

CURSO DE VELA

Idades: De 6 a 18 anos

Duración: Mes de xullo e agosto

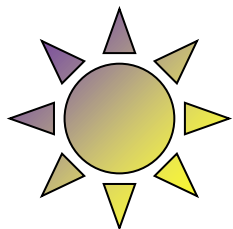
Prezo: 16€ (equivalente á licenza federativa)

O curso inclúe vela, kayak e snorkel.

TALLER DE BAILE MODERNO

Destinado: Rapaces/zas desde 6º E.I
ata 4º E.S.O

Duración: Todos os mércores de xullo



OBRADOIRO DE ALIMENTACIÓN SAUDABLE E DEPORTE

Destinado: Rapaces/zas desde 6º E.I
ata 6º E.P

Duración: Todos os venres de xullo

INICIACIÓN Ó FITNESS

Contido: Técnica e exercicios básicos de musculación e deseño de táboas personalizadas

Destinado: Rapaces/zas desde 14 anos en diante

Duración: Todos os mércores de xullo

ACTIVIDADES DE VERÁN



INSCRICIÓNS:

Prazo: Do 24 ó 26 de xuño

Lugar: Oficina Municipal de Deportes

Horario: De 10:00 a 13:00h

Teléfono de información: 981740001

FISTERRA CO DEPORTE

PEQUEMOTRICIDADE

Idades: De 6º E.I. ata 5º E.P.

Duración: 2º quincena de agosto

INICIACIÓN A DEPORTES DE EQUIPO

Idades: De 1º E.P. ata a 4º E.S.O

Duración: 1º quincena de agosto

Lugar: Pavillón Municipal

INICIACIÓN A DEPORTES DE DEFENSA PERSOAL

Destinado: Rapaces/zas de 6º E.P ata 4º E.S.O

Duración: Todos os martes e xoves de xullo

PILATES

Destinado: Adult@s

Duración: Martes e xoves de xullo en turnos de mañán

TORNEO DE TENIS

Idades: De 12 a 18 anos

Duración: 12-13-14 agosto

Nota: As categorías faranse dacordo @s inscritos



NOTA: O grupos e horarios comunicaranse una vez rematado o prazo de inscrición