

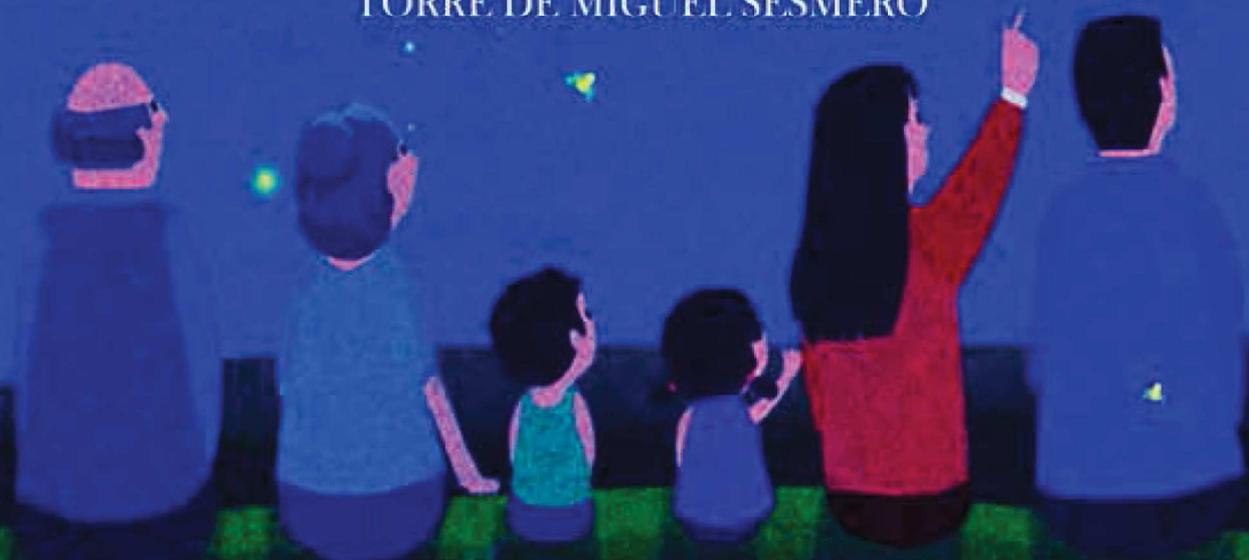


Revista especial de verano

2021
la familia que nos une



AYUNTAMIENTO DE
TORRE DE MIGUEL SESMERO



*El pueblo es la familia que nos une.
El amor más incondicional, visceral
y tan real como la vida misma.
Ese lugar donde empieza y acaba todo.
La semilla, la raíz y el árbol más glorioso.*

No hay nada como un verano en el pueblo.

*Donde huimos de la ciudad para encontrarnos con la mejor versión
de nosotros mismos, más libres, más ávidos de aventuras, más nuestros.*

*Las vacaciones significan pueblo.
Y, con él, noches sin horas, picadillo del bueno, de la huerta,
tardes de plaza, de nuevos amigos.
Canciones que te recuerdan a un momento concreto
que volverías a revivir una y otra vez.*

*Ese momento quizás sea el último baile de las fiestas,
una cena en familia en el campo, en el patio o el corral.
Las conversaciones para arreglar el mundo
cualquier noche bajo las estrellas,
o tal vez un beso robado entre la alameda.
Una mirada cómplice o esa copita de más.*

*Todo eso está ahí, esperándonos.
Las calles no quieren estar vacías
y nadie quiere un pueblo callado en pleno verano.*

*Solo nos hace falta estar más despreocupados
y también nuestros cuatro días de agosto.*

¡Llegarán!

*Mientras tanto, volvamos a conectar con
la familia que nos une.*

Sin miedos.

*Que más pronto que tarde
volveremos a darlo TODO.*

Feliz Verano

Josco Trejo

SALUDA DE LA ALCALDESA



Un año más,
nos damos
cita en

Beatriz González Fernández

esta revista especial de verano. Un verano más atípico por esta pandemia que ha cambiado nuestras vidas. Un año más, que no tendremos nuestra querida feria del emigrante tal y como la conocemos.

Desde marzo de 2020 nuestras vidas dieron un giro para cambiar nuestra manera de vivir, de actuar y de pensar. Desde entonces, hemos vivido momentos durísimos que no olvidaremos nunca, y hemos perdido a vecinos que permanecerán para siempre en nuestros recuerdos. Mi cariño y apoyo a todas esas familias que han perdido a sus seres queridos durante la crisis del Covid19.

También hemos podido ver la cara más solidaria y humana de muchas personas que han estado al pie del cañón y dispuestas ayudar cuando la situación era crítica.

Personalmente, y se cumplen dos años desde que tomé posesión como alcaldesa, creo que no me encontraré ante una situación más difícil que la de esta pandemia en mi vida. Una situación de vulnerabilidad, miedo e incertidumbre a algo desconocido.

Desde entonces, más de un año después, hemos intentado apoyar a todos los colectivos, a vecinos y vecinas más vulnerables, haciendo más llevadero este camino.

Los días que se celebran la Feria del Emigrante, aunque diferente, hemos querido poder ofrecer alternativas compatibles con la situación actual teniendo en cuenta requisitos de aforos, medidas sanitarias, situación de nuestro pueblo, etc.

Sin duda, echaremos de menos nuestras orquestas, nuestras casetas, las actividades torneos y talleres, el ambiente, y nuestra querida fiesta de mayores en la que personalmente tanto disfruto.

Volveremos a respirar ese ambiente, volveremos a bailar y saltar hasta que salga el sol, volveremos a disfrutar como antes, pero de momento os pido responsabilidad para que el agosto del 2022 nos demos cita en nuestra feria sin que falte nadie.

Os mando todo mi cariño, vuestra alcaldesa

Beatriz González Fernández

SALUDA DEL TENIENTE ALCALDE



Borja Catela Maqueda

De nuevo, un año más como es habitual, me dirijo a vosotros, vecinos y vecinas de Torre de Miguel Sesmero.

De nuevo, volvemos a pasar por una no feria, nuestra feria, en la que vista la situación debemos actuar con tranquilidad y sin precipitarnos en las celebraciones, aún seguimos teniendo el virus entre nosotros. El deseo de celebrar la feria con nuestros paisanos y emigrantes por el pueblo, esas comidas, las reuniones y como no, las calles de nuestra localidad engalanadas y listas para los cuatro días que tenemos guardados en nuestro calendario se van hacer de rogar, al menos como la conocíamos, pero aún así debemos ir llegando a la ansiada normalidad poco a poco, en esta ocasión volveremos a tener

actividades e iniciativas diferentes y especiales pero siempre bajo la cordura, el civismo y todo el cuidado posible debido al virus que seguimos pasando.

De nuevo esta Pandemia Mundial por la que hemos y seguimos pasando nos arrebató la posibilidad de volver a disfrutar, teniendo un porcentaje de población vacunada, pero hemos decidido que era complicado celebrar nuestra feria como la conocíamos y volveremos a esperar a la de 2022 con ganas, con más ganas aún si cabe.

Me reitero en lo que ya he dicho en otras ocasiones, que el comportamiento de Torre de Miguel Sesmero como pueblo es ejemplar, digno de ver, de admirar. Por eso es tan fácil vivir y convivir aquí y de eso estoy realmente orgulloso.

Este año queremos seguir disfrutando con cautela, tranquilidad y como nos marcan las normas, por eso en esta revista especial de verano que se nos presenta, se hace un llamamiento a la responsabilidad y al buen hacer. El año pasado se demostró que fue posible, este año que se ve mejoría en la situación, no debemos bajar la guardia y seguir en la misma línea.

Un saludo para todos y todas, y por favor, mucha responsabilidad y comprensión, sigamos luchando juntos contra este virus.

Borja Catela Maqueda, Teniente Alcalde

SALUDA CONCEJALÍA DE CULTURA Y TURISMO

Queridos vecinos, paisanos y visitantes de Torre de Miguel Sesmero, desde la concejalía que llevo junto a Cande Sánchez y África Lemus, me dirijo a todos vosotros; aunque os mantengo informados constantemente de todas las actuaciones que estamos realizando desde el Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero y en especial desde la concejalía que entre las tres llevamos a cabo.



Bueno un año otra vez, complicado, para reuniones y para celebraciones. Pero mantendremos el ocio alternativo que nos da nuestro pueblo. Intentaremos disfrutar de las pequeñas cosas que nos ofrecen, sin otra alternativa que cuidarnos y cuidar de todos y cada uno de los que nos rodean.

El trabajo que estamos realizando, no es para ponerlo en unas líneas, sino más bien para que cada uno de vosotros lo disfrutéis día a día. Con nosotras

Hay que recordar que es importante la participación de tod@s vosotr@s para que las ofertas culturales y turísticas, sean lo más participativas posibles, y durante todo este año me lo habéis demostrado, ya que todas y cada una de ellas han tenido mucha participación y la verdad que ha sido muy positivas a la hora de realizarlas.

Sin más me despido, que disfrutéis de la familia, que la vida es una sola. Pasar un gran verano y a todas las personas que se encuentran en un momento difícil por alguna enfermedad recordar que nuestro pueblo os quiere, y que, aunque no veáis la luz, el sol siempre permanecerá a vuestro lado.

|||FELIZ VERANO 2021|||

Pilar Hernández Díaz, Concejalia de Cultura y Turismo

SALUDA DE LA CONCEJAÑÍA DE IGUALDAD, BIENESTAR SOCIAL Y MEDIO AMBIENTE



Alba Zarza

Estimadas/os torreñas/os, quiero agradecer vuestras ganas y entusiasmo en estos momentos

tan difíciles y que se están alargando, momentos de aprendizaje y cambios continuos, y en los que he podido adaptarme. De nuevo un año diferente, con limitaciones, pero con ganas.

Agradeceré la buena acogida de todas las actividades planteadas, la implicación y el entusiasmo.

Agradeceré también las iniciativas individuales y colectivas que se están haciendo, porque entre tod@s hacemos más.

Sin más, deseamos un feliz verano, pronto lo celebraremos.

Un saludo, Alba Zarza.

SALUDA CONCEJALÍA DE DEPORTES Y COOPERACIÓN

Lorenzo Moro Sánchez

Queridos vecinos, un año más me siento orgulloso de tener la oportunidad de escribir estas líneas

Y las quiero aprovecharlas para felicitaros a todos y todas por vuestro compromiso este último año tan difícil.

En materia deportiva aun ha sido mucho más complicado llevar a cabo muchos proyectos deportivos que por culpa de esta pandemia y de las restricciones no pudimos hacer como nos hubiese gustado a todos y todas.

En un gran esfuerzo desde la corporación local y esta concejalía y por supuesto todos y todas las vecinas estamos consiguiendo objetivos impensables hace tan sólo un año en materia deportiva en nuestra localidad.

Quiero agradecer también a todos y todas por cuidar de nuestras instalaciones y respetar todas las medidas de seguridad e higiene. Respetando las en cada momento.

Agradecer también el esfuerzo titánico y dedicación a nuestros monitores, Francisco Carrizo, Raquel Torres y "Keko", estando al pie del cañón siempre.

Nuestras instalaciones deportivas siguen creciendo y mejorando. Nos marcamos desde esta concejalía de Deporte centralizar toda la actividad deportiva de nuestro pueblo en nuestro polideportivo. Tenemos una nueva sala fitness, hemos mejorado y ampliado el equipamiento del gimnasio, se está mejorando la imagen de las zonas comunes de nuestro polideportivo municipal y seguiremos haciendo un esfuerzo desde la corporación local y la concejalía de Deportes para que disfrutemos de un espacio deportivo limpio, amplio y variado para todos y todas.

Sin más ánimo a seguir apoyando el deporte y colaboración en todos los eventos que se están organizando para este verano. Siempre respetando todas las medidas de seguridad.

Aun nos queda mucho por hacer.

Seguiremos esforzándonos para mejorar.

Muchas gracias un año más desde la concejalía de Deportes.
Del Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero



SALUDA CONCEJALÍA DE DESARROLLO LOCAL E INDUSTRIA



Olga Bastida

Estimados vecinos y vecinas de Torre de Miguel Sesmero, por tercer año me dirijo a vosotros y vosotras en esta época del año.

Debido a la situación que nos rodea, solo puedo desearos salud para todos y todas, pues es lo más importante para poder celebrar y volver a vivir una gran feria, que seguro tendremos en los próximos años.

Agradecer a todos los negocios, empresas y autónomos y autónomas instalados en nuestra localidad, pues sois vosotros y vosotras quienes daís vida al pueblo.

A toda la población desempleada os animo a participar en los diferentes seminarios de orientación laboral que se hacen durante el año. Seguiremos trabajando en mejorar nuestros recursos humanos.

También seguimos con nuestro proyecto de embellecer el pueblo y llevar acabo aquellas obras de gran envergadura y tan necesarias.

Una vez más os deseo a todos y todas un feliz verano.

Olga Bastida

SALUDA CONCEJAJÍA FESTEJOS Y JUVENTUD

Francisco Antonio Domínguez

Queridos vecin@s !!!

Un año más me dirijo a todos vosotros para felicitaros estas fiestas. Aunque las circunstancias siguen sin ser las mejores, juntos hemos resistido y mejorado mucho. Y gracias a todos, cada día estamos más cerca del final.

Más cerca de vivir nuestras ferias y fiestas como a los torreñ@s nos gusta. Ha llegado la hora de salir a la calle, de compartir momentos de alegría y olvidarnos de situaciones difíciles, disfrutando con la familia, amigos, compañeros, y nuestros queridos emigrantes, que ya pueden visitar nuestro pueblo que tanto han echado de menos y nosotros a ellos.

Este año volveremos a disfrutar de muchas actividades para todas las edades. Eso sí, quiero pedir por favor que se respeten todas las normas que indiquemos, para que la actividad se pueda realizar correctamente siempre siendo vuestra seguridad lo más importante. Desde aquí, animo a todos a participar.

Agradecer a todos los torreñ@s por la participación en cada actividad que es programada y poder seguir creando.

Estoy abierto a todo tipo de propuesta en beneficio para el pueblo.

Ahora si comienza la cuenta atrás para disfrutar el próximo año de La FERIA DE LA TORRE como tod@s recordamos antes de la pandemia y que tanto echamos de menos.



Francisco Antonio Domínguez Sánchez

CAMPAÑA DE APOYO AL COMERCIO LOCAL . CONCEJALÍA DE DESARROLLO LOCAL AYTO. TORRE DE MIGUEL SESMERO



MUCHOS DE NUESTROS NEGOCIOS Y
SERVICIOS PUBLICOS YA HAN SIDO
DESINFECTADOS



AYUNTAMIENTO DE TORRE DE MIGUEL
SESMERO



A photograph of a clothing store interior. In the foreground, there are several mannequins wearing elegant, dark red dresses. In the background, various other garments are hanging on racks, including a patterned top and a floral dress. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing the store's name and contact information.

Teo Mar

641 792 032 616 185 506

LES DESEAN FELICES FIESTAS 2021

AVENIDA DE PORTUGAL, 13 TORRE DE MIGUEL SESMERO

A photograph of a florist's workspace. The scene is filled with various floral arrangements, including bouquets of tulips, lilies, and other flowers. Some flowers are in baskets, while others are in vases. A semi-transparent white box is overlaid on the center of the image, containing the florist's name and contact information.

Tulipán Rojo

Floristería
Servicio 24 horas

641 792 032 616 185 506

LES DESEAN FELICES FIESTAS 2021

AVENIDA DE PORTUGAL, 13 TORRE DE MIGUEL SESMERO

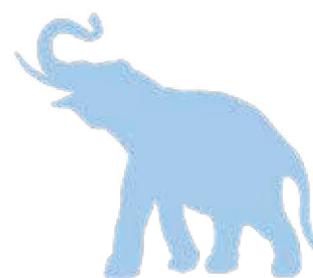


Peluquería Canano

HORARIO:
Lunes a viernes: 10:30 a 13:30 horas
Tardes de 18:30 a 20:00 horas
Sábados: 10:30 a 14:00

Plaza de España
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)
TLF. 653132951 – 684337492

FUERA DE ESTE HORARIO PEDIR CITA PREVIA



Nadie se cansa de algo
que le gusta.
Nos gusta el buen servicio.
www.sayagolopez.com

Venta y Distribución Sayago López, S.L.

696 75 59 93 - 626 24 20 08

POZOS Y SONDEOS LA TORRE, S.L.
www.pozosysondeoslatorre.com

EQUIPO DE 1,40 mts. de ancho por 2,50 mts. de alto.

TENEMOS LOS MEJORES ZAHORÍES DE LA REGIÓN.

TORRE DE MIGUEL SESMERO • (BADAJOZ) • Telfs: 924 48 32 17 • 608 00 14 85 • 669 47 83 71

Construcciones y Reformas



Nono

C/ Hernán Cortes , 22

660 473 114



Construcción de todo tipo de viviendas nuevas

Naves industriales y agrícolas

Rehabilitación de todo en general

Todo tipo de reformas

ACTIVIDADES INFANTILES





**BAR-HOGAR DEL PENSIONISTA
TORRE DE MIGUEL SESMERO**

HOGAR DE FELIPE



GRAN AMBIENTE LOS FINES DE SEMANA



RACIONES PARA LLEVAR

**VARIEDAD DE DESAYUNOS Y PASTELES
PORTUGUESES
VARIEDAD DE RACIONES Y APERITIVOS
ESPECIALIDAD DE LA CASA, PELADILLA Y BACADAO
DORAO
LOCAL CLIMATIZADO Y WIFI LIBRE**

**PLAZA DE ESPAÑA, 2
TORRE DE MIGUEL SESMERO**

TELÉFONO 608777633

**LA SOCIEDAD DE CAZADORES
TORRES NAHARRO**



TELÉFONOS DE CONTACTO: 626023163-626023103



ASODENT CLINICADENTAL

PADIEX
Plan Dental Infantil

ODONTOLOGIA GENERAL
ORTODONCIA
IMPLANTOLOGIA
TAC

LABORATORIO DE PROTESIS DENTAL PROPIO

C/ BARTOLOME J. GALLARDO, 3
ALMENDRAL (BADAJOZ)
TLF: 924482760

banca pueyo

aprecia
la diferencia



banca pueyo.es
e-pueyo.com

David Martín Matito

Ultramarinos y gran selección en frutas selectas



Preparamos cestas de frutas por encargo.



 @davidselecciononline
 davidmartinmatito
 www.davidseleccion.com



C/ Carretera s/n - Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)

924 48 27 56



Desde 2006

Hostal - Restaurante



924 482 796

Visítanos en : C/ José Segundo Flores, 14
Almendral (Badajoz)

Para que tus celebraciones sean perfectas

Menú diario
Especialistas en Ibéricos

Paellas, Pizzas
por encargo

Habitaciones totalmente
equipadas





COANBO
Empresa Constructora

andresborracherosilva@gmail.com
618379783
667423706
Avenida de Extremadura/26
Almendral (Badajoz)

JOSE ANTONIO MOGIO AGUDO
TORRE DE MIGUEL SESMERO 661503277



**CONSTRUCCIONES
JO&VI C.B.**

CALLE CORREDERA 33,
TORRE DE MIGUEL SESMERO,
BADAJOZ

JOSE HERNÁNDEZ DIAZ 699 479 768
VITALIANO SÁNCHEZ TREJO 677 602 611

**4ª Generación de
Maestros
Albañiles**

**PRESUPUESTOS SIN
COMPROMISOS**

699479768

SAN ISIDRO







Complejo Turístico, "La Calaverna"

www.ayuntamientodetorredemiguelsesmero.e
611026227



Apartamentos Rurales "La Calaverna"



NUESTRO COMPLEJO TURISTICO CUENTA CON :

- 4.- APARTAMENTOS, DE DOS HABITACIONES,
COCINA, CUARTO DE BAÑO Y COMEDOR
ADEMÁS TENEMOS,
- 1.- CASA DONDE HAY 3 HABITACIONES ,
CUARTO DE BAÑO , COCINA Y COMEDOR



HASTA UN

80%

DTO

EN TU PACK DE FIBRA

 **Fibra 1.000 Mb**

 **Móvil 80 GB**
Llamadas ilimitadas

DURANTE
4 MESES

20€

/mes

IVA y cuota línea incl.
Después 56€/mes

Configura tu pack a medida. ¡Consúltanos!



adamo
Fibra · Móvil · Fijo

Más información:

Infopak Technology
General Contreras, 30
Torre de Miguel Sesmero
(Badajoz)

Móvil y whatsapp:
655 837 492
y en nuestras redes sociales

Oferta válida exclusivamente para nuevos clientes que no hayan contratado Adamo en los últimos 3 meses y que contraten entre el 01/06/2021 y el 23/08/2021, ambos inclusive. No combinable con otras promociones. Internet FAST! + Móvil ilimitado 80GB con la promoción, durante los primeros 4 meses, solo pagarás 20€/mes, luego PVP total 56€/mes. Precio final con IVA y cuota de línea incluidos. Promoción sujeta a permanencia de los servicios de Adamo durante 12 meses. Alta e instalación gratuitas.

Automoción



La Torre

LFA

Mecánica - Neumáticos - Diagnósis

Dirección por máquina de infrarrojos

PRE-ITV

TIF. 655 985 068

Pol. Ind. La Torre de Miguel Sesmero

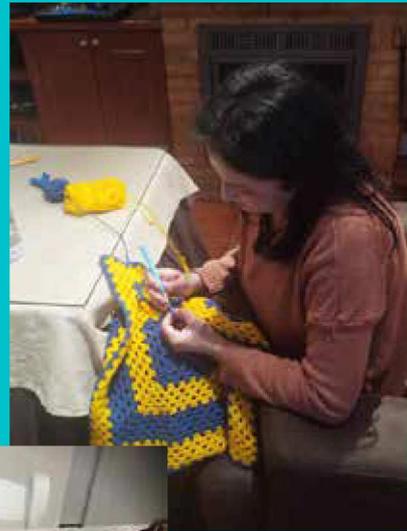
C/ Potrill, 30

LA PRIMERA EDICIÓN DE L "LABORES ART



DE LA EXPOSICIÓN ABIERTA "ARTESANALES"







*Y El Comité Halloween
todo salió muy bi*



en salió... y
bien.





C/El Valle s/n

Torre de Miguel Sesmero

Tlf 924482886 www.tecor.es



PISTAS DEPORTIVAS



SOLERAS PULIDAS



RESINAS



HORMIGONES IMPRESOS



PAVIMENTOS PVC, LINOLEUM

PLANTA DE HORMIGÓN

TECOR

El Salón

PATRY GASCÓN



- MANICURA (GEL, POLIGEL, ACRÍLICO, PERMANENTE)
- PEDICURA ESTÉTICA
- LIFTING DE PESTAÑAS
- LIMPIEZA FACIALES
- LASER DE DIODO

695389886

CALLE CLARA CAMPOAMOR Nº8-TORRE DE MIGUEL SESMERO

PELUQUERÍA Y ESTÉTICA
PILAR TREJO

MASAJES - MICROBLADING - DISEÑO DE CEJAS
LÁSER DE DIODO DE FIBRA ÓPTICA - PRESOTERAPIA
ONDAS ELECTROMAGNÉTICAS - CRIOLIPOLISIS
ÚLTIMA TECNOLOGÍA INDIBA EN FACIAL Y CORPORAL
MAQUILLAJE - MANICURA - PEDICURA - RECOGIDOS
BARBERÍA - DEPILACIÓN

OFERTAS ESPECIALES




C/ Mártires, 13
TORRE DE MIGUEL SESMERO
(Badajoz)

Teléfono: 620 19 25 96

peluqueriapilartrejo@hotmail.com

@peluqueriapilartrejo

U
N
I
S
E
X



TOMSE
al servicio de agricultores y ganaderos

← || NOS ENCONTRAMOS || →

<p>CTRA EX 107, KM 25.6 OLIVENZA (BADAJOZ) 924490532</p>	<p>CTRA EX 105, KM 110,5 TORRE DE MIGUEL SESMERO BADAJOZ 924483398/627045931</p>
--	--

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO





DÍA DE CARNAVAL



DÍA DE CARNAVAL



TALLERES DE MAYORES





VACUNACIÓN A NUESTROS MAYORES





La Asociación de Pensionistas y Jubilados de Torre de Miguel Sesmero



- Vídeo y fotografías para eventos.
- Sesiones fotográficas especiales.
- Adapto mis servicios para diferentes presupuestos.

produccionaudiovisualjuanantonioguerrero.com

673 532 325

juanantonioguerra@gmail.com

Avd. laguna Grande , 23
Local comercial ,1
Torre de Miguel Sesmero



CASA PACO

Paseo de Extremadura . 57

924 483 066



Torre de Miguel Sesmero



Loterías y Apuestas del Estado

Receptor mixto loterías y apuestas del estado.

Prensa, lotería, ultramarinos, golosinas...



Centro de Educación Infantil

CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

" MI SUEÑO ENCANTADO "

Desde nuestro centro, queremos dar las gracias por vuestra comprensión y vuestro apoyo durante este periodo difícil que la pandemia nos ha traído. Deseamos que paséis un feliz verano y os sigáis cuidando mucho.



COPYEX[®]
OFIMATICA, S.L.

Sindoh

SHARP
Panasonic

COPIADORAS COLOR Y BLANCO/NEGRO
SERVICIO TECNICO OFICIAL

Arturo Barea, 5 – 06011 BADAJOZ Teléfono: **924 246 134**
www.copyex.es – info@copyex.es Telf./Fax: **924 235 349**

GRUPO
CÁCERES
CONSULTORES

PROFESIONALIDAD, CONFIANZA, SERIEDAD,
COMPROMISO, TRANSPARENCIA....



ASESORÍA DE EMPRESAS
- FISCAL, LABORAL, CONTABLE -

C/ FRANCISCO PIZARRO, Nº 8 06150 SANTA MARTA (BADAJOZ)
TEL. 924 681 469 Móvil 605 078 950 joseantonio@caceresconsultores.com

UNA NAVIDAD DIFERENTE







PILATES

¿Qué es el Pilates y por qué debemos practicarlo?

Mi nombre es Vanesa Sosa Vaquerizo y, entre otras disciplinas deportivas, soy instructora de Pilates. Imparto mis clases en diversos pueblos, entre los que está Torre de Miguel Sesmero, para el cual dirijo este artículo. Comencé mi experiencia en este pueblo hace algo más de dos años, con unas alumnas fieles desde el principio y siempre con algunas incorporaciones nuevas, en unas instalaciones que, gracias al Ayuntamiento, podemos disfrutarlas de la mejor manera posible.

Existen muchas formas de definir el Pilates y, de hecho, cada profesional tiene la suya propia en base a su experiencia personal. El Pilates es mucho más que un método de acondicionamiento físico. Tiene un origen y un creador, Joseph Pilates, el cual creó un método con sus propios principios, pero la evolución y los avances científicos en cuanto al conocimiento del cuerpo humano a lo largo de la historia han influenciado en este método.

Muchas veces, cuando alguien nuevo se apunta a mis clases, no sabe exactamente qué se va a encontrar o qué tipo de ejercicios va a practicar. Algunas piensan que es una clase de relajación, otras de estiramientos y, la mayoría de ellas, se inscriben por recomendación médica.

El método original que creó Joseph Pilates, llamado "Contrología" (coordinación de cuerpo, mente y espíritu), con el paso de los años y como he mencionado anteriormente, ha ido sufriendo algunos cambios debido a los avances científicos, formándose así dos corrientes: Pilates clásico y Pilates Contemporáneo. Personalmente, yo soy partidaria del Pilates Contemporáneo, en el cual se han modificado e introducido elementos nuevos a la técnica original. Sin embargo, la filosofía principal del método no ha cambiado, que es la de proporcionar salud y bienestar a los participantes. Para ello, existen 6 principios fundamentales que tienen que estar presentes en cualquier sesión de Pilates:

RESPIRACIÓN, CENTRO, CONCENTRACIÓN, CONTROL, FLUIDEZ Y PRECISIÓN.

Estos 6 principios fundamentales son los que practicamos en nuestras clases.

En cuanto a los materiales que utilizamos, principalmente y como base usamos una colchoneta. A partir de ahí, cada instructor puede introducir otros elementos que le parezcan apropiados según las necesidades de sus alumnos. En nuestras clases, hemos incorporado, además de la colchoneta, pelota pequeña, bandas elásticas, mancuernas, picas y fitball. Quizás en un tiempo podamos incluir otros materiales tales como "anillo de pilates" y "foam roller" (o "rodillo de espuma"), pero poco a poco.

En definitiva y como conclusión, conocer a fondo este método conlleva un largo proceso. No obstante, disfrutar de sus beneficios es casi instantáneo, ya que desde las primeras sesiones muchas personas observan cambios en su cuerpo, tales como: mayor flexibilidad, fuerza, control y equilibrio, entre otros. Me incluyo

la primera, pues desde que comencé como instructora, puedo garantizar todos estos cambios en mi propio cuerpo.

Muchas veces nos movemos por inercia, automáticamente y sin control alguno de cómo ni cuándo lo hacemos o si lo hacemos bien o mal. Con el Pilates, podemos conseguir recuperar ese control que necesitamos para nuestro cuerpo, que está unido con nuestra mente.

A todo esto, debemos añadir que cada persona es única y que, por supuesto, no existen métodos que funcionen para todos. Con mis clases, lo que pretendo es aportar mi granito de arena y enseñar el Pilates dando la mejor versión de mis conocimientos y transmitirlos de la

mejor forma que sé. Pero, sobre todo, que las alumnas puedan descubrir lo que mejor les funciona para sentirse con energía, conseguir un cuerpo sano y una mente sin estrés.



FABRICACIÓN Y DISTRIBUCIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS



TRANSPORTE

DIMENSA, DAMIÁN DÍAZ SÁNCHEZ S.L.

Somos FABRICANTES Y DISTRIBUIDORES DE PRODUCTOS QUÍMICOS para:

. TRATAMIENTOS DE AGUA POTABLE Y RESIDUALES.

. INDUSTRIA ALIMENTARIS.

. ENERGIA RENOVABLE.

. AGRICULTURA.

. GANADERÍA.

. PRODUCTOS DE LIMPIEZA.

**TRATAMIENTO DEL AGUA DE
PISCINAS**

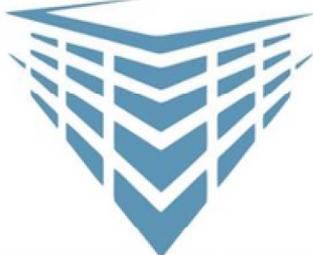
EX - 105 KM 101,5 - 06173 Nogales (Badajoz)

Tif. 924 48 13 08

www.dimensasl.com



Satu y Jose A.



- **Albañilería**
- **Reformas**
- **Fontanería**
- **Electricidad**

**CONSTRUCCIONES
Y REFORMAS**

**649 944 496
646 342 045**



SERVICIOS QUE OFRECEMOS:

- MAQUINARIAS
- TRABAJOS AGRÍCOLAS
- TRABAJOS DE LIMPIEZA
- JARDINERÍA EN GENERAL
- PODAS

LOS TRABAJOS SE FACTURARÁN POR HORAS, PRESUPUESTOS O METROS CUADRADOS.

DISPONEMOS DE CERTIFICADO DE VIVERISTA POR LA JUNTA DE EXTREMADURA.



SOLICITA PRESUPUESTO EN:

924 48 32 15 maif_ropi@hotmail.com

Servicio de cosechadora.

Venta de paja y heno.

Aplicación de productos fitosanitarios.

Recolección de uva, aceituna,
almendras e higos.

Trabajos de precisión, montaje de riegos
y placas solares.

PIDA PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

622 610 267 - 637 984 336

Torre de Miguel Sesmero



C A F E T E R Í A - B A R

MONDO

AVDA DE PORTUGAL

689850565



VARIEDAD EN DESAYUNOS
GRAN SURTIDO EN TAPAS Y RACIONES
DOMINGO, POLLOS ASADOS POR ENCARGO
SALÓN CLIMATIZADO Y BUEN AMBIENTE
SERVICIO DE COMIDAS A DOMICILIO



CARNICERÍA SANTOS



C/ Juan Barjola S/N TLF: 660 873 865
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)



ELECTRICIDAD SALMO SL.



*Instalaciones eléctricas en alta y baja tensión
Montajes eléctricos de bombas de sondeo.
Empresa encargada de mantenimiento
del alumbrado público de esta localidad.*

C/ Carretera , 44- Torre de Miguel Sesmero

Tlf: 924 48 34 41

*Móvil: 686 20 25 70
670 711 612*



LOS REYES DE LAS FIESTAS

REINA



JUDITH ORDOÑEZ CARRASCO

MISTER



YONÉ TERRÓN CONTADOR

1ª DAMA



ANDREA CONZALEZ SANCHEZ

REINA INFANTIL ABRIL CASADO GONZÁLEZ



MISTER INFANTIL IKER MARTÍN CARRASCO



FOTO GRUPAL:



Carburantes  Servicios 

Diesel  Diesel  Vitec 95  Gasóleo B  24      AdBlue 

REPSOL
Almendral
 Ctra. N. 435 km. 34.5 (Teléfono 924483045)
 Servicio atendido 6.30 a 23.00 horas
 Autoservicio 23.00 a 6.30 horas
24 HORAS



CERRAJERÍA Y ALUMINIO

MATITO

Puertas de calle - Ventanas oscilobatientes
 Puertas seccionales automatizadas
 Cristalería - Mamparas de baño
 Rotura de Puente térmico

Todo tipo de persianas y cortinas
 Cerramientos de fincas y chalets
 Mallorquinas - Claraboyas - Mosquiteras
 Reparación de maquinaria agrícola
 Forja artística
 Trabajamos acero inoxidable

Tel. y Fax: 924 48 33 02
 Móvil: 605 94 00 09 - 616 74 29 53
 TORRE DE MIGUEL SESMERO
 Badajoz
 juanangelmr@hotmail.com






IZQUIERDA UNIDA

La agrupación local les desea una pronta normalidad.
¡¡ mucho animo !!

**EE.SS.
SALVALEÓN Y
TORRE DE
MIGUEL SESMERO**

TLF: 924 752 894

exoil3a@gmail.com

EMPRESA 100% ESTREMEÑA



EXOIL3A



**La energía que mueve al mundo
nosotros movemos la energía**

iber DOEX 
Damos movimiento a tu vida



FABRICA DE EMBUTIDOS
AMPLIA VARIEDAD EN PRODUCTOS DEL CERDO IBÉRICO

FÁBRICA 630 863 187 | TIENDA 924 483 304

Fabrica:
 Pol.Ind. Torre de Miguel Sesmero
 c/El Potril,nº4
 Torre de Miguel Sesmero

Tienda:
 c/ Miguel Hernandez, nº3
 Almendral (Badajoz)

MASTER
 CADENA

MUEBLES DE HOGAR EN GENERAL
 ELECTRODOMÉSTICOS DE PRIMERAS MARCAS
 AIRE ACONDICIONADO
 MUEBLES DE COCINA

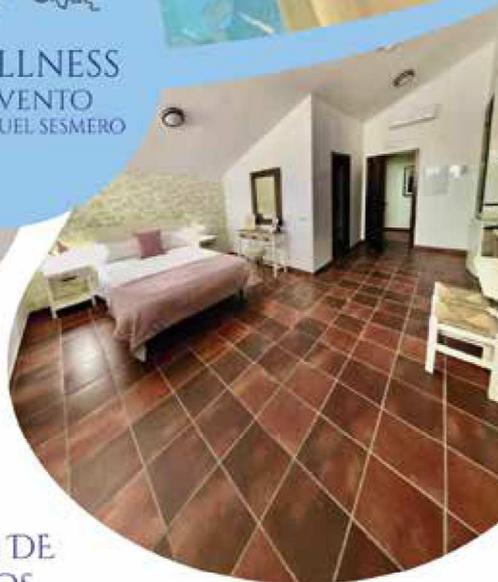
Muebles y Electrodomésticos
TREJO S.L.

**VISITE NUESTRAS AMPLIAS
 EXPOSICIONES**

**C/. Del cristo,1
 teléfono y fax . 924 48 34 54
 ALMENDRAL (Badajoz)**




SPA WELLNESS
EL CONVENTO
TORRE DE MIGUEL SESMERO



VÍVE UNA EXPERIENCIA
COMPLETA DE BIENESTAR
CON ALOJAMIENTO, CIRCUITO DE
HIDROTERAPIA Y TRATAMIENTOS
RELAJANTES.



www.elconvento-complejoturistico.com

Carretera de Nogales s/n 06172 Torre de Miguel Sesmero
611026227 - turismotorredemiguelsesmero@gmail.com

JOSÉ A. CÁCERES GONZÁLEZ
GRUPO CÁCERES CONSULTORES



**¡COMPARAMOS
PRECIO
EN MÁS DE 20
COMPAÑÍAS
ASEGURADORAS!**



Corredor de Seguros, DGSPF F-2832

C/ Francisco Pizarro nº 8, 06150 Santa Marta (Badajoz)

¡Llámanos! 924 68 14 69 // 605 078 950



VIVEROS PISTORREX C.B.
Nº Registro: ES-10-06-2652



Vivero destinado a la producción y venta de plantas de pistacho e higueras

Plantas de pistacho

- **Portainjertos:** pistacia terebinthus, atlántica, integerrima y ucb-1.
- **Planta injertada:** variedad kerman, lamaka, sirora, peter, c-especial.



Plantas de higuera

- **Variedad:** calabacita y cuello de dama blanco.



Asesoramos al agricultor en el diseño de la plantación y en todas las fases del cultivo del pistacho.

**La Horca. Parcela 5 Polígono 142
Carretera Circunvalación EX-105 a BA-055.
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)
Tli: 645 36 91 67 – 669 16 82 42**



PLAN DE EMPLEO JÓVENES

NOTA INFORMATIVA

El 1 de julio se puso en marcha el **plan específico de empleo para jóvenes titulados** que se incluye dentro del **Plan de Empleo Local de Torre de Miguel Sesmero 2021-2022** que está en funcionamiento desde comienzos de 2021. Mediante este plan se ha contratado a **tres jóvenes titulados** que trabajarán durante un período de seis meses en el Ayuntamiento de Torre de Miguel Sesmero.

Los jóvenes titulados que han comenzado a trabajar tras superar el proceso selectivo son:

- Natalia Barquero Lindo (Graduada de Derecho)
- Pablo Navarrete Prieto (Graduado en Administración de Empresas y Derecho)
- José Antonio Prieto Méndez (Graduado en Periodismo)

Estos jóvenes desarrollarán tareas adaptadas a su titulación con el objetivo de intentar ayudar a los vecinos de Torre de Miguel Sesmero en su trato diario con el ayuntamiento.



Distribuidora oficial en Extremadura de
la firma italiana MUSTEN e DIKSON



Extrebelleza

Distribuidores de peluquería y estética



Venta de productos de
Peluquería y Estética a los
profesionales y venta de anexos
y mobiliario.

Estamos en:
Calle San Juan Barjola, 28
Telf. tienda y almacén: 924 48 33 77
TORRE DE MIGUEL SESMERO



*Nuestra
profesionalidad nos
avala*

HERMANOS BASTIDA

Compra-venta de paja y heno

Recolecciones

Siembras

Trabajos Agrícolas

Venta de ganado

Tfno: 660525257

607648968





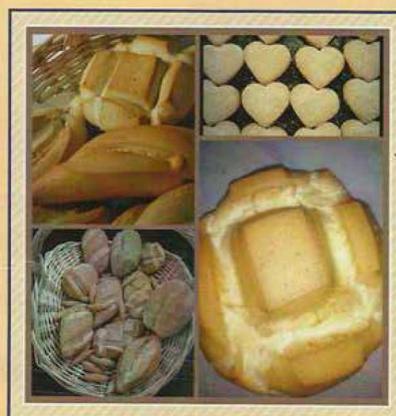
Panadería Hermanos Mejías CB
José Segundo Flores, 3
Almendral (Badajoz)
924483058



PANADERÍA ARTESANA
HORNO DE LEÑA
Daniel Corrales González

Carretera de Zafra, nº. 1
SALVALEÓN
 R.S.I. 20.14296/BA

Teléfonos:
 924 752 456 - 619 54 93 13





REVIVE



F.R.

Aceite de Oliva Virgen

Fernando Ruiz Valero - Telfs.: 924 68 01 54 - 924 48 27 63

**Doctor Albiñana, 7
TORRE DE MIGUEL SESMERO (Badajoz)**

Comercial RAYJO

DISPONEMOS DE TODA CLASE
DE ARREGLOS FLORALES, FLOR
NATURAL, RAMOS, CORONAS
DECORACIÓN, MENAJE DEL
HOGAR Y UN POQUITO DE TODO



ADEMÁS INNOVAMOS CON
NUESTRA SECCIÓN DE
COMESTIBLES

924 483218

AVDA DE PORTUGAL, TORRE DE MIGUEL SESMERO

Cervecería - Churrería y Chocolatería

EMILIO



*Recuenda que disponemos de una amplia terraza, donde podrás degustar
toda clase de raciones y nuestros churros con chocolate*

*Avda. de Portugal, s/n. Tlf: 924 483 534
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)*

TORREÑOS/AS NACIDOS/AS





FELIPE RIVERA SÁNCHEZ
12-09-2020



NAREL VÁZQUEZ GARCÍA
18-05-2021



LEO FLORES MILÁN
09-06-2021



Salón de belleza
Peluquería

Gurdes
Pardo

C/ Cuesta, nº 15
Almendral
648 025 108




PINTDECOR

JOSÉ TORRES VERA
PINTOR & DECORADOR

*Pintando, Decorando y
Dando esplendor
a su vivienda*

Torre de Miguel Sesmero 

687 713 153 

Terraza Ma&ce's



*Avd. de Portugal, Torre de Miguel Sesmero.
924 483 193*

Entrehilas

MERCERÍA - TALLER

Arreglos y Confección
Paquetería

Todo lo necesario para sus labores de costura

 Ehmerceriataller
Torre de Miguel Sesmero
Tfno. 679955063

CAFÉ- BAR MAQUEDA

GRAN TERRAZA DE VERANO.
TAPAS Y RACIONES VARIADAS.
LOCAL CLIMATIZADO.



PASEO DE EXTREMADURA, 51. TELF: 924 48 32 31.
TORRE DE MIGUEL SEMERO (BADAJOZ).

ANTONIO NOGALES MUÑOZ.

- ❖ FERRETERÍA, PINTURAS, PRODUCTOS DE LIMPIEZA...
- ❖ RIEGO, FONTANERÍA, ...
- ❖ SUMINISTROS AGRÍCOLAS
- ❖ TODO TIPO DE MATERIALES PARA LA CONSTRUCCIÓN.
- ❖ DERRIBOS.
- ❖ CONTENEDORES.



LES DESEAMOS FELICES FIESTAS

TFNOS.: 924 483 516

649 814 594



Les desea felices fiestas 2021





ACTIVIDADES DEPORTIVAS



Desde hace más de 15 años nuestro Programa de Dinamización Deportiva de la Mancomunidad de Olivenza hace un pequeño homenaje a todos y todas l@s que habéis pasado y participado en sus actividades durante esta temporada tan atípica debido al Covid, y que mejor manera de hacerlo que en las fiestas del pueblo. Este año también serán un poquito especiales, pero aún así hemos querido estar presentes y deseamos una Felices Ferias y Fiestas 2021, porque aunque corran tiempos difíciles siempre hay algo que celebrar.

Solo deciros que os cuidéis mucho, que la salud es uno de los mejores tesoros que tenemos.

Os dejamos algunas de las actividades y fotos de las que hacemos durante todo el año y en la que nos haría mucha ilusión seguir viéndoos.





Los Dinamizador@s y Monitor@s Deportiv@s os desean unas Felices Feria y Fiestas 2021.

Un abrazo: Keko, Carrizo y Raquel





**FUNERARIA
SANTA MARTA VIRGEN**
SALAS DE VELATORIO
Ctra. Badajoz-Granada, s/n

Telf.: 924 690 291 - 924 690 204 - 608 006 638
Oficina C/. Ramón y Cajal,7 - SANTA MARTA

Agente en Torre de Miguel Sesmero: Cande Milán Vaca
Telf.. : 625 22 88 42 - 924 48 28 19



ESTANCO NURIA REYES ROBLAS

ARTÍCULOS DE FUMADOR
RECARGAS DE TELEFONÍA MÓVIL
PAYSAFECARD

AVDA. PORTUGAL, 19
TORRE DE MIGUEL SESMERO

FACIL INSTALACION
ECONOMICO
EFICAZ
DURADERO
MIMETICO
REUTILIZABLE

PROTECTOR
cactus

**PROTECCIÓN
PARA SUS ÁRBOLES**
Elija el producto ecológico
y funcional más innovador
del mercado

EMPRESA ESPECIALIZADA EN
REGENERACIÓN Y REFORESTACIÓN
DEL MEDIO NATURAL
HOMOLOGADA Y SUBVENCIONADA POR LA JUNTA DE EXTREMADURA

www.mendezaraguate.com



**Asesoría fiscal
jurídica
y laboral**

C/. Francisco Vaca Morales, 2
Oficina 10-12 - 06011 BADAJOZ
Telf.: 924 24 55 08 - Fax: 924 26 06 13

C/. Carretera, 62 B
Telf. y Fax: 924 48 27 84
asociadosmendez@araguate.com
TORRE DE MIGUEL SESMERO

Quercus
Real

Descubre nuestros mestos superproductivos
www.quercusreal.com
www.protectorcactusworld.com

LECHUZAS AMIGAS DE LA NOCHE

Hola a tod@s.

Cae la tarde y el sol se oculta tras la línea del horizonte. El cielo se torna ahora de un color anaranjado intenso. Las sombras se vuelven cada vez más alargadas. Las farolas del pueblo ya se han encendido. A pesar de la llegada del ocaso, el pueblo bulle de vida. El ajetreo de personas y coches por sus calles es constante. En el interior de la cámara de respiración de la bóveda de una vieja casa la dama blanca se despereza. Va abriendo sus hermosos ojos negros a la par que por el hueco que da al exterior va cayendo la luz del día. Ya entrada la noche, asoma su bellísima faz al exterior y como si fuese un destello blanco se lanza al aire.



Ha comenzado una nueva jornada para ella. La Lechuza, también conocida por estos lares con el nombre vernáculo de coruja, emprende una nueva noche de caza. Estamos en época de cría y ahora tiene cuatro exigentes polluelos que mantener. La pareja de lechuzas no puede parar ni un solo instante. Una y otra vez asoman la cabeza sus hijos por el orificio del habitáculo en el que se albergan, pidiéndoles comida con avidez.

Las cuentas están claras. Cada polluelo necesita dos ratones por noche para sobrevivir, lo que con cuatro hermanos que son hacen ocho roedores, más los dos ratones que necesita cada uno de los dos adultos por noche para no morir de inanición, hacen un total de doce ratones por noche. Ni el mejor de los raticidas podría competir contra estas maravillas de la oscuridad. Una y otra vez se trasiegan desde las parcelas alledañas carreamo las proteínas necesarias para su prole.



Su costumbre de vivir durante la noche, y sus voces roncas sumado a los silbidos un tanto fantasmagóricos que emiten los pollos, ha hecho que sean vistas siempre con recelo por el hombre. Como todo aquello unido a la oscuridad, a la noche, en definitiva a lo que el hombre, un ser diurno, no puede controlar. Sin embargo no existe ave más beneficiosa para nosotr@s, manteniendo a raya de manera eficaz, las poblaciones de ratas y ratones, animales estos que sin su concurso y el de las demás rapaces nocturnas, podrían convertirse en plaga y causar verdaderos daños a los bienes del hombre por no hablar de que también son portadores de gran cantidad de enfermedades que podrían acabar afectándonos. Por todo ello como vemos, las lechuzas son para nosotros, verdaderas amigas de la noche.



Esta especie mágica, cargada de tanto tótem en culturas y civilizaciones anteriores, tan denostada por las atribuciones misteriosas y espectrales del hombre del pasado retrocede (al igual que otras muchas) parejo a la vertiginosa capacidad de transformación del medio por la que se caracteriza otra especie (la nuestra) con la que siempre cohabitó.

Pueblos, cortijos, casas solariegas, pajares, fábricas en desuso... elementos de nuestra historia que desaparecen físicamente y también en nuestra memoria como lo hace aquella que fue su más fiel inquilina; la lechuza.

Saludos a tod@s y que la naturaleza os guíe.

TEXTO: JERO MILÁN

FOTOGRAFÍAS: JERO MILÁN Y ANTONIO PESTANA.

**FIBRIX, TU COMPAÑÍA DE FIBRA Y
MÓVIL EXTREMEÑA , OS DESEA A
TODOS LOS TORREÑOS Y TORREÑAS
UNA FELIZ FERIA DEL EMIGRANTE**



Distribuidor oficial

Juan Antonio Guerrero Rangel
673 53 23 25

**Y disfruta de la fibra óptica
simétrica al mejor precio
durante todo el año**



fibrix.es
692 60 60 10

FIBRIX
CON X DE EXTREMADURA



**LA TORRE
INFORMATICA**

C/ Juan Barjola (Camino del Cementerio)

Móvil. 641715973

David Gil

Reparación de ordenadores.

Servicio técnico.

Tintas para impresoras.

Redes y Componentes.

**SERVICIO
DE PAQUETERÍA**



Recogida y Entrega de Paquetes



grupo
A S O M A
EXTREMADURA

CENTROS RESIDENCIALES EN LA ALBUERA Y BARCARROTA.

- ✓ CENTROS ACREDITADOS POR EL SEPAD.
- ✓ DISPONEN DE PLAZAS CONCERTADAS PARA DEPENDIENTES.
- ✓ PLAZAS PARA USUARIOS AUTÓNOMOS.
- ✓ PLAZAS DE ATENCIÓN DIURNA.
- ✓ PLAZAS PRIVADAS Y CON PRESTACIÓN ECONÓMICA VINCULADA AL SERVICIO RESIDENCIAL.
- ✓ OFRECE LA POSIBILIDAD DE ESTANCIAS TEMPORALES.



TELÉFONOS DE CONTACTO:

CENTRO RESIDENCIAL LA ALBUERA: 638850150/639940958/636281547/924480088

RESIDENCIA DE MAYORES DE BARCARROTA: 646460789/ 636281547/924737993

MÁRMOLES



**Mármol
 La Albuera, C.B.**

- ✓ ESCALERAS
- ✓ ENCIMERAS DE GRANITO
- ✓ TODO TIPO DE TRABAJO EN PIEDRA
- ✓ ZÓCALOS
- ✓ LÁPIDAS

Pol. Ind. de La Albuera, parc. nº6

Tif y Fax: 924 48 02 29 Móvil: 619 30 87 39 - 697 57 71 56

email: marmoleslaalbuera@gmail.com - LA ALBUERA (Badajoz)

SERVICIOS INTEGRALES A EMPRESAS



- Prevención de Riesgos Laborales • Formación (100% bonificable)
- Seguridad y Salud • LOPD • Contratos para la Formación y el Aprendizaje

Avda. Godofredo Ortega y Muñoz, 35, bajo
06011 Badajoz
badajoz@grupompe.es

924 227 265
www.grupompe.es



SOC. COOP. SAN MAURO

AVDA. VIANOR, 15, 06171 ALMENDRAL (BADAJOZ)
Tel./Fax: 924483033 Web: www.cooperativasanmaro.es
Email: gerente@cooperativasanmaro.es

A partir de la variedad de Aceituna "MORISCA", autóctona y únicamente cultivada en nuestra comarca, elaboramos nuestro Aceite de Oliva Virgen Extra.

- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA "FINIBUS"
- ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA "ECOLÓGICA"

ENTREGA DE PEDIDOS EN CUALQUIER PUNTO DE ESPAÑA.
CONSULTA PRECIOS.



Envases: 250 ml, 500 ml, 750 ml, 1 L, 5 L



Antonio G. Martín Milán
INSTALADOR Y MANTENEDOR
AUTORIZADO

Almacén: C/ Corredera, 6 - 06172 Torre de Miguel Sesmero.
Particular: C/ Doctor Albiñana 4º Alto
Telf.: 924 48 31 98 - Móvil: 660 23 39 48
(BADAJOZ) antoniomartininstalaciones@hotmail.com

- Fontanería
- Gas
- Calefacción
- ACS
- Climatización
- Aire Acondicionado
- Energía Solar

HERDIA

**PAPELERIA, LIBRERIA, ARTICULOS DE REGALO,
FOTOCOPIAS, IMPRESIONES DIGITALES,
IMPRESIONES A COLOR**

ARTICULOS DE OFICINA

**TODO EN
MANUALIDADES**

Paseo de Extremadura n59
TORRE DE MIGUEL SESMERO
924 483376



PSOE

TORRE DE MIGUEL SESMERO

**LA AGRUPACIÓN LOCAL DEL
PARTIDO SOCIALISTA DE TORRE DE
MIGUEL SESMERO
OS DESEA FELIZ VERANO**



TIENDA DE ROPA Y COMPLEMENTOS

Movil: 659 077 461

fedo2006@hotmail.es

**Avenida Laguna Grande
Locales Comerciales Municipales
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)**



HERMOSA JOYEROS

C/ Moreno Nieto, nº 3
Olivenza

C/ Nueva, nº 16
Torre de Miguel Sesmero

Tlf: 924 49 03 19

- Trofeos y medallas.
Regalos para todos los gustos.



- Disponemos de primeras marcas, como Viceroy, Lotus, Festina, Pertgazi, Ciclón, Agatha Ruiz de la Prada y muchas más.

- Realizamos todo tipo de reparaciones tanto en oro como en plata.
También reparación en relojería contando con taller propio.



INIZIA Agrogestión

Agencia Inmobiliaria

¿Quiere Vender, Comprar o Alquilar su Finca ?

Realizamos por usted todos los trámites que conllevan la compra-venta y arrendamiento de su finca, nos encargamos de:

- * La redacción de contratos de compraventa, alquiler, cesión, etc.
- * Los trámites de escrituras y notarias.
- * La verificación de los registros de los inmuebles en Catastro y en el Registro de la Propiedad.

Garantizando la seguridad jurídica en todas sus gestiones.

C/Virgen, 21 · 06150 Santa Marta de los Barros (Badajoz)

Tel.: 924 690 587 - 647 353 666 - 620 483 524 · e-mail: iniziaagrogestion@gmail.com

CONSTRUCCIONES M.R. LINDO

VIVIENDAS NUEVAS - NAVES - TEJADOS
ESTRUCTURAS DE HORMIGÓN Y
CONSTRUCCIONES Y REFORMAS EN GENERAL



Pida presupuesto sin compromiso

TLF. 924 48 31 99 - MÓVIL : 629 24 96 65
latorrescl@hotmail.com
Avd. de Portugal 86
06172 - TORRE DE MIGUEL SESMERO



VÍCTOR GALLARDO MÉNDEZ

TLF: 617 354 183

v.v.godo@gmail.com

CERRAJERÍA MANUEL GIL

MAQUINARIAS AGRÍCOLAS
NAVES INDUSTRIALES Y GANADERAS (llave en mano)
CULTIVADORES HECHOS A MEDIDA
CERRAJERÍA METÁLICA Y FORJA



Tlf.: 618 796 813
cerrajeriamanuelgil@hotmail.com
C/ Juan Barjola (camino cementerio)



TALLERES MAR ÁLVAREZ

Taller autorizado para la zona



ESPECIALIZADO EN BOMBAS HIDRÁULICAS
CAJAS DE CAMBIO AUTOMÁTICAS
MOTORES DIESEL
REPARACION DE MAQUINARIA AGRÍCOLA
Taller móvil para cualquier reparación en el campo.

Polígono industrial Nave 34
Torre de Miguel Sesmero

Tlf. 679128675

Felices fiestas del Emigrante



Mari Carmen

ESTILISTAS

Desde 1980

Nogales - Torre de Miguel Sesmero - La Morera

620 182 745 924 481 229



LAVADOGOMEZ
ASISTENCIA SOCIOFAMILIAR

- ASISTENCIA A LA LEY DE LA DEPENDENCIA.
- AYUDA A DOMICILIO A MAYORES Y DISCAPACITADOS.
- SERVICIO DE ACOMPAÑAMIENTO.
- SERVICIO 24H NOCHES Y FESTIVOS.

**Empresa acreditada por el SEPAD
Trabajadora Social Colegiada**

- ASISTENCIA A MEDIDA DEL USUARIO.
- TODOS LOS SERVICIOS SERÁN ATENDIDOS POR PERSONAL CUALIFICADO Y ACREDITADO.
- HORARIO ATENCIÓN AL PÚBLICO: MAÑANAS (10:00 A 14:00)
TARDES (CITA PREVIA)

**Empresa colaboradora con
Clínica del Pie Rocio
Becerra (Almendral)**

**Carretera Valverde S/N
(Edificio del Ayuntamiento de
La Albuera, Badajoz)
Movil: 686165065
lavadogomezasis@gmail.com**

Canales de contacto aqualia
En persona, por teléfono o por internet. Llegamos hasta ti

OFICINA aqualia
06150, Santa Marta de los Barros (Badajoz)
Pedro y José Zarallo, 1

aqualia contact

900 82 20 85
ATENCIÓN AL CLIENTE

900 82 20 86
TEL. DE INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE AVERÍAS

900 82 20 87
SERVICIO DE AUTOLECTURAS

aqualiaOnline | www.aqualia.es

En línea con tus necesidades



CONSTRUCCIONES Y REFORMAS

TOMISERCO . SL.

Pida presupuesto sin compromiso

C/ Paseo de Extremadura, nº 15

Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)

Fax - Telf: 924 28 29 09

Móvil: 626 718 905

ISMAEL TREJO DE LA BASTIDA



Se realizan trabajos de agricultura y ganadería

Calle del Arzobispo de Santa Fé, 24
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)

Tlf.: 650 81 65 09



Tlf: 924 482 909 - 643 497 721



SOCIEDAD COOPERATIVA AGRARIA EL PUNTAL



C/El Potril,Nave N.29(Poligono Industrial)
Torre de Miguel Sesmero 06172 Badajoz.

MUEBLES Y
ELECTRODOMÉSTICOS

TRIVIÑO

DISEÑAMOS TODO TU HOGAR



Cocinas y Muebles a Medida
Dormitorios y Juveniles
Salones



Sofás y Colchonería
Mueble Auxiliar y Baño
Decoración y Menaje



ELECTRODOMESTICOS Y ARTICULOS DE ELECTRÓNICA DE TODAS LAS MARCAS

Exposición / Tienda: C/ Juan Barjola, 20
Torre de Miguel Sesmero (Badajoz)
Telf: 924 483 254 - 650 230 748 - 660 528 789

Síguenos en:



www.mueblesyelectrodomesticotriviño.com
mueblesyelectrodomesticotrivi@hotmail.com

DESEAMOS A NUESTROS CLIENTES Y AMIGOS FELICES FIESTAS

TALLERES CALDERETO

CHAPA, PINTURA Y MECÁNICA EN GENERAL

PIDA AHORA DIAGNÓSTICO DE SU COCHE

Servicios rápidos:
 ACEITE
 PASTILLAS
 CAMBIO DE RUEDAS...







ESPECIALIDAD EN CAMBIO AUTOMÁTICO

Trabajamos con todas las compañías de seguros

659 376 278
645 942 881

LUCILANDIA PARK

**FIESTAS AMPA
 DESPEDIDAS
 BAPTIZOS
 COMUNIONES
 FIESTA FIN DE
 CURSO**

660133965







Fabricante de carteles

FRANCISCO DUARTE JIMÉNEZ

DISTRIBUIDOR OFICIAL
DE PRODUCTOS

FIESTA®



TLS.: 638 845 062
924 483 378

C/. Juan Grajera, 17 -
Torre de Miguel Sesmero
duaferorre@hotmail.com

DELNO, S.L.



TRANSPORTES • EXCAVACIONES
MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

Tifs.: 676 491 470 • 616 488 005
C/. Rafael Alberti, 3 - ALMENDRAL
excavacionesdelno@hotmail.com

Gráficas Sol

**servicios
gráficos & publicitarios**

**ARTES GRÁFICAS
AGENDAS
PROMOCIONES
MARKETING PROFESIONAL**

DELEGACIÓN EXTREMADURA · ANDALUCÍA

C/ Progreso, 28 - 06160 Barcarrota (Badajoz)

Tif.: 924 736 221 - 655 96 926

pedidos@servicios-graficos.net

DELEGACIÓN MADRID

C/ Valdesanchuela, 2 - 288343 Valdemoro (Madrid)

Tif.: 910 095 193 - 672 028 780

juanma@servicios-graficos.net



**INSTALADOR
ELECTRICISTA**

José Manuel Esteban Barragán

**INSTALACIONES ELÉCTRICAS DE ALTA Y BAJA TENSIÓN
PLACAS SOLARES, TELECOMUNICACIONES,
INSTALACIONES INDUSTRIALES
VIVIENDAS, CAMBIOS DE TENSIÓN,
ANTENAS, PORTEROS, BOMBAS DE AGUA,
INTERNET Y TELÉFONO POR SATÉLITE, AIRE ACONDICIONADO,
CALEFACCIÓN, CÁMARAS DE VIGILANCIA, MEDICIÓN DE SONIDO**

Avda. Bradentón, 66 - Telfs.: 924 736 224 - 670 097 398
BARCARROTA - E-mail: jmbarcarrota@gmail.com



Clínica del Pie

Rocío Becerra Díaz

Podóloga Col. 320

- Callosidades
- Durezas
- Uñas encarnadas
- Plantillas personalizadas
- Ortesis silicona para dedos personalizadas
- Servicio a domicilio*



Calle: Luis Morales, 17
Almendral (Badajoz)
690 166 759

KICO SANCHEZ

f o t ó g r a f o

"one photo, one smile"

www.kicosanchez.com www.onephotoonesmile.com

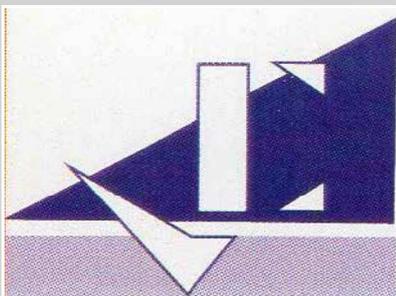
924 736 484 Crta. de Badajoz, 48 BARCARROTA

Asociación de Mujeres "La Cigüeña"

Torre de Miguel Sesmero



Animate y participa



Justo Corrales

Servicio técnico electrodomésticos

Avda. Extremadura, 145 - SANTA MARTA

Telf: 924 690 019
686 265 425

justocorrales@hotmail.com

ESPECIALISTAS EN PROYECCIÓN

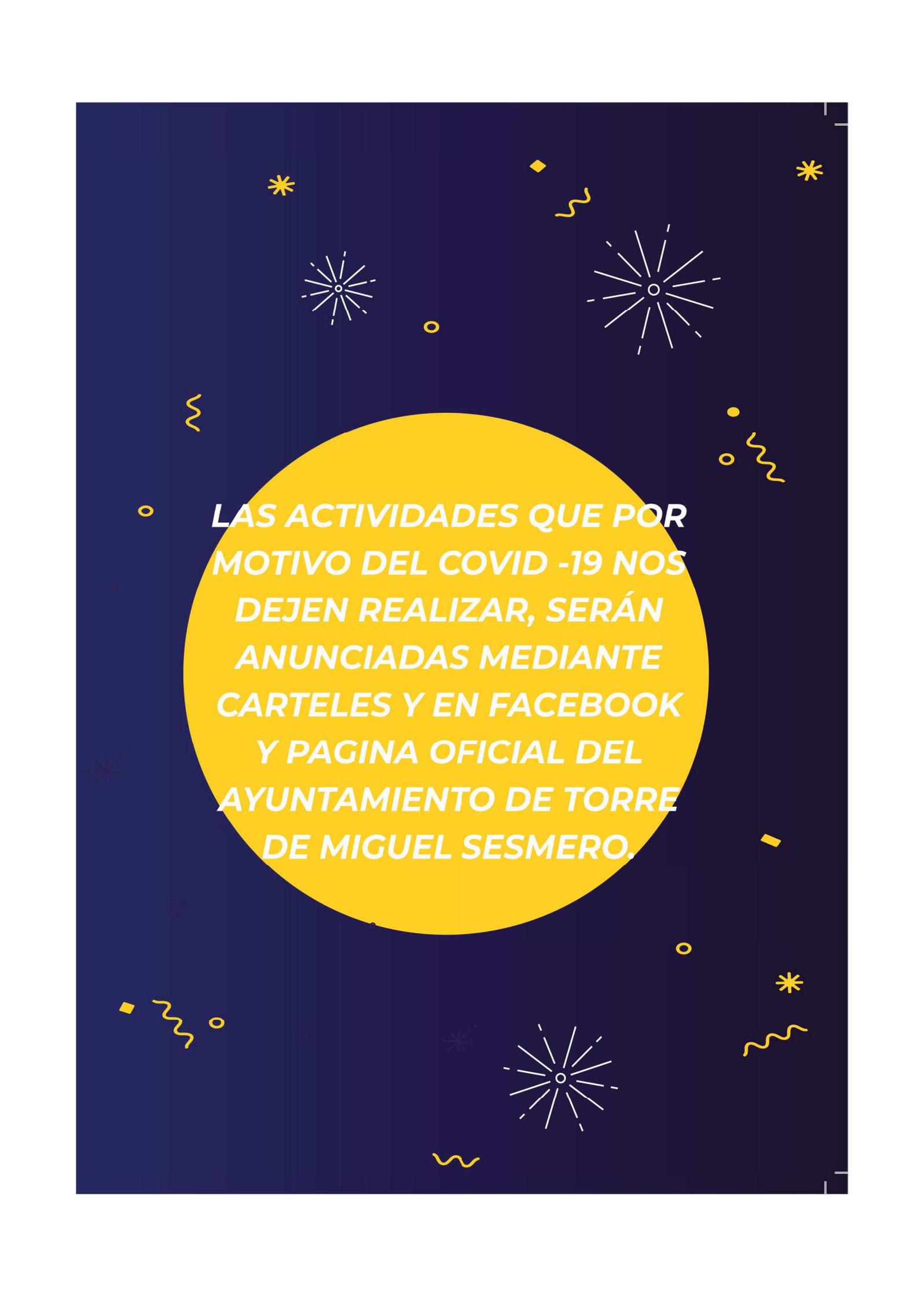


Falsos techos - Tabiquería interior - Aislamientos acústicos
Poliuretano proyectado - Impermeabilizaciones (piscinas, terrazas...)
Chorro con arena - Ignifugaciones proyectadas contra el fuego

Polig. Industrial - Parcelas 3 y 4 - 06150 SANTA MARTA (Badajoz)

Móvil: 699 349 640 - Telf. y Fax: 924 69 04 22

www.polisplain.com / polisplain@polisplain.com



***LAS ACTIVIDADES QUE POR
MOTIVO DEL COVID -19 NOS
DEJEN REALIZAR, SERÁN
ANUNCIADAS MEDIANTE
CARTELES Y EN FACEBOOK
Y PAGINA OFICIAL DEL
AYUNTAMIENTO DE TORRE
DE MIGUEL SESMERO.***



**El Ayuntamiento de
Torre de Miguel Sesmero a tu lado.**

**#EsteVirusLoParamosUnidos
#Resistiremos
#torredemiguelsesmero**