

Cuidar es compartir

Recorreremos varios municipios de Extremadura para realizar la prueba.

¡Infórmate!

Más información
sobre enfermedad
renal crónica.



Un proyecto de:



Con la colaboración de:



Con el aval de:

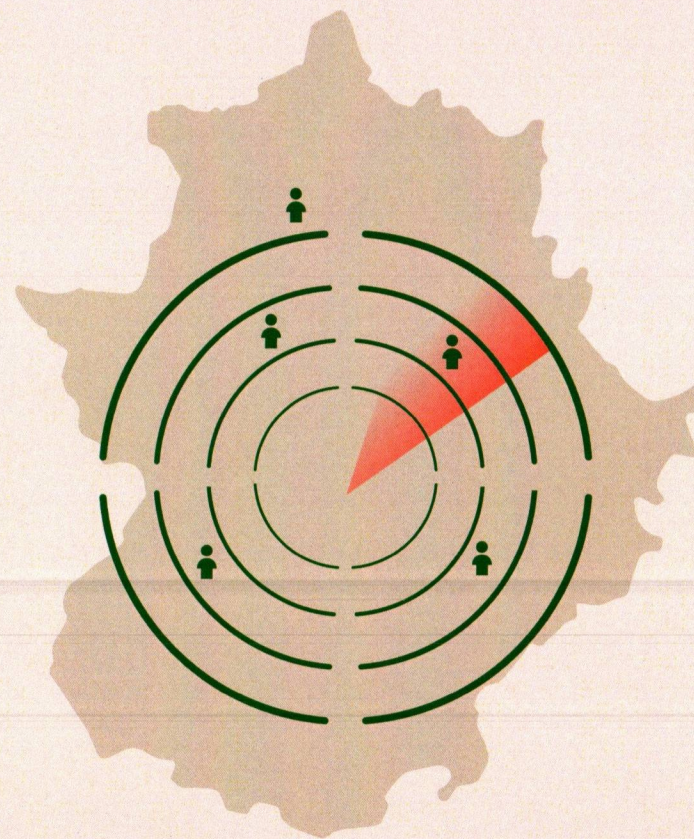


RADAR



CUIDAMOS CADA RIÑÓN EN CADA RINCÓN

Detección precoz, información y cuidado. Por un futuro con más salud renal.



CADA RIÑÓN IMPORTA

Nos acercamos a cada persona para cuidar de su salud renal.

EN CADA RINCÓN

Llegamos a algunos municipios remotos de Extremadura.

ACCIÓN Y COLABORACIÓN

Unimos esfuerzos para prevenir la enfermedad renal crónica.

Proyecto RADAR acerca **el cribado de enfermedad renal crónica (ERC)** a diferentes municipios rurales de Extremadura.

Detectarla es muy sencillo

- 01** Acude a la unidad móvil en el lugar, la fecha y el horario indicados.
- 02** Una enfermera te entregará un recipiente para **recoger la muestra de orina**.
- 03** Podrás recoger la muestra allí mismo. **Habrán baños públicos habilitados cerca.**
- 04** **Entrega la muestra.** La enfermera realizará la prueba y recibirás el resultado en pocos minutos.

¿Dónde y cuándo estaremos?

Mañanas 09:00 - 13:00 | Tardes 15:30 - 19:30

Catorce municipios, del 21 al 29 de septiembre

NORESTE DE CÁCERES

SEPTIEMBRE

LUN 21 09:00 - 13:00
Valverde de la Vera
15:30 - 19:30
Talaveruela de la Vera

MAR 22 09:00 - 13:00
Viandar de la Vera
15:30 - 19:30
Rosalejo

MIÉ 23 09:00 - 13:00
Millanes
15:30 - 19:30
Belvís de Monroy

JUE 24 09:00 - 13:00
Romangordo
15:30 - 19:30
Deleitosa

VIE 25 09:00 - 13:00
Robledollano
15:30 - 19:30
Navalvillar de Ibor

LUN 28 09:00 - 13:00
Castañar de Ibor
15:30 - 19:30
Fresnedoso de Ibor

MAR 29 09:00 - 13:00
Bohonal de Ibor
15:30 - 19:30
Navalmoral de la Mata

Recuerda

- Antes de recoger la muestra, intenta no orinar durante **4 horas antes**.
- Recuerda traer anotados tu número de **DNI y móvil**.
- Trae anotado tu **peso y altura aproximados**.

Ten en cuenta

Si tienes fiebre, una infección activa o has hecho ejercicio intenso en las últimas 24 horas, comunícalo al llegar. Puede ser necesario posponer la prueba.

¿Qué significa un resultado **positivo**?

la prueba que se realiza en la unidad móvil ayuda a detectar si conviene revisar la salud renal con más detalle.



Si el resultado sale positivo, no significa por sí solo que tengas una enfermedad confirmada. Significa que conviene ampliar la valoración en tu centro de salud y, si es necesario, completar el estudio con nuevas pruebas.

La **enfermedad renal crónica** es una enfermedad progresiva que afecta a los riñones y puede avanzar sin síntomas durante años, dificultando su detección precoz.



Afecta a **1 de cada 10 personas** en el mundo y muchas personas desconocen que la padecen.

¿Quién puede tener más **riesgo**?

La enfermedad renal crónica puede pasar desapercibida durante mucho tiempo. Por eso, conviene prestar especial atención a tu salud renal si tienes:



Diabetes

Hipertensión arterial



Exceso de peso

Enfermedades cardiovasculares



Edad superior a 60 años

Antecedentes familiares de enfermedad renal

