

APRISCO, PROYECTO DE INCLUSIÓN SOCIAL CON JÓVENES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD SOCIAL DE LA COMARCA DE LA SAGRA

Aprisco tiene como fin promover la cohesión social en la Comarca de La Sagra mediante la inclusión social de jóvenes en situación de vulnerabilidad, fortaleciendo su desarrollo personal, sus habilidades de convivencia grupal y su participación comunitaria, para generar un entorno más inclusivo, solidario y equitativo.

Aprisco trabaja con los servicios de Juventud del municipio (**Espacios Jóvenes**), en coordinación con los recursos locales y comunitarios y se organiza en torno a diferentes actividades:

Mentorías individuales. La persona joven, con apoyo de la mentora, diseña y comienza a poner en marcha su primer "Plan de Vida; incorpora nuevos puntos de vista sobre su propio autoconcepto; evalúa y toma conciencia sobre sus propias capacidades y aspectos de mejora. Estas intervenciones se realizan de manera presencial u online, seleccionando la forma que permita mayor vinculación con el/la participante.

Sesiones grupales. Espacios de reflexión donde se tratan temas de interés de los/as jóvenes: orientación académica, maduración, gestión de conflictos, relaciones saludables, empleo... Las jóvenes comparten con sus iguales las problemáticas comunes y salen fortalecidas en la idea de que ni son las únicas que experimentan dificultad, ni están solas al enfrentar sus problemas. Las sesiones grupales entrenan las habilidades sociales, imprescindibles para abordar cualquier reto vital.

Acciones de Aprendizaje Servicio. Permiten salir del Espacio Joven y participar con personas e iniciativas dentro de la comunidad. En grupo, se realiza un voluntariado en otra entidad social o recurso del municipio. Las usuarias ponen en juego sus capacidades al servicio de un bien común, al tiempo que aprenden aspectos necesarios para su desarrollo y maduración. El contacto con la comunidad refuerza la autoestima de las participantes y construye narrativas positivas sobre jóvenes vulnerables en la población general.

Las áreas de intervención se complementan entre sí haciendo de Aprisco una experiencia altamente significativa donde las personas usuarias se encuentran consigo mismas, otras jóvenes y su propia comunidad en un espacio seguro desde donde poder abordar sus retos y dificultades.

La comunicación y contacto se puede realizar de forma presencial, al igual que de forma on-line, vía whatsapp, correo electrónico y llamadas telefónicas.