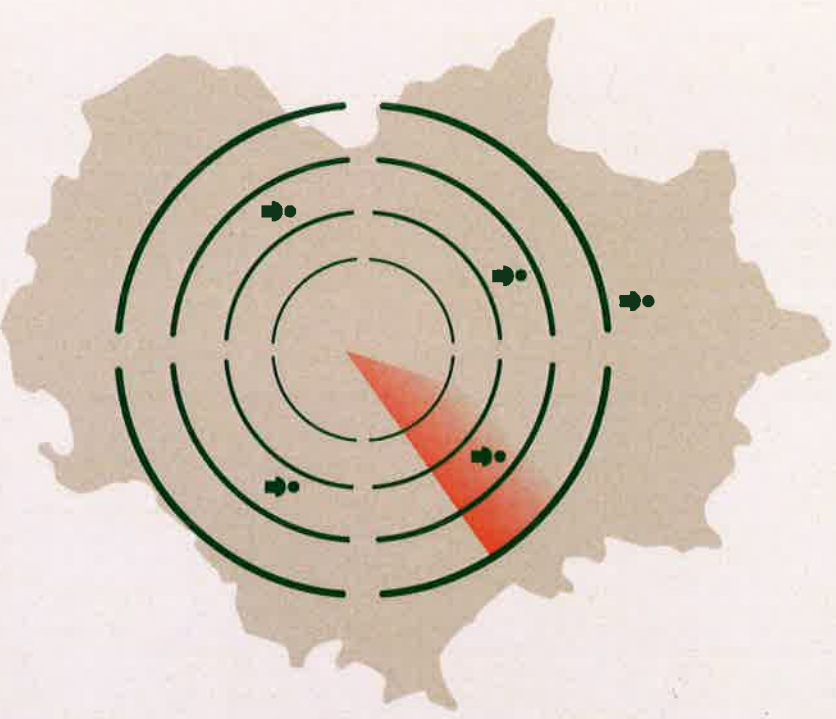


# R A D A R



**CUIDAMOS CADA RIÑÓN EN CADA RINCÓN**  
Detección precoz, información y cuidado. Por un futuro con más salud renal.



**CADA RIÑÓN  
IMPORTA**

Nos acercamos a cada persona para cuidar de su salud renal.

**EN CADA  
RINCÓN**

Llegamos a algunos municipios remotos de Extremadura.

**ACCIÓN  
Y COLABORACIÓN**

Unimos esfuerzos para prevenir la enfermedad renal crónica.

## Cuidar es compartir

Recorreremos varios municipios de Extremadura para realizar la prueba. ¡Infórmate!

Más información sobre enfermedad renal crónica.



# Proyecto RADAR acerca el cribado de enfermedad renal crónica (ERC) a diferentes municipios rurales de Extremadura.

## Detectarla es muy sencillo

- 01

Acude a la unidad móvil en el lugar, la fecha y el horario indicados.
- 02

Una enfermera te entregará un recipiente para recoger la muestra de orina.
- 03

Podrás recoger la muestra allí mismo. Habrá baños públicos habilitados cerca.
- 04

Entrega la muestra. La enfermera realizará la prueba y recibirás el resultado en pocos minutos.

## ¿Dónde y cuándo estaremos?

Catorce municipios, del 21 al 29 de septiembre

Mañanas 09:00 - 13:00 | Tardes 15:30 - 19:30

### NORESTE DE CÁCERES

SEPTIEMBRE

21 <sup>LM</sup> 09:00 - 13:00  
Valverde de la Vera  
15:30 - 19:30  
Talaveruela de la Vera

22 <sup>MI</sup> 09:00 - 13:00  
Vandrar de la Vera  
15:30 - 19:30  
Rosalejo

23 <sup>MIÉ</sup> 09:00 - 13:00  
Milanes  
15:30 - 19:30  
Belvis de Monroy

24 <sup>JE</sup> 09:00 - 13:00  
Romangordo  
15:30 - 19:30  
Deleitosa

25 <sup>VI</sup> 09:00 - 13:00  
Robledillo  
15:30 - 19:30  
Navalvillar de Ibor

28 <sup>LM</sup> 09:00 - 13:00  
Castañar de Ibor  
15:30 - 19:30  
Fresnedoso de Ibor

29 <sup>MI</sup> 09:00 - 13:00  
Bohonal de Ibor  
15:30 - 19:30  
Navalmoral de la Mata

## Recuerda

- Antes de recoger la muestra, intenta no orinar durante **4 horas antes**.
- Recuerda traer anotados tu número de **DNI y móvil**.
- Trae anotado tu peso y altura aproximados.

## Ten en cuenta

Si tienes fiebre, una infección activa o has hecho ejercicio intenso en las últimas 24 horas, comunícalo al llegar. Puede ser necesario posponer la prueba.

## ¿Qué significa un resultado positivo?

la prueba que se realiza en la unidad móvil ayuda a detectar si conviene revisar la salud renal con más detalle.

 Si el resultado sale positivo, no significa por sí solo que tengas una enfermedad confirmada. Significa que conviene ampliar la valoración en tu centro de salud y, si es necesario, completar el estudio con nuevas pruebas.

La enfermedad renal crónica es una enfermedad progresiva que afecta a los riñones y puede avanzar sin síntomas durante años, dificultando su detección precoz.



Afecta a **1 de cada 10 personas** en el mundo y muchas personas desconocen que la padecen.

## ¿Quién puede tener más riesgo?

La enfermedad renal crónica puede pasar desapercibida durante mucho tiempo. Por eso, conviene prestar especial atención a tu salud renal si tienes:

 Diabetes

 Exceso de peso

 Edad superior a 60 años

Hipertensión arterial 

Enfermedades cardiovasculares 

Antecedentes familiares de enfermedad renal 

