

# QUÉ DEBO HACER SI...

ME HE HECHO UN **TEST DE FARMACIA**

Y SOY **POSITIVO** EN COVID-19:

- **Con síntomas:** Si son leves, mantén aislamiento domiciliario hasta 3 días después de la desaparición de los síntomas (con un mínimo de 7 días desde el inicio). Si tus síntomas empeoran, contacta con el sistema sanitario
- **Sin síntomas:** Mantén aislamiento domiciliario durante 7 días desde la realización de tu prueba



**Notifica tu positivo a tus contactos estrechos** para que sigan las recomendaciones sanitarias

**Aíslate y comunícalo al sistema sanitario a través de una de estas opciones:**



**876503741**

 Declaración Autotest COVID

formulario en [www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)

SOY **CONTACTO ESTRECHO** DE UN CASO POSITIVO Y NO TENGO SÍNTOMAS:

- **He recibido la pauta de vacunación completa:** no es necesario guardar cuarentena
- **No he recibido la pauta de vacunación completa:** mantén cuarentena domiciliaria de 7 días

En ambos casos, los **10 días posteriores** al último contacto con el caso positivo:

- **Limita interacciones sociales,** evita zonas concurridas y el contacto con personas vulnerables
- **Extrema las medidas de prevención**
- **Si aparecen síntomas,** contacta con el sistema sanitario



**¿Cuándo soy contacto estrecho?**

Si he estado en contacto con un **caso positivo**, sin las medidas de protección **más de 15 minutos**, en las **48 horas anteriores a:**

- **Realización de su prueba diagnóstica** (PCR o Test Antígenos) **ó**
- **Inicio de síntomas del caso positivo**

#ProtégeteATiYALosDemás