES



ORGANIZA:



Ayuntamiento de Puerto Lápice
(C. Real)

COLABORA:



AEROBIC

DANZAS MODERNAS



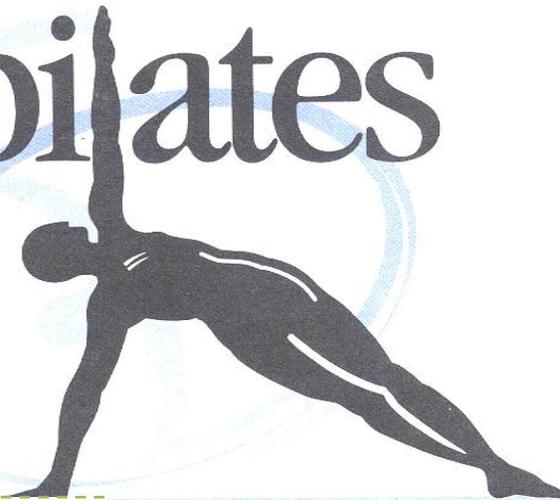
¡COMIENZA LA TEMPORADA!

- Desde el 2 de octubre hasta el 21 de diciembre de 2017, continuando el 22 de enero hasta el 28 de mayo de 2018.
- Días: lunes y jueves.
- Horario: por determinar.

piates

REHABILITACIÓN

ESPALDA
SANA



- Desde el 5 de octubre hasta el 21 de diciembre de 2017, continuando el 25 de enero hasta el 24 de mayo de 2018.
- Día: jueves.
- Horario: de 17:15 a 18:45h.

LAS ACTIVIDADES SOLO SE LLEVARÁN A CABO SI HAY UN MÍNIMO DE 6 PERSONAS APUNTADAS

PRECIO DE CADA ACTIVIDAD:

- 7 meses 100€, pudiendo fraccionar el importe en dos veces, siempre y cuando el último pago se realice antes de que finalice el año 2017.
- 1 mes 20€, para quien prefiera hacerlo de forma individual.

El pago puede realizarse en Globalcaja o Bankia, siendo obligatorio llevar un resguardo del ingreso al Ayuntamiento