

## CALENDARIO DE ACTIVIDADES ABRIL 2023

### CICLO FORMATIVO PARA FAMILIAS

#### “PROMOCIONAR LA INTELIGENCIA EMOCIONAL EN NUESTROS HIJOS E HIJAS”

#### La empatía y su importancia en las relaciones



### INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN PREVIA AMPA CEIP “Marqués de Suanzes”

#### ► DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

“Ponerse en los zapatos del/la otro/a”.

En la familia debemos **promover la empatía** entre los miembros, pero también, con las personas ajenas al núcleo familiar, porque nos ayudará a tener relaciones más profundas, aprenderemos a compartir nuestros sentimientos e ideas, se desarrollará la capacidad de ser compasivos/as al afrontar situaciones dolorosas, propiciará una comunicación eficaz, seremos más objetivos/as, yendo más allá del prejuicio, lo cual refuerza la autoestima y estimula el aprendizaje.

Las ventajas que conlleva desarrollar la empatía son numerosas, y durante esta charla procuraremos aprender a incorporarla en nuestro inventario de habilidades sociales, y así ayudar a nuestros/as hijo/as a que también la adquieran.

#### ► ¿CUÁNDO?

**VIERNES 19 de ABRIL** de 17:00 a 18:30 horas.

#### ► LUGAR DE REALIZACIÓN

CEIP “Marqués de Suanzes”

#### ► DESTINATARIOS/AS DE LA ACTIVIDAD

Padres y madres con hijos/as cursando **Educación Primaria** en el CEIP “Marqués de Suanzes”.