

ANÍMATE A PARTICIPAR EN EL TALLER
DE MINDFULNESS Y RELAJACIÓN

Mi mente es mi aliada

Construyendo mi
bienestar.

Poniendo a favor mis
emociones.

Autoconocimiento.

Caminando
hacia mis metas.



Jueves 31 de marzo y 21 de abril a las 11:00h.

En el Centro Cultural "El Fito", C/ de la Iglesia, 21.

(Cabanillas de la Sierra)

delfo

