

1 DE OCTUBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

Desde la **Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez** y todos sus programas y personal técnico, junto con gerencia y presidencia, queremos conmemorar este día ensalzando la gran labor que nuestros/as mayores han desarrollado y desarrollan durante toda su vida. Dedicamos esta cariñosa carta dirigida a toda la población:

1. Son una fuente de aprendizaje y experiencia, a más años más crecimiento vital **¡¡¡APRENDE DE Y CON ELLOS/AS!!!**

2. Son transmisores de la cultura tradicional, semilla de la vigente en nuestros días **¡¡¡RESPÉTALA Y DIFÚNDELA!!!**

3. Tienen el “don de las batallitas”, han trabajado desde que eran niños/as, han vivido una guerra, multitud de cambios sociales, etc **¡¡¡ESCÚCHALOS, TIENEN MIL HISTORIAS QUE CONTARNOS!!!**

4. Son expertos/as en pensar en los demás. Nos han cuidado, nos han educado, nos adoran y llegaron a hacer lo impensable por ti. **¡¡¡DEDÍCALES TIEMPO, AHORA TE TOCA A TI CUIDARLOS!!!**

5. Han crecido con unos valores éticos y sociales muy distintos a los que hoy en día tenemos, son un ejemplo a imitar y conservar en nuestros días, basados en ayudar al prójimo y actuar con educación. **¡¡¡IMÍTALOS, POR UN MUNDO MEJOR!!!**

6. Son como unos osos amorosos, siempre dispuestos a mostrarte cariño, con un abrazo, con una sonrisa, con un pellizco en el moflete, con una riña afectuosa, etc, y aunque actualmente parezcan estar los abrazos prohibidos **¡¡¡INVÉNTATE LA MANERA DE DEMOSTRARLES LO MUCHO QUE SE LES QUIEREN!!!**

Por desgracia, hoy en día es el colectivo que más está sufriendo con la situación actual que vivimos, es por ello que desde esta entidad queremos defender esta premisa:

**¡¡¡PROTÉGETE DEL VIRUS, SÍ TU PREVIENES PUEDES ESTAR
SALVANDO A UNA PERSONA MAYOR!!!**

**POR NUESTROS MAYORES, POR TÍ Y POR MÍ... RESPETA LAS
RECOMENDACIONES SANITARIAS PARA VENCER CADA DÍA MÁS
EL ENEMIGO INVISIBLE QUE NOS ACECHA**