

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

El Ayuntamiento de Terradillos presenta un conjunto de Actividades Deportivas para todos los sectores de la población y en especial para el de los más jóvenes.

Como siempre, el principal objetivo a conseguir es el desarrollo de las capacidades físicas de los participantes, la educación en valores deportivos y la consecución de unos hábitos divertidos y saludables.

Para participar, tan sólo es necesario apuntarse (ANTES DEL 30 DE SEPTIEMBRE) con un mensaje de WhatsApp al número de Deportes 690 95 09 67 indicando el nombre, apellidos, las actividades en las que se desea participar y en el caso de las Escuelas Deportivas, la fecha de nacimiento del participante.

ESCUELA DE FÚTBOL SALA

PREBENJAMÍN - BENJAMÍN
NACID@S EN EL 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013
ENTRENAMIENTOS SIN COMPETICIÓN
MIÉRCOLES Y VIERNES 16.00H.
POLIDEPORTIVO

ALEVÍN - INFANTIL
NACID@S EN EL 2012 - 2011 - 2010 - 2009
MÍNIMO 8 POR CATEGORÍA PARA COMPETIR
MIÉRCOLES Y VIERNES 17,00H.
POLIDEPORTIVO

CADETE - JUVENIL
NACID@S EN EL 2008 - 2007 - 2006 - 2005
MÍNIMO 8 POR CATEGORÍA PARA COMPETIR
MIÉRCOLES Y VIERNES 18,00H.
POLIDEPORTIVO



ESCUELA DE BALONCESTO

PREBENJAMÍN - BENJAMÍN
NACID@S 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013
ENTRENAMIENTOS SIN COMPETICIÓN
MARTES Y JUEVES 17.00H. POLIDEPORTIVO

ALEVÍN - INFANTIL
NACID@S EN EL 2012 - 2011 - 2010 - 2009
MÍNIMO 8 POR CATEGORÍA PARA COMPETIR
MARTES Y JUEVES 16,00H. POLIDEPORTIVO

ESCUELA DE ZUMBA

PREBENJAMÍN - BENJAMÍN
NACID@S 2017 - 2016 - 2015 - 2014 - 2013
MARTES Y JUEVES 16.00H. GIMNASIO

ALEVÍN - INFANTIL - CADETE
NACID@S EN EL 2012 - 2011 - 2010 - 2009 -
MARTES Y JUEVES 17,00H. GIMNASIO

ESCUELA DE PATINAJE

DESDE EL 2017 Y ANTERIORES
MARTES Y JUEVES 18.00 H. POLIDEPORTIVO

RUTAS EN BICI

(Si el tiempo no lo impide, y en los días de mal tiempo JUEGOS Y NUEVOS DEPORTES en el porche del Colegio)

TODAS LAS EDADES VIERNES 16,30H.
SALIDA: OFICINA DEL AYUNTAMIENTO

JUEGOS DEPORTIVOS EN TERRADILLOS (CASCO ANTIGUO)

DESDE EL 2017 Y ANTERIORES
MARTES Y JUEVES 19.00 H.
CENTRO CULTURAL

GIMNASIA-FITNESS

GRUPO DE MAÑANA
LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 9,30H.
GIMNASIO MUNICIPAL

GRUPOS DE TARDE

- A) LUNES 20H. MIÉRCOLES Y VIERNES 19H. GIMNASIO
B) LUNES 20H. MARTES Y JUEVES 19H. GIMNASIO

GRUPO DE TERRADILLOS (CASCO ANTIGUO)

MARTES Y JUEVES 20.00H.
CENTRO CULTURAL

GIMNASIA PARA MAYORES

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 11,00H.
GIMNASIO MUNICIPAL

MUSCULACIÓN

DE MARTES A VIERNES DE 19,00H. A 21,00H. GIMNASIO MUNICIPAL

PRECIO ANUAL - ESCUELAS DEPORTIVAS -
PUEDES PARTICIPAR EN TODAS POR 43 EUROS
(DESCUENTO DE 50% A LOS HERMANOS)

PRECIO MENSUAL
- GIMNASIA-FITNESS-10 EUROS
MUSCULACIÓN 15 EUROS

Los horarios pueden variar si no se alcanza el número de participantes suficientes para realizar la actividad o se desdoblaron grupos numerosos

COMIENZO EN OCTUBRE

Prueba gratis las actividades de adultos del 20 al 30 de septiembre (el horario de la gimnasia del grupo de la mañana durante este mes será a las 10,00h.)

