



HORARIOS ENTRENAMIENTO DESDE LUNES 08 MARZO

PISCINA DE LA GRANADILLA

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO COMPETICIÓN				
GRUPO	DÍAS	AGUA	SECO	
G2	LIDIA	18:00-19:00	LIDIA	17:15-18:00 (M,J*)
G3	M. ANGELES	19:00-20:15	LIDIA	20:15-21:00 (L,X,V)
G4	M. ANGELES	20:15-22:15	J.L. PAREJO	L, X, V (19:00-20:00) M, J (18:30-19:30)
G5	CACHO	16:00-18:00	J.L. PAREJO	L, X, V (18:00-19:00)
		L,X,V 06:30-08:00		M, J (18:30-19:30)

** Se ruega máxima puntualidad hay que estar 10 minutos antes de la hora para cambiarse*

Entrenamientos en seco: podrán asistir todos los nadadores del grupo.

Entrenamientos de agua: debido a la limitación de espacio se deberán establecer turnos según los días.

GRUPOS DE ENTRENAMIENTO MASTER			
GRUPO	ENTRENADOR	DÍAS	HORARIO
MASTER	ALEX	MARTES Y JUEVES	08:30-10:00