



# Revista especial de verano

2021  
*la familia que nos une*



AYUNTAMIENTO DE  
TORRE DE MIGUEL SESMERO



*El pueblo es la familia que nos une.  
El amor más incondicional, visceral  
y tan real como la vida misma.  
Ese lugar donde empieza y acaba todo.  
La semilla, la raíz y el árbol más glorioso.*

*No hay nada como un verano en el pueblo.*

*Donde huimos de la ciudad para encontrarnos con la mejor versión  
de nosotros mismos, más libres, más ávidos de aventuras, más nuestros.*

*Las vacaciones significan pueblo.  
Y, con él, noches sin horas, picadillo del bueno, de la huerta,  
tardes de plaza, de nuevos amigos.  
Canciones que te recuerdan a un momento concreto  
que volverías a revivir una y otra vez.*

*Ese momento quizás sea el último baile de las fiestas,  
una cena en familia en el campo, en el patio o el corral.  
Las conversaciones para arreglar el mundo  
cualquier noche bajo las estrellas,  
o tal vez un beso robado entre la alameda.  
Una mirada cómplice o esa copita de más.*

*Todo eso está ahí, esperándonos.  
Las calles no quieren estar vacías  
y nadie quiere un pueblo callado en pleno verano.*

*Solo nos hace falta estar más despreocupados  
y también nuestros cuatro días de agosto.*

*¡Llegarán!*

*Mientras tanto, volvamos a conectar con  
**la familia que nos une.***

*Sin miedos.*

*Que más pronto que tarde  
volveremos a darlo TODO.*

*Feliz Verano*

**Josco Trejo**

## SALUDA DE LA ALCALDESA



Un año más,  
nos damos  
cita en

**Beatriz González Fernández**

esta revista especial de verano. Un verano más atípico por esta pandemia que ha cambiado nuestras vidas. Un año más, que no tendremos nuestra querida feria del emigrante tal y como la conocemos.

Desde marzo de 2020 nuestras vidas dieron un giro para cambiar nuestra manera de vivir, de actuar y de pensar. Desde entonces, hemos vivido momentos durísimos que no olvidaremos nunca, y hemos perdido a vecinos que permanecerán para siempre en nuestros recuerdos. Mi cariño y apoyo a todas esas familias que han perdido a sus seres queridos durante la crisis del Covid19.

También hemos podido ver la cara más solidaria y humana de muchas personas que han estado al pie del cañón y dispuestas a ayudar cuando la situación era crítica.

Personalmente, y se cumplen dos años desde que tomé posesión como alcaldesa, creo que no me encontraré ante una situación más difícil que la de esta pandemia en mi vida. Una situación de vulnerabilidad, miedo e incertidumbre a algo desconocido.

Desde entonces, más de un año después, hemos intentado apoyar a todos los colectivos, a vecinos y vecinas más vulnerables, haciendo más llevadero este camino.

Los días que se celebran la Feria del Emigrante, aunque diferente, hemos querido poder ofrecer alternativas compatibles con la situación actual teniendo en cuenta requisitos de aforos, medidas sanitarias, situación de nuestro pueblo, etc.

Sin duda, echaremos de menos nuestras orquestas, nuestras casetas, las actividades, torneos y talleres, el ambiente, y nuestra querida fiesta de mayores en la que personalmente tanto disfruto.

Volveremos a respirar ese ambiente, volveremos a bailar y saltar hasta que salga el sol, volveremos a disfrutar como antes, pero de momento os pido responsabilidad para que el agosto del 2022 nos demos cita en nuestra feria sin que falte nadie.

Os mando todo mi cariño, vuestra alcaldesa

*Beatriz González Fernández*

## SALUDA DEL TENIENTE ALCALDE



**Borja Catela Maqueda**

De nuevo, un año más como es habitual, me dirijo a vosotros, vecinos y vecinas de Torre de Miguel Sesmero.

De nuevo, volvemos a pasar por una no feria, nuestra feria, en la que vista la situación debemos actuar con tranquilidad y sin precipitarnos en las celebraciones, aún seguimos teniendo el virus entre nosotros. El deseo de celebrar la feria con nuestros paisanos y emigrantes por el pueblo, esas comidas, las reuniones y como no, las calles de nuestra localidad engalanadas y listas para los cuatro días que tenemos guardados en nuestro calendario se van hacer de rogar, al menos como la conocíamos, pero aún así debemos ir llegando a la ansiada normalidad poco a poco, en esta ocasión volveremos a tener

actividades e iniciativas diferentes y especiales pero siempre bajo la cordura, el civismo y todo el cuidado posible debido al virus que seguimos pasando.

De nuevo esta Pandemia Mundial por la que hemos y seguimos pasando nos arrebató la posibilidad de volver a disfrutar, teniendo un porcentaje de población vacunada, pero hemos decidido que era complicado celebrar nuestra feria como la conocíamos y volveremos a esperar a la de 2022 con ganas, con más ganas aún si cabe.

Me reitero en lo que ya he dicho en otras ocasiones, que el comportamiento de Torre de Miguel Sesmero como pueblo es ejemplar, digno de ver, de admirar. Por eso es tan fácil vivir y convivir aquí y de eso estoy realmente orgulloso.

Este año queremos seguir disfrutando con cautela, tranquilidad y como nos marcan las normas, por eso en esta revista especial de verano que se nos presenta, se hace un llamamiento a la responsabilidad y al buen hacer. El año pasado se demostró que fue posible, este año que se ve mejoría en la situación, no debemos bajar la guardia y seguir en la misma línea.

Un saludo para todos y todas, y por favor, mucha responsabilidad y comprensión, sigamos luchando juntos contra este virus.

*Borja Catela Maqueda, Teniente Alcalde*

## SALUDA CONCEJALÍA DE CULTURA Y TURISMO

Queridos vecinos, paisanos y visitantes de Torre de Miguel Sesmero, desde la concejalía que llevo junto a Cande Sánchez y África Lemus, me dirijo a todos vosotros; aunque os mantengo informados constantemente de todas las actuaciones que estamos realizando desde el Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero y en especial desde la concejalía que entre las tres llevamos a cabo.



Bueno un año otra vez, complicado, para reuniones y para celebraciones. Pero mantendremos el ocio alternativo que nos da nuestro pueblo. Intentaremos disfrutar de las pequeñas cosas que nos ofrecen, sin otra alternativa que cuidarnos y cuidar de todos y cada uno de los que nos rodean.

El trabajo que estamos realizando, no es para ponerlo en unas líneas, sino más bien para que cada uno de vosotros lo disfrutéis día a día. Con nosotras

Hay que recordar que es importante la participación de tod@s vosotr@s para que las ofertas culturales y turísticas, sean lo más participativas posibles, y durante todo este año me lo habéis demostrado, ya que todas y cada una de ellas han tenido mucha participación y la verdad que ha sido muy positivas a la hora de realizarlas.

Sin más me despido, que disfrutéis de la familia, que la vida es una sola. Pasar un gran verano y a todas las personas que se encuentran en un momento difícil por alguna enfermedad recordar que nuestro pueblo os quiere, y que, aunque no veáis la luz, el sol siempre permanecerá a vuestro lado.

|||FELIZ VERANO 2021|||

*Pilar Hernández Díaz, Concejalia de Cultura y Turismo*

## SALUDA DE LA CONCEJAÑÍA DE IGUALDAD, BIENESTAR SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE



Alba Zarza

Estimadas/os torreñas/os, quiero agradecer vuestras ganas y entusiasmo en estos momentos

tan difíciles y que se están alargando, momentos de aprendizaje y cambios continuos, y en los que he podido adaptarme. De nuevo un año diferente, con limitaciones, pero con ganas.

Agradeceré la buena acogida de todas las actividades planteadas, la implicación y el entusiasmo.

Agradeceré también las iniciativas individuales y colectivas que se están haciendo, porque entre tod@s hacemos más.

Sin más, deseamos un feliz verano, pronto lo celebraremos.

*Un saludo, Alba Zarza.*

# SALUDA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y COOPERACIÓN

**Lorenzo Moro Sánchez**

Queridos vecinos, un año más me siento orgulloso de tener la oportunidad de escribir estas líneas

Y las quiero aprovecharlas para felicitaros a todos y todas por vuestro compromiso este último año tan difícil.

En materia deportiva aun ha sido mucho más complicado llevar a cabo muchos proyectos deportivos que por culpa de esta pandemia y de las restricciones no pudimos hacer como nos hubiese gustado a todos y todas.

En un gran esfuerzo desde la corporación local y esta concejalía y por supuesto todos y todas las vecinas estamos consiguiendo objetivos impensables hace tan sólo un año en materia deportiva en nuestra localidad.

Quiero agradecer también a todos y todas por cuidar de nuestras instalaciones y respetar todas las medidas de seguridad e higiene. Respetando las en cada momento.

Agradecer también el esfuerzo titánico y dedicación a nuestros monitores, Francisco Carrizo, Raquel Torres y "Keko", estando al pie del cañón siempre.

Nuestras instalaciones deportivas siguen creciendo y mejorando. Nos marcamos desde esta concejalía de Deporte centralizar toda la actividad deportiva de nuestro pueblo en nuestro polideportivo. Tenemos una nueva sala fitness, hemos mejorado y ampliado el equipamiento del gimnasio, se está mejorando la imagen de las zonas comunes de nuestro polideportivo municipal y seguiremos haciendo un esfuerzo desde la corporación local y la concejalía de Deportes para que disfrutemos de un espacio deportivo limpio, amplio y variado para todos y todas.

Sin más ánimo a seguir apoyando el deporte y colaboración en todos los eventos que se están organizando para este verano. Siempre respetando todas las medidas de seguridad.

Aun nos queda mucho por hacer.

Seguiremos esforzándonos para mejorar.

Muchas gracias un año más desde la concejalía de Deportes.  
Del Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero



## SALUDA CONCEJALÍA DE DESARROLLO LOCAL E INDUSTRIA



Olga Bastida

Estimados vecinos y vecinas de Torre de Miguel Sesmero, por tercer año me dirijo a vosotros y vosotras en esta época del año.

Debido a la situación que nos rodea, solo puedo desearos salud para todos y todas, pues es lo más importante para poder celebrar y volver a vivir una gran feria, que seguro tendremos en los próximos años.

Agradecer a todos los negocios, empresas y autónomos y autónomas instalados en nuestra localidad, pues sois vosotros y vosotras quienes daís vida al pueblo.

A toda la población desempleada os animo a participar en los diferentes seminarios de orientación laboral que se hacen durante el año. Seguiremos trabajando en mejorar nuestros recursos humanos.

También seguimos con nuestro proyecto de embellecer el pueblo y llevar acabo aquellas obras de gran envergadura y tan necesarias.

Una vez más os deseo a todos y todas un feliz verano.

*Olga Bastida*



# SALUDA CONCEJAJÍA FESTEJOS Y JUVENTUD

**Francisco Antonio Domínguez**

Queridos vecin@s !!!

Un año más me dirijo a todos vosotros para felicitaros estas fiestas. Aunque las circunstancias siguen sin ser las mejores, juntos hemos resistido y mejorado mucho. Y gracias a todos, cada día estamos más cerca del final.

Más cerca de vivir nuestras ferias y fiestas como a los torreñ@s nos gusta. Ha llegado la hora de salir a la calle, de compartir momentos de alegría y olvidarnos de situaciones difíciles, disfrutando con la familia, amigos, compañeros, y nuestros queridos emigrantes, que ya pueden visitar nuestro pueblo que tanto han echado de menos y nosotros a ellos.

Este año volveremos a disfrutar de muchas actividades para todas las edades. Eso sí, quiero pedir por favor que se respeten todas las normas que indiquemos, para que la actividad se pueda realizar correctamente siempre siendo vuestra seguridad lo más importante. Desde aquí, animo a todos a participar.

Agradecer a todos los torreñ@s por la participación en cada actividad que es programada y poder seguir creando.

Estoy abierto a todo tipo de propuesta en beneficio para el pueblo.

Ahora si comienza la cuenta atrás para disfrutar el próximo año de La FERIA DE LA TORRE como tod@s recordamos antes de la pandemia y que tanto echamos de menos.



*Francisco Antonio Domínguez Sánchez*

# CAMPAÑA DE APOYO AL COMERCIO LOCAL . CONCEJALÍA DE DESARROLLO LOCAL AYTO. TORRE DE MIGUEL SESMERO



MUCHOS DE NUESTROS NEGOCIOS Y  
SERVICIOS PUBLICOS YA HAN SIDO  
DESINFECTADOS



AYUNTAMIENTO DE TORRE DE MIGUEL  
SESMERO



A photograph of a clothing store interior. In the foreground, there are several mannequins wearing elegant, dark red dresses. In the background, various other garments are hanging on racks, including a patterned top and a floral dress. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing the store's name and contact information.

**Teo Mar**

641 792 032      616 185 506

**LES DESEAN FELICES FIESTAS 2021**

**AVENIDA DE PORTUGAL, 13 TORRE DE MIGUEL SESMERO**

A photograph of a florist's workspace. The scene is filled with various colorful flower arrangements, including bouquets of tulips, lilies, and other flowers. Some flowers are in baskets, while others are in vases. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing the florist's name and contact information.

**Tulipán Rojo**

Floristería  
Servicio 24 horas

641 792 032      616 185 506

**LES DESEAN FELICES FIESTAS 2021**

**AVENIDA DE PORTUGAL, 13 TORRE DE MIGUEL SESMERO**

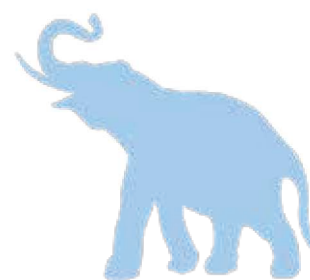


# Peluquería Canano

**HORARIO:**  
Lunes a viernes: 10:30 a 13:30 horas  
Tardes de 18:30 a 20:00 horas  
Sábados: 10:30 a 14:00

Plaza de España  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)  
TLF. 653132951 – 684337492

**FUERA DE ESTE HORARIO PEDIR CITA PREVIA**



Nadie se cansa de algo  
que le gusta.  
Nos gusta el buen servicio.  
[www.sayagolopez.com](http://www.sayagolopez.com)

**Venta y Distribución Sayago López, S.L.**

696 75 59 93 - 626 24 20 08

**POZOS Y SONDEOS LA TORRE, S.L.**  
[www.pozosysondeoslatorre.com](http://www.pozosysondeoslatorre.com)

**EQUIPO DE 1,40 mts. de ancho por 2,50 mts. de alto.**

**TENEMOS LOS MEJORES ZAHORÍES DE LA REGIÓN.**

**TORRE DE MIGUEL SESMERO • (BADAJOZ) • Telfs: 924 48 32 17 • 608 00 14 85 • 669 47 83 71**

## Construcciones y Reformas



# Nono

C/ Hernán Cortes , 22

660 473 114



Construcción de todo tipo de viviendas nuevas

**Naves industriales y agrícolas**

Rehabilitación de todo en general

**Todo tipo de reformas**

# ACTIVIDADES INFANTILES





**BAR - HOGAR DEL PENSIONISTA  
TORRE DE MIGUEL SESMERO**

# **HOGAR DE FELIPE**



**GRAN AMBIENTE LOS FINES DE SEMANA**



**RACIONES PARA LLEVAR**

**VARIEDAD DE DESAYUNOS Y PASTELES  
PORTUGUESES  
VARIEDAD DE RACIONES Y APERITIVOS  
ESPECIALIDAD DE LA CASA, PELADILLA Y BACADAO  
DORAO  
LOCAL CLIMATIZADO Y WIFI LIBRE**

**PLAZA DE ESPAÑA, 2  
TORRE DE MIGUEL SESMERO**

**TELÉFONO 608777633**

**LA SOCIEDAD DE CAZADORES  
TORRES NAHARRO**



**TELÉFONOS DE CONTACTO: 626023163-626023103**





# ASODENT CLINICADENTAL

**PADIEX**  
Plan Dental Infantil

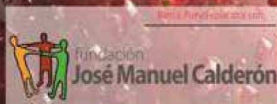
ODONTOLOGIA GENERAL  
ORTODONCIA  
IMPLANTOLOGIA  
TAC

**LABORATORIO DE PROTESIS DENTAL PROPIO**

C/ BARTOLOME J. GALLARDO, 3  
ALMENDRAL (BADAJOZ)  
TLF: 924482760

banca pueyo

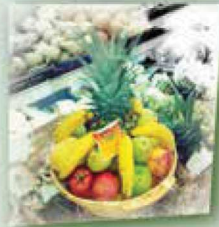
aprecia  
la diferencia



bancapueyo.es  
e-pueyo.com

# David Martín Matito

Ultramarinos y gran selección en frutas selectas



Preparamos cestas de frutas por encargo.



 @davidselecciononline  
 davidmartinmatito  
 www.davidseleccion.com



C/ Carretera s/n - Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)

924 48 27 56



Desde 2006  
Hostal - Restaurante



924 482 796

Visítanos en: C/ José Segundo Flores, 14  
Almendral (Badajoz)

*Para que tus celebraciones sean perfectas*

Menú diario  
Especialistas en Ibéricos

Paellas, Pizzas  
por encargo

Habitaciones totalmente  
equipadas





**COANBO**  
Empresa Constructora

andresborracherosilva@gmail.com  
618379783  
667423706  
Avenida de Extremadura/26  
Almendral (Badajoz)

JOSE ANTONIO MOGIO AGUDO  
TORRE DE MIGUEL SESMERO 661503277



CONSTRUCCIONES  
**JO&VI C.B.**

CALLE CORREDERA 33,  
TORRE DE MIGUEL SESMERO,  
BADAJOZ

JOSE HERNÁNDEZ DIAZ 699 479 768  
VITALIANO SÁNCHEZ TREJO 677 602 611

**4ª Generación de  
Maestros  
Albañiles**

PRESUPUESTOS SIN  
COMPROMISOS  
**699479768**

# SAN ISIDRO







# Complejo Turístico, "La Calaverna"

[www.ayuntamientodetorredemiguelsesmero.e](http://www.ayuntamientodetorredemiguelsesmero.e)  
**611026227**



## Apartamentos Rurales "La Calaverna"



NUESTRO COMPLEJO TURISTICO CUENTA CON :

- 4.- APARTAMENTOS, DE DOS HABITACIONES,  
COCINA, CUARTO DE BAÑO Y COMEDOR  
ADEMÁS TENEMOS,
- 1.- CASA DONDE HAY 3 HABITACIONES ,  
CUARTO DE BAÑO , COCINA Y COMEDOR



HASTA UN

# 80%

DTO

EN TU PACK DE FIBRA

 **Fibra 1.000 Mb**

 **Móvil 80 GB**  
Llamadas ilimitadas

DURANTE  
4 MESES

## 20€

/mes

IVA y cuota línea incl.  
Después 56€/mes

Configura tu pack a medida. ¡Consúltanos!



**adamo**  
Fibra · Móvil · Fijo

**Más información:**

**Infopak Technology**  
General Contreras, 30  
Torre de Miguel Sesmero  
(Badajoz)

**Móvil y whatsapp:**  
**655 837 492**  
y en nuestras redes sociales

Oferta válida exclusivamente para nuevos clientes que no hayan contratado Adamo en los últimos 3 meses y que contraten entre el 01/06/2021 y el 23/08/2021, ambos inclusive. No combinable con otras promociones. Internet FAST! + Móvil ilimitado 80GB con la promoción, durante los primeros 4 meses, solo pagarás 20€/mes, luego PVP total 56€/mes. Precio final con IVA y cuota de línea incluidos. Promoción sujeta a permanencia de los servicios de Adamo durante 12 meses. Alta e instalación gratuitas.

# Automoción



# La Torre

LFA

Mecánica - Neumáticos - Diagnósis

Dirección por máquina de infrarrojos

PRE-ITV

TIF. 655 985 068

Pol. Ind. La Torre de Miguel Sesmero

C/ Potrill, 30

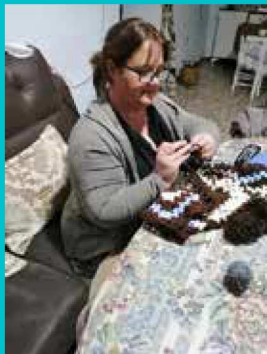
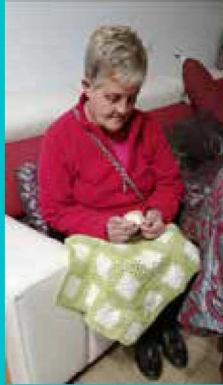
# LA PRIMERA EDICIÓN DE L "LABORES ART





# DE LA EXPOSICIÓN ABIERTA "ARTESANALES"







*Y El Comité Halloween,  
todo salió muy bi*



en salió... y  
bien.





C/El Valle s/n

Torre de Miguel Sesmero

Tlf 924482886 www.tecor.es



PISTAS DEPORTIVAS



SOLERAS PULIDAS



RESINAS



HORMIGONES IMPRESOS



PAVIMENTOS PVC, LINOLEUM

**PLANTA DE HORMIGÓN**

---



---



---

# El Salón

PATRY GASCÓN

**MANICURA ( GEL, POLIGEL, ACRÍLICO, PERMANENTE)  
 PEDICURA ESTÉTICA  
 LIFTING DE PESTAÑAS  
 LIMPIEZA FACIALES  
 LASER DE DIODO**

**695389886**  
**CALLE CLARA CAMPOAMOR Nº8-TORRE DE MIGUEL SESMERO**

**PELUQUERÍA Y ESTÉTICA**  
**PILAR TREJO**

MASAJES - MICROBLADING - DISEÑO DE CEJAS  
 LÁSER DE DIODO DE FIBRA ÓPTICA - PRESOTERAPIA  
 ONDAS ELECTROMAGNÉTICAS - CRIOLIPOLISIS  
 ÚLTIMA TECNOLOGÍA INDIBA EN FACIAL Y CORPORAL  
 MAQUILLAJE - MANICURA - PEDICURA - RECOGIDOS  
 BARBERÍA - DEPILACIÓN

**OFERTAS ESPECIALES**










**U  
N  
I  
S  
E  
X**



 C/ Mártires, 13  
TORRE DE MIGUEL SESMERO  
(Badajoz)

 Teléfono: 620 19 25 96

 [peluqueriapilartrejo@hotmail.com](mailto:peluqueriapilartrejo@hotmail.com)

  @peluqueriapilartrejo



**TOMSE**

*al servicio de agricultores y ganaderos*

*al servicio de agricultores y ganaderos*

CTRA EX 107, KM 25.6  
OLIVENZA (BADAJOZ)  
924490532

← || NOS ENCONTRAMOS || →

CTRA EX 105, KM 110,5  
TORRE DE MIGUEL SESMERO  
BADAJOZ  
924483398/627045931

# DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO







# DÍA DE CARNAVAL



# DÍA DE CARNAVAL



# TALLERES DE MAYORES





# VACUNACIÓN A NUESTROS MAYORES





## La Asociación de Pensionistas y Jubilados de Torre de Miguel Sesmero



- Vídeo y fotografías para eventos.
- Sesiones fotográficas especiales.
- Adapto mis servicios para diferentes presupuestos.

**produccionaudiovisualjuanantonioguerrero.com**

673 532 325

juanantonioguerra@gmail.com

Avd. laguna Grande , 23  
Local comercial ,1  
Torre de Miguel Sesmero





# CASA PACO

Paseo de Extremadura . 57

924 483 066



Torre de Miguel Sesmero



Loterías y Apuestas  
del Estado

Receptor mixto loterías y apuestas del estado.

**Prensa, lotería, ultramarinos, golosinas...**



*Centro de Educación Infantil*

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

## " MI SUEÑO ENCANTADO "

Desde nuestro centro, queremos dar las gracias por vuestra comprensión y vuestro apoyo durante este periodo difícil que la pandemia nos ha traído. Deseamos que paséis un feliz verano y os sigáis cuidando mucho.



**COPYEX<sup>®</sup>**  
**OFIMATICA, S.L.**

**Sindoh**

**SHARP**  
**Panasonic**

**COPIADORAS COLOR Y BLANCO/NEGRO**  
**SERVICIO TECNICO OFICIAL**

Arturo Barea, 5 – 06011 BADAJOZ      Teléfono: **924 246 134**  
[www.copyex.es](http://www.copyex.es) – [info@copyex.es](mailto:info@copyex.es)      Telf./Fax: **924 235 349**

GRUPO  
**CÁCERES**  
CONSULTORES

PROFESIONALIDAD, CONFIANZA, SERIEDAD,  
COMPROMISO, TRANSPARENCIA....



**ASESORÍA DE EMPRESAS**  
- FISCAL, LABORAL, CONTABLE -

C/ FRANCISCO PIZARRO, Nº 8 06150 SANTA MARTA (BADAJOZ)  
TEL. 924 681 469 Móvil 605 078 950 [joseantonio@caceresconsultores.com](mailto:joseantonio@caceresconsultores.com)

# UNA NAVIDAD DIFERENTE







## PILATES

### ¿Qué es el Pilates y por qué debemos practicarlo?

Mi nombre es Vanesa Sosa Vaquerizo y, entre otras disciplinas deportivas, soy instructora de Pilates. Imparto mis clases en diversos pueblos, entre los que está Torre de Miguel Sesmero, para el cual dirijo este artículo. Comencé mi experiencia en este pueblo hace algo más de dos años, con unas alumnas fieles desde el principio y siempre con algunas incorporaciones nuevas, en unas instalaciones que, gracias al Ayuntamiento, podemos disfrutarlas de la mejor manera posible.

Existen muchas formas de definir el Pilates y, de hecho, cada profesional tiene la suya propia en base a su experiencia personal. El Pilates es mucho más que un método de acondicionamiento físico. Tiene un origen y un creador, Joseph Pilates, el cual creó un método con sus propios principios, pero la evolución y los avances científicos en cuanto al conocimiento del cuerpo humano a lo largo de la historia han influenciado en este método.

Muchas veces, cuando alguien nuevo se apunta a mis clases, no sabe exactamente qué se va a encontrar o qué tipo de ejercicios va a practicar. Algunas piensan que es una clase de relajación, otras de estiramientos y, la mayoría de ellas, se inscriben por recomendación médica.

El método original que creó Joseph Pilates, llamado "Contrología" (coordinación de cuerpo, mente y espíritu), con el paso de los años y como he mencionado anteriormente, ha ido sufriendo algunos cambios debido a los avances científicos, formándose así dos corrientes: Pilates clásico y Pilates Contemporáneo. Personalmente, yo soy partidaria del Pilates Contemporáneo, en el cual se han modificado e introducido elementos nuevos a la técnica original. Sin embargo, la filosofía principal del método no ha cambiado, que es la de proporcionar salud y bienestar a los participantes. Para ello, existen 6 principios fundamentales que tienen que estar presentes en cualquier sesión de Pilates:

**RESPIRACIÓN, CENTRO, CONCENTRACIÓN, CONTROL, FLUIDEZ Y PRECISIÓN.**

Estos 6 principios fundamentales son los que practicamos en nuestras clases.

En cuanto a los materiales que utilizamos, principalmente y como base usamos una colchoneta. A partir de ahí, cada instructor puede introducir otros elementos que le parezcan apropiados según las necesidades de sus alumnos. En nuestras clases, hemos incorporado, además de la colchoneta, pelota pequeña, bandas elásticas, mancuernas, picas y fitball. Quizás en un tiempo podamos incluir otros materiales tales como "anillo de pilates" y "foam roller" (o "rodillo de espuma"), pero poco a poco.

En definitiva y como conclusión, conocer a fondo este método conlleva un largo proceso. No obstante, disfrutar de sus beneficios es casi instantáneo, ya que desde las primeras sesiones muchas personas observan cambios en su cuerpo, tales como: mayor flexibilidad, fuerza, control y equilibrio, entre otros. Me incluyo

la primera, pues desde que comencé como instructora, puedo garantizar todos estos cambios en mi propio cuerpo.

Muchas veces nos movemos por inercia, automáticamente y sin control alguno de cómo ni cuándo lo hacemos o si lo hacemos bien o mal. Con el Pilates, podemos conseguir recuperar ese control que necesitamos para nuestro cuerpo, que está unido con nuestra mente.

A todo esto, debemos añadir que cada persona es única y que, por supuesto, no existen métodos que funcionen para todos. Con mis clases, lo que pretendo es aportar mi granito de arena y enseñar el Pilates dando la mejor versión de mis conocimientos y transmitirlos de la

mejor forma que sé. Pero, sobre todo, que las alumnas puedan descubrir lo que mejor les funciona para sentirse con energía, conseguir un cuerpo sano y una mente sin estrés.



## FABRICACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS



TRANSPORTE

**DIMENSA, DAMIÁN DÍAZ SÁNCHEZ S.L.**

Somos FABRICANTES Y DISTRIBUIDORES DE PRODUCTOS QUÍMICOS para:

. TRATAMIENTOS DE AGUA POTABLE Y RESIDUALES.

. INDUSTRIA ALIMENTARIS.

. ENERGIA RENOVABLE.

. AGRICULTURA.

. GANADERÍA.

. PRODUCTOS DE LIMPIEZA.

**TRATAMIENTO DEL AGUA DE  
PISCINAS**

EX - 105 KM 101,5 - 06173 Nogales ( Badajoz )

Tif. 924 48 13 08

[www.dimensasl.com](http://www.dimensasl.com)



**Satu y Jose A.**



- **Albañilería**
- **Reformas**
- **Fontanería**
- **Electricidad**

**CONSTRUCCIONES  
Y REFORMAS**

**649 944 496  
646 342 045**





### SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

- MAQUINARIAS
- TRABAJOS AGRÍCOLAS
- TRABAJOS DE LIMPIEZA
- JARDINERÍA EN GENERAL
- PODAS

LOS TRABAJOS SE FACTURARÁN POR HORAS, PRESUPUESTOS O METROS CUADRADOS.

DISPONEMOS DE CERTIFICADO DE VIVERISTA POR LA JUNTA DE EXTREMADURA.



SOLICITA PRESUPUESTO EN:

**924 48 32 15**    [maif\\_ropi@hotmail.com](mailto:maif_ropi@hotmail.com)

Servicio de cosechadora.

Venta de paja y heno.

Aplicación de productos fitosanitarios.

Recolección de uva, aceituna,  
almendras e higos.

Trabajos de precisión, montaje de riegos  
y placas solares.

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

**622 610 267 - 637 984 336**

*Torre de Miguel Sesmero*



C A F E T E R Í A - B A R

**MONDO**

AVDA DE PORTUGAL

**689850565**



VARIEDAD EN DESAYUNOS  
GRAN SURTIDO EN TAPAS Y RACIONES  
DOMINGO, POLLOS ASADOS POR ENCARGO  
SALÓN CLIMATIZADO Y BUEN AMBIENTE  
SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO



# CARNICERÍA SANTOS



C/ Juan Barjola S/N TLF: 660 873 865  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)



## ELECTRICIDAD SALMO SL.



*Instalaciones eléctricas en alta y baja tensión  
Montajes eléctricos de bombas de sondeo.  
Empresa encargada de mantenimiento  
del alumbrado público de esta localidad.*

C/ Carretera , 44- Torre de Miguel Sesmero

Tlf: 924 48 34 41

Móvil: 686 20 25 70  
670 711 612



# LOS REYES DE LAS FIESTAS

REINA



JUDITH ORDOÑEZ CARRASCO

MISTER



YONÉ TERRÓN CONTADOR

1ª DAMA



ANDREA CONZALEZ SANCHEZ

REINA INFANTIL ABRIL CASADO GONZÁLEZ



MISTER INFANTIL IKER MARTÍN CARRASCO



FOTO GRUPAL:



Carburantes  **Diesel**  **Diesel T**  **Vitec 95**  **Gasóleo B** 

Servicios       **AdBlue**

**REPSOL**  
**REPSOL**  
**REPSOL**

**REPSOL**  
**Almendral**  
 Ctra. N. 435 km. 34.5 (Teléfono 924483045)  
 Servicio atendido 6.30 a 23.00 horas  
 Autoservicio 23.00 a 6.30 horas  
**24 HORAS**



**CERRAJERÍA Y ALUMINIO**

**MATITO**

Puertas de calle - Ventanas oscilobatientes  
 Puertas seccionales automatizadas  
 Cristalería - Mamparas de baño  
 Rotura de Puente térmico

Todo tipo de persianas y cortinas  
 Cerramientos de fincas y chalets  
 Mallorquinas - Claraboyas - Mosquiteras  
 Reparación de maquinaria agrícola  
 forja artística  
 Trabajamos acero inoxidable

Tel. y Fax: 924 48 33 02  
 Móvil: 605 94 00 09 - 616 74 29 53  
 TORRE DE MIGUEL SESMERO  
 Badajoz  
 juanangelmr@hotmail.com






**IZQUIERDA UNIDA**

La agrupación local les desea una pronta normalidad.  
¡¡ mucho animo !!

**EE.SS.  
SALVALEÓN Y  
TORRE DE  
MIGUEL SESMERO**

**TLF: 924 752 894**

**exoil3a@gmail.com**

**EMPRESA 100% ESTREMEÑA**



**EXOIL3A**



**La energía que mueve al mundo  
nosotros movemos la energía**

**iber DOEX**   
*Damos movimiento a tu vida*



**FABRICA DE EMBUTIDOS**  
 AMPLIA VARIEDAD EN PRODUCTOS DEL CERDO IBÉRICO

FÁBRICA 630 863 187 | TIENDA 924 483 304

**Fabrica:**  
 Pol.Ind. Torre de Miguel Sesmero  
 c/El Potril,nº4  
 Torre de Miguel Sesmero

**Tienda:**  
 c/ Miguel Hernandez, nº3  
 Almendral ( Badajoz )

# MASTER

CADENA

MUEBLES DE HOGAR EN GENERAL  
 ELECTRODOMÉSTICOS DE PRIMERAS MARCAS  
 AIRE ACONDICIONADO  
 MUEBLES DE COCINA

Muebles y Electrodomésticos  
**TREJO S.L.**

**VISITE NUESTRAS AMPLIAS  
 EXPOSICIONES**

**C/. Del cristo,1  
 teléfono y fax . 924 48 34 54  
 ALMENDRAL ( Badajoz )**





SPA WELLNESS  
EL CONVENTO  
TORRE DE MIGUEL SESMERO



VÍVE UNA EXPERIENCIA  
COMPLETA DE BIENESTAR  
CON ALOJAMIENTO, CIRCUITO DE  
HIDROTERAPIA Y TRATAMIENTOS  
RELAJANTES.



[www.elconvento-complejoturistico.com](http://www.elconvento-complejoturistico.com)

Carretera de Nogales s/n 06172 Torre de Miguel Sesmero  
611026227 - [turismotorredemiguelsesmero@gmail.com](mailto:turismotorredemiguelsesmero@gmail.com)

**JOSÉ A. CÁCERES GONZÁLEZ**  
GRUPO CÁCERES CONSULTORES



**¡COMPARAMOS  
PRECIO  
EN MÁS DE 20  
COMPAÑÍAS  
ASEGURADORAS!**



Corredor de Seguros, DGSPF F-2832

**C/ Francisco Pizarro nº 8, 06150 Santa Marta (Badajoz)**

**¡Llámanos! 924 68 14 69 // 605 078 950**



**VIVEROS PISTORREX C.B.**  
Nº Registro: ES-10-06-2652



*Vivero destinado a la producción y venta de plantas de pistacho e higueras*

Plantas de pistacho

- **Portainjertos:** pistacia terebinthus, atlántica, integerrima y ucb-1.
- **Planta injertada:** variedad kerman, lamaka, sirora, peter, c-especial.



Plantas de higuera

- **Variedad:** calabacita y cuello de dama blanco.



**Asesoramos al agricultor en el diseño de la plantación y en todas las fases del cultivo del pistacho.**

**La Horca. Parcela 5 Polígono 142  
Carretera Circunvalación EX-105 a BA-055.  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)  
Tli: 645 36 91 67 – 669 16 82 42**



# PLAN DE EMPLEO JÓVENES

## NOTA INFORMATIVA

El 1 de julio se puso en marcha el **plan específico de empleo para jóvenes titulados** que se incluye dentro del **Plan de Empleo Local de Torre de Miguel Sesmero 2021-2022** que está en funcionamiento desde comienzos de 2021. Mediante este plan se ha contratado a **tres jóvenes titulados** que trabajarán durante un período de seis meses en el Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero.

Los jóvenes titulados que han comenzado a trabajar tras superar el proceso selectivo son:

- Natalia Barquero Lindo (Graduada de Derecho)
- Pablo Navarrete Prieto (Graduado en Administración de Empresas y Derecho)
- José Antonio Prieto Méndez (Graduado en Periodismo)

Estos jóvenes desarrollarán tareas adaptadas a su titulación con el objetivo de intentar ayudar a los vecinos de Torre de Miguel Sesmero en su trato diario con el ayuntamiento.



Distribuidora oficial en Extremadura de  
la firma italiana MUSTEN e DIKSON



Extrebelleza

Distribuidores de peluquería y estética



Venta de productos de  
Peluquería y Estética a los  
profesionales y venta de anexos  
y mobiliario.

Estamos en:  
Calle San Juan Barjola, 28  
Telf. tienda y almacén: 924 48 33 77  
TORRE DE MIGUEL SESMERO



*Nuestra  
profesionalidad nos  
avala*

**HERMANOS BASTIDA**

**Compra-venta de paja y heno**

**Recolecciones**

**Siembras**

**Trabajos Agrícolas**

**Venta de ganado**

**Tfno: 660525257**

**607648968**





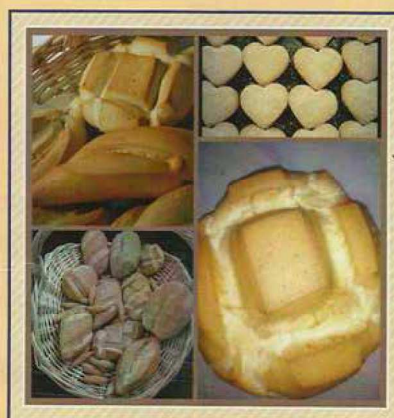
**Panadería Hermanos Mejías CB**  
**José Segundo Flores, 3**  
**Almendral (Badajoz)**  
**924483058**



**PANADERÍA ARTESANA**  
**HORNO DE LEÑA**  
*Daniel Corrales González*

Carretera de Zafra, nº. 1  
**SALVALEÓN**  
 R.S.I. 20.14296/BA

Teléfonos:  
**924 752 456 - 619 54 93 13**





REVIVE



**F.R.**

**Aceite de Oliva Virgen**

Fernando Ruiz Valero - Telfs.: 924 68 01 54 - 924 48 27 63

**Doctor Albiñana, 7  
TORRE DE MIGUEL SESMERO (Badajoz)**

# Comercial RAYJO

DISPONEMOS DE TODA CLASE  
DE ARREGLOS FLORALES, FLOR  
NATURAL, RAMOS, CORONAS  
DECORACIÓN, MENAJE DEL  
HOGAR Y UN POQUITO DE TODO



ADEMÁS INNOVAMOS CON  
NUESTRA SECCIÓN DE  
COMESTIBLES

**924 483218**

AVDA DE PORTUGAL, TORRE DE MIGUEL SESMERO

## Cervecería - Churrería y Chocolatería

# EMILIO



*Recuenda que disponemos de una amplia terraza, donde podrás degustar  
toda clase de raciones y nuestros churros con chocolate*

*Avda. de Portugal, s/n. Tlf: 924 483 534  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)*

# TORREÑOS/AS NACIDOS/AS







FELIPE RIVERA SÁNCHEZ  
12-09-2020



NAREL VÁZQUEZ GARCÍA  
18-05-2021



LEO FLORES MILÁN  
09-06-2021

Salón de belleza  
Peluquería

Lourdes Pardo

C/ Cuesta, nº 15  
Almendral  
648 025 108

# PINTDECOR

JOSÉ TORRES VERA  
PINTOR & DECORADOR

*Pintando, Decorando y  
Dando esplendor  
a su vivienda*

Torre de Miguel Sesmero

687 713 153

## Terraza Ma&ce's




*Avd. de Portugal, Torre de Miguel Sesmero.  
924 483 193*

# Entrehilas

MERCERÍA - TALLER

Arreglos y Confección  
Paquetería

Todo lo necesario para sus labores de costura

 Ehmerceriataller  
Torre de Miguel Sesmero  
Tfno. 679955063

# CAFÉ- BAR MAQUEDA

GRAN TERRAZA DE VERANO.  
TAPAS Y RACIONES VARIADAS.  
LOCAL CLIMATIZADO.



PASEO DE EXTREMADURA, 51. TELF: 924 48 32 31.  
TORRE DE MIGUEL SEMERO (BADAJOZ).

# ANTONIO NOGALES MUÑOZ.

- ❖ FERRETERÍA, PINTURAS, PRODUCTOS DE LIMPIEZA...
- ❖ RIEGO, FONTANERÍA, ...
- ❖ SUMINISTROS AGRÍCOLAS
- ❖ TODO TIPO DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN.
- ❖ DERRIBOS.
- ❖ CONTENEDORES.



*LES DESEAMOS FELICES FIESTAS*

TFNOS.: 924 483 516

649 814 594



# Les desea felices fiestas 2021





# ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Desde hace más de 15 años nuestro Programa de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad de Olivenza hace un pequeño homenaje a todos y todas l@s que habéis pasado y participado en sus actividades durante esta temporada tan atípica debido al Covid, y que mejor manera de hacerlo que en las fiestas del pueblo. Este año también serán un poquito especiales, pero aún así hemos querido estar presentes y deseamos una Felices Ferias y Fiestas 2021, porque aunque corran tiempos difíciles siempre hay algo que celebrar.

Solo deciros que os cuidéis mucho, que la salud es uno de los mejores tesoros que tenemos.

*Os dejamos algunas de las actividades y fotos de las que hacemos durante todo el año y en la que nos haría mucha ilusión seguir viéndoos.*





Los Dinamizador@s y Monitor@s Deportiv@s os desean unas Felices Feria y Fiestas 2021.  
 Un abrazo: Keko, Carrizo y Raquel





**FUNERARIA  
SANTA MARTA VIRGEN**  
SALAS DE VELATORIO  
Ctra. Badajoz-Granada, s/n

Telf.: 924 690 291 - 924 690 204 - 608 006 638  
Oficina C/. Ramón y Cajal,7 - SANTA MARTA

**Agente en Torre de Miguel Sesmero: Cande Milán Vaca**  
Telf.: 625 22 88 42 - 924 48 28 19



ESTANCO NURIA REYES ROBLAS

ARTÍCULOS DE FUMADOR  
RECARGAS DE TELEFONÍA MÓVIL  
PAYSAFE CARD

AVDA. PORTUGAL, 19  
TORRE DE MIGUEL SESMERO



FACIL INSTALACION  
ECONOMICO  
EFICAZ  
DURADERO  
MIMETICO  
REUTILIZABLE

**PROTECTOR**  
**cactus**

**PROTECCIÓN  
PARA SUS ÁRBOLES**  
Elija el producto ecológico  
y funcional más innovador  
del mercado

EMPRESA ESPECIALIZADA EN  
REGENERACIÓN Y REFORESTACIÓN  
DEL MEDIO NATURAL  
HOMOLOGADA Y SUBVENCIONADA POR LA JUNTA DE EXTREMADURA

[www.mendezaraguate.com](http://www.mendezaraguate.com)



**Asesoría fiscal  
jurídica  
y laboral**

C/. Francisco Vaca Morales, 2  
Oficina 10-12 - 06011 BADAJOZ  
Telf.: 924 24 55 08 - Fax: 924 26 06 13

C/. Carretera, 62 B  
Telf. y Fax: 924 48 27 84  
[asociadosmendez@araguate.com](mailto:asociadosmendez@araguate.com)  
TORRE DE MIGUEL SESMERO

*Quercus*  
**Real**

*Descubre nuestros mestos superproductivos*  
[www.quercusreal.com](http://www.quercusreal.com)  
[www.protectorcactusworld.com](http://www.protectorcactusworld.com)

# LECHUZAS AMIGAS DE LA NOCHE

Hola a tod@s.

Cae la tarde y el sol se oculta tras la línea del horizonte. El cielo se torna ahora de un color anaranjado intenso. Las sombras se vuelven cada vez más alargadas. Las farolas del pueblo ya se han encendido. A pesar de la llegada del ocaso, el pueblo bulle de vida. El ajetreo de personas y coches por sus calles es constante. En el interior de la cámara de respiración de la bóveda de una vieja casa la dama blanca se despereza. Va abriendo sus hermosos ojos negros a la par que por el hueco que da al exterior va cayendo la luz del día. Ya entrada la noche, asoma su bellísima faz al exterior y como si fuese un destello blanco se lanza al aire.



Ha comenzado una nueva jornada para ella. La Lechuza, también conocida por estos lares con el nombre vernáculo de coruja, emprende una nueva noche de caza. Estamos en época de cría y ahora tiene cuatro exigentes polluelos que mantener. La pareja de lechuzas no puede parar ni un solo instante. Una y otra vez asoman la cabeza sus hijos por el orificio del habitáculo en el que se albergan, pidiéndoles comida con avidez.

Las cuentas están claras. Cada polluelo necesita dos ratones por noche para sobrevivir, lo que con cuatro hermanos que son hacen ocho roedores, más los dos ratones que necesita cada uno de los dos adultos por noche para no morir de inanición, hacen un total de doce ratones por noche. Ni el mejor de los raticidas podría competir contra estas maravillas de la oscuridad. Una y otra vez se trasiegan desde las parcelas alledañas carreando las proteínas necesarias para su prole.



Su costumbre de vivir durante la noche, y sus voces roncas sumado a los silbidos un tanto fantasmagóricos que emiten los pollos, ha hecho que sean vistas siempre con recelo por el hombre. Como todo aquello unido a la oscuridad, a la noche, en definitiva a lo que el hombre, un ser diurno, no puede controlar. Sin embargo no existe ave más beneficiosa para nosotr@s, manteniendo a raya de manera eficaz, las poblaciones de ratas y ratones, animales estos que sin su concurso y el de las demás rapaces nocturnas, podrían convertirse en plaga y causar verdaderos daños a los bienes del hombre por no hablar de que también son portadores de gran cantidad de enfermedades que podrían acabar afectándonos. Por todo ello como vemos, las lechuzas son para nosotros, verdaderas amigas de la noche.



Esta especie mágica, cargada de tanto tótem en culturas y civilizaciones anteriores, tan denostada por las atribuciones misteriosas y espectrales del hombre del pasado retrocede (al igual que otras muchas) parejo a la vertiginosa capacidad de transformación del medio por la que se caracteriza otra especie (la nuestra) con la que siempre cohabitó.

Pueblos, cortijos, casas solariegas, pajares, fábricas en desuso... elementos de nuestra historia que desaparecen físicamente y también en nuestra memoria como lo hace aquella que fue su más fiel inquilina; la lechuza.

Saludos a tod@s y que la naturaleza os guíe.

*TEXTO: JERO MILÁN*

*FOTOGRAFÍAS: JERO MILÁN Y ANTONIO PESTANA.*

**FIBRIX, TU COMPAÑÍA DE FIBRA Y MÓVIL EXTREMEÑA, OS DESEA A TODOS LOS TORREÑOS Y TORREÑAS UNA FELIZ FERIA DEL EMIGRANTE**



**Distribuidor oficial**

Juan Antonio Guerrero Rangel  
673 53 23 25

Y disfruta de la fibra óptica simétrica al mejor precio durante todo el año



**fibrrix.es**  
692 60 60 10

**FIBRIX**  
CON X DE EXTREMADURA



**LA TORRE  
INFORMATICA**

C/ Juan Barjola ( Camino del Cementerio)

Móvil. 641715973

**David Gil**

Reparación de ordenadores.

Servicio técnico.

Tintas para impresoras.

Redes y Componentes.

**SERVICIO  
DE PAQUETERÍA**



Recogida y Entrega de Paquetes



grupo  
**A S O M A**  
**EXTREMADURA**

**CENTROS RESIDENCIALES EN LA ALBUERA Y BARCARROTA.**

- ✓ CENTROS ACREDITADOS POR EL SEPAD.
- ✓ DISPONEN DE PLAZAS CONCERTADAS PARA DEPENDIENTES.
- ✓ PLAZAS PARA USUARIOS AUTÓNOMOS.
- ✓ PLAZAS DE ATENCIÓN DIURNA.
- ✓ PLAZAS PRIVADAS Y CON PRESTACIÓN ECONÓMICA VINCULADA AL SERVICIO RESIDENCIAL.
- ✓ OFRECE LA POSIBILIDAD DE ESTANCIAS TEMPORALES.



TELÉFONOS DE CONTACTO:

CENTRO RESIDENCIAL LA ALBUERA: 638850150/639940958/636281547/924480088

RESIDENCIA DE MAYORES DE BARCARROTA: 646460789/ 636281547/924737993

MÁRMOLES



**Mármol**  
**La Albuera, C.B.**

- ✓ ESCALERAS
- ✓ ENCIMERAS DE GRANITO
- ✓ TODO TIPO DE TRABAJO EN PIEDRA
- ✓ ZÓCALOS
- ✓ LÁPIDAS

Pol. Ind. de La Albuera, parc. nº6

Tif y Fax: 924 48 02 29 Móvil: 619 30 87 39 - 697 57 71 56

email: marmoleslaalbuera@gmail.com - LA ALBUERA (Badajoz)

## SERVICIOS INTEGRALES A EMPRESAS



- Prevención de Riesgos Laborales • Formación (100% bonificable)
- Seguridad y Salud • LOPD • Contratos para la Formación y el Aprendizaje

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 35, bajo  
06011 Badajoz  
badajoz@grupompe.es

924 227 265  
www.grupompe.es



### SOC. COOP. SAN MAURO

AVDA. VIANOR, 15, 06171 ALMENDRAL (BADAJOZ)  
Tel./Fax: 924483033 Web: [www.cooperativasanmaro.es](http://www.cooperativasanmaro.es)  
Email: [gerente@cooperativasanmaro.es](mailto:gerente@cooperativasanmaro.es)

A partir de la variedad de Aceituna "MORISCA", autóctona y únicamente cultivada en nuestra comarca, elaboramos nuestro Aceite de Oliva Virgen Extra.

- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA "FINIBUS"
- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA "ECOLÓGICA"

ENTREGA DE PEDIDOS EN CUALQUIER PUNTO DE ESPAÑA.  
CONSULTA PRECIOS.



Envases: 250 ml, 500 ml, 750 ml, 1 l, 5 l



**Antonio G. Martín Milán**  
INSTALADOR Y MANTENEDOR  
AUTORIZADO

Almacén: C/ Corredera, 6 - 06172 Torre de Miguel Sesmero.  
Particular: C/ Doctor Albiñana 4º Alto  
Telf.: 924 48 31 98 - Móvil: 660 23 39 48  
(BADAJOZ) [antoniomartininstalaciones@hotmail.com](mailto:antoniomartininstalaciones@hotmail.com)

- Fontanería
- Gas
- Calefacción
- ACS
- Climatización
- Aire Acondicionado
- Energía Solar

**HERDIA**

**PAPELERIA, LIBRERIA, ARTICULOS DE REGALO,  
FOTOCOPIAS, IMPRESIONES DIGITALES,  
IMPRESIONES A COLOR**

**ARTICULOS DE OFICINA**

**TODO EN  
MANUALIDADES**

Paseo de Extremadura n59  
TORRE DE MIGUEL SESMERO  
924 483376



**PSOE**

**TORRE DE MIGUEL SESMERO**

**LA AGRUPACIÓN LOCAL DEL  
PARTIDO SOCIALISTA DE TORRE DE  
MIGUEL SESMERO  
OS DESEA FELIZ VERANO**



**TIENDA DE ROPA Y COMPLEMENTOS**

**Movil: 659 077 461**

**fedo2006@hotmail.es**

**Avenida Laguna Grande  
Locales Comerciales Municipales  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)**





# HERMOSA JOYEROS

C/ Moreno Nieto, n° 3  
Olivenza

C/ Nueva, n° 16  
Torre de Miguel Sesmero

Tlf: 924 49 03 19

- Trofeos y medallas.  
Regalos para todos los gustos.



- Disponemos de primeras marcas, como Viceroy, Lotus, Festina, Pertgazi, Ciclón, Agatha Ruiz de la Prada y muchas más.

- Realizamos todo tipo de reparaciones tanto en oro como en plata.  
También reparación en relojería contando con taller propio.



INIZIA Agrogestión

**Agencia Inmobiliaria**

**¿Quiere Vender, Comprar o Alquilar su Finca ?**

Realizamos por usted todos los trámites que conllevan la compra-venta y arrendamiento de su finca, nos encargamos de:

- \* La redacción de contratos de compraventa, alquiler, cesión, etc.
- \* Los trámites de escrituras y notarias.
- \* La verificación de los registros de los inmuebles en Catastro y en el Registro de la Propiedad.

Garantizando la seguridad jurídica en todas sus gestiones.

C/Virgen, 21 · 06150 Santa Marta de los Barros (Badajoz)

Tel.: 924 690 587 - 647 353 666 - 620 483 524 · e-mail: [iniziaagrogestion@gmail.com](mailto:iniziaagrogestion@gmail.com)

# CONSTRUCCIONES M.R. LINDO

VIVIENDAS NUEVAS - NAVES - TEJADOS  
ESTRUCTURAS DE HORMIGÓN Y  
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL



Pida presupuesto sin compromiso

TLF. 924 48 31 99 - MÓVIL : 629 24 96 65  
latorrescl@hotmail.com  
Avd. de Portugal 86  
06172 - TORRE DE MIGUEL SESMERO



VÍCTOR GALLARDO MÉNDEZ

TLF: 617 354 183

v.v.godo@gmail.com

# CERRAJERÍA MANUEL GIL

MAQUINARIAS AGRÍCOLAS  
NAVES INDUSTRIALES Y GANADERAS (llave en mano)  
CULTIVADORES HECHOS A MEDIDA  
CERRAJERÍA METÁLICA Y FORJA



Tlf.: 618 796 813  
cerrajeriamanuelgil@hotmail.com  
C/ Juan Barjola (camino cementerio)



## TALLERES MAR ALVAREZ

Taller autorizado para la zona



ESPECIALIZADO EN BOMBAS HIDRÁULICAS  
CAJAS DE CAMBIO AUTOMÁTICAS  
MOTORES DIESEL  
REPARACION DE MAQUINARIA AGRÍCOLA  
Taller móvil para cualquier reparación en el campo.

Polígono industrial Nave 34  
Torre de Miguel Sesmero

Tlf. 679128675

*Felices fiestas del Emigrante*



**Mari Carmen**

ESTILISTAS

*Desde 1980*

*Nogales - Torre de Miguel Sesmero - La Morera*

**620 182 745    924 481 229**



**LAVADOGOMEZ**  
ASISTENCIA SOCIOFAMILIAR

- ASISTENCIA A LA LEY DE LA DEPENDENCIA.
- AYUDA A DOMICILIO A MAYORES Y DISCAPACITADOS.
- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO.
- SERVICIO 24H NOCHES Y FESTIVOS.

**Empresa acreditada por el SEPAD  
Trabajadora Social Colegiada**

- ASISTENCIA A MEDIDA DEL USUARIO.
- TODOS LOS SERVICIOS SERÁN ATENDIDOS POR PERSONAL CUALIFICADO Y ACREDITADO.
- HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO: MAÑANAS ( 10:00 A 14:00 )  
TARDES ( CITA PREVIA)

**Empresa colaboradora con  
Clínica del Pie Rocio  
Becerra (Almendral)**

**Carretera Valverde S/N  
(Edificio del Ayuntamiento de  
La Albuera, Badajoz)  
Movil: 686165065  
lavadogomezasis@gmail.com**

**Canales de contacto aqualia**  
En persona, por teléfono o por internet. Llegamos hasta ti

**OFICINA aqualia**  
06150, Santa Marta de los Barros (Badajoz)  
Pedro y José Zarallo, 1

**aqualia contact**

**900 82 20 85**  
ATENCIÓN AL CLIENTE

**900 82 20 86**  
TEL. DE INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE AVERÍAS

**900 82 20 87**  
SERVICIO DE AUTOLECTURAS

aqualiaOnline | [www.aqualia.es](http://www.aqualia.es)

En línea con tus necesidades



**CONSTRUCCIONES Y REFORMAS**

# **TOMISERCO . SL.**

***Pida presupuesto sin compromiso***

***C/ Paseo de Extremadura, nº 15***

***Torre de Miguel Sesmero ( Badajoz )***

***Fax - Telf: 924 28 29 09***

***Móvil: 626 718 905***

## ISMAEL TREJO DE LA BASTIDA



Se realizan trabajos de agricultura y ganadería

Calle del Arzobispo de Santa Fé, 24  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)

Tlf.: 650 81 65 09



Tlf: 924 482 909 - 643 497 721



## SOCIEDAD COOPERATIVA AGRARIA EL PUNTAL



C/El Potril,Nave N.29(Poligono Industrial)  
Torre de Miguel Sesmero 06172 Badajoz.

**MUEBLES Y  
ELECTRODOMÉSTICOS**

**TRIVIÑO**

**DISEÑAMOS TODO TU HOGAR**



**Cocinas y Muebles a Medida  
Dormitorios y Juveniles  
Salones**



**Sofás y Colchonería  
Mueble Auxiliar y Baño  
Decoración y Menaje**



**ELECTRODOMESTICOS Y ARTICULOS DE ELECTRÓNICA DE TODAS LAS MARCAS**

Exposición / Tienda: C/ Juan Barjola, 20  
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)  
Telf: 924 483 254 - 650 230 748 - 660 528 789

**Síguenos en:**



[www.mueblesyelectrodomesticotriviño.com](http://www.mueblesyelectrodomesticotriviño.com)  
[mueblesyelectrodomesticotrivi@hotmail.com](mailto:mueblesyelectrodomesticotrivi@hotmail.com)

**DESEAMOS A NUESTROS CLIENTES Y AMIGOS FELICES FIESTAS**

# TALLERES CALDERETO

**CHAPA, PINTURA Y MECÁNICA EN GENERAL**

**PIDA AHORA DIAGNÓSTICO DE SU COCHE**

Servicios rápidos:  
 ACEITE  
 PASTILLAS  
 CAMBIO DE RUEDAS...







**ESPECIALIDAD EN CAMBIO AUTOMÁTICO**

Trabajamos con todas las compañías de seguros

659 376 278  
645 942 881

## LUCILANDIA PARK

**FIESTAS AMPA  
 DESPEDIDAS  
 BAPTIZOS  
 COMUNIONES  
 FIESTA FIN DE  
 CURSO**

**660133965**







Fabricante de carteles



# FRANCISCO DUARTE JIMÉNEZ

DISTRIBUIDOR OFICIAL  
DE PRODUCTOS

# FIESTA®



TLS.: 638 845 062  
924 483 378

C/. Juan Grajera, 17 -  
Torre de Miguel Sesmero  
duafer torre@hotmail.com

# DELNO, S.L.



TRANSPORTES • EXCAVACIONES  
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Tifs.: 676 491 470 • 616 488 005  
C/. Rafael Alberti, 3 - ALMENDRAL  
excavacionesdelno@hotmail.com

# Gráficas Sol

**servicios  
gráficos & publicitarios**

**ARTES GRÁFICAS  
AGENDAS  
PROMOCIONES  
MARKETING PROFESIONAL**

**DELEGACIÓN EXTREMADURA · ANDALUCÍA**

C/ Progreso, 28 - 06160 Barcarrota (Badajoz)

Tif.: 924 736 221 - 655 96 926

[pedidos@servicios-graficos.net](mailto:pedidos@servicios-graficos.net)

**DELEGACIÓN MADRID**

C/ Valdesanchuela, 2 - 288343 Valdemoro (Madrid)

Tif.: 910 095 193 - 672 028 780

[juanma@servicios-graficos.net](mailto:juanma@servicios-graficos.net)



**INSTALADOR  
ELECTRICISTA**

## **José Manuel Esteban Barragán**

**INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN  
PLACAS SOLARES, TELECOMUNICACIONES,  
INSTALACIONES INDUSTRIALES  
VIVIENDAS, CAMBIOS DE TENSIÓN,  
ANTENAS, PORTEROS, BOMBAS DE AGUA,  
INTERNET Y TELÉFONO POR SATÉLITE, AIRE ACONDICIONADO,  
CALEFACCIÓN, CÁMARAS DE VIGILANCIA, MEDICIÓN DE SONIDO**

Avda. Bradentón, 66 - Telfs.: 924 736 224 - 670 097 398  
BARCARROTA - E-mail: jmbarcarrota@gmail.com



**Clínica del Pie**

Rocío Becerra Díaz

Podóloga Col. 320

- Callosidades
- Durezas
- Uñas encarnadas
- Plantillas personalizadas
- Ortesis silicona para dedos personalizadas
- Servicio a domicilio\*



Calle: Luis Morales, 17  
Almendral ( Badajoz )  
690 166 759

# KICO SANCHEZ

f o t ó g r a f o

"one photo, one smile"

[www.kicosanchez.com](http://www.kicosanchez.com)    [www.onephotoonesmile.com](http://www.onephotoonesmile.com)

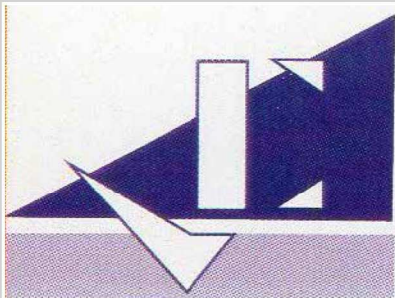
924 736 484 Crta. de Badajoz, 48 BARCARROTA

## Asociación de Mujeres "La Cigüeña"

*Torre de Miguel Sesmero*



*Animate y participa*



# Justo Corrales

Servicio técnico electrodomésticos

Avda. Extremadura, 145 - SANTA MARTA

**Telf:** 924 690 019  
686 265 425

[justocorrales@hotmail.com](mailto:justocorrales@hotmail.com)

**ESPECIALISTAS EN PROYECCIÓN**




Falsos techos - Tabiquería interior - Aislamientos acústicos  
Poliuretano proyectado - Impermeabilizaciones (piscinas, terrazas...)  
Chorro con arena - Ignifugaciones proyectadas contra el fuego

Polig. Industrial - Parcelas 3 y 4 - 06150 SANTA MARTA (Badajoz)

Móvil: 699 349 640 - Telf. y Fax: 924 69 04 22

[www.polisplain.com](http://www.polisplain.com) / [polisplain@polisplain.com](mailto:polisplain@polisplain.com)





***LAS ACTIVIDADES QUE POR  
MOTIVO DEL COVID -19 NOS  
DEJEN REALIZAR, SERÁN  
ANUNCIADAS MEDIANTE  
CARTELES Y EN FACEBOOK  
Y PAGINA OFICIAL DEL  
AYUNTAMIENTO DE TORRE  
DE MIGUEL SESMERO.***



**El Ayuntamiento de  
Torre de Miguel Sesmero a tu lado.**

**#EsteVirusLoParamosUnidos  
#Resistiremos  
#torredemiguelsesmero**