

EXTREMADURA VERDE en la MIRADA



PROGRAMA DE TURISMO RURAL
Y MEDIOAMBIENTAL PARA PERSONAS MAYORES



Programa de Turismo Rural y Medioambiental para personas mayores

Visitas a
Espacios
Naturales
2025

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales





**Dirigido a
personas
mayores
de 60 años**

EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA

es un programa de Turismo Rural y Medioambiental dirigido a personas mayores de 60 años que residan o estén empadronadas en Extremadura. Un turismo de interior que da a conocer y vivenciar las diferentes comarcas extremeñas, tan ricas en belleza patrimonial artística y recursos naturales.

Este proyecto ecológico social **nació en 1998** y creció poco a poco y se expandió y popularizó durante sus **14 años iniciales de andadura**. Miles de personas mayores de nuestra región pudieron conocer la esencia de cada comarca de Extremadura de la mano de nuestros viajes y pueden contar las vivencias, recuerdos, su aprendizaje emocional y el sentimiento de haberse impregnado de sensaciones, estímulos y valores humanos. Y en el año 2011, quedó adormecido y aletargado...

En **el año 2022 llegó el momento de retomarlo**, con la imprescindible colaboración del SEPAD. Por lo que, **en este año celebramos la 4ª edición de esta nueva andadura.**

Este programa inyecta humanismo, porque se cultiva en todo momento la amistad, tolerancia, solidaridad, consideración y autoestima, en un clima de inmediata confianza y entusiasmo colectivo.

↓
450
plazas

↓
9
Destinos

↓
Extremadura
Castilla-León
Portugal

Quienes aún no conozcan esta forma de viajar, quedan invitados a probar, dejándose llevar simplemente por los que ya han estado, y por las guías, que ponen todo su empeño en el presente, en el grupo y en el programa a desarrollar.

↓ **EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA oferta en este 2025, 450 plazas para 9 destinos distintos con viajes de distinta duración, desde uno a tres días, todos ellos dentro de Extremadura, aunque haciendo incursiones en Castilla León y en Portugal.**

Viajes de un día para visitar la Sierra Grande de Hornachos, Coria y su Jardín Botánico, Fuertes de Badajoz-Elvas, El Bosque de To, Plasencia-Paisaje Protegido Monte Valcorchero. **Viajes de dos días** que te ayudarán a conocer en profundidad El Valle del Jerte, el Tajo Internacional y la Reserva de la Biosfera de Monfragüe. **Y un viaje de tres días** para recorrer parte de Las Hurdes-P.N. Sierra de Francia.

Tenemos la certeza de que, con este conjunto de posibilidades, la emoción está más que asegurada, por lo que hay que apuntarse ya. Es tan fácil como rellenar y enviar el boletín de inscripción, bien de manera individual, por parejas o por grupos de personas marcando los destinos elegidos.

Pueden contactar con ADENEX en el teléfono y el correo electrónico que se indica, donde intentaremos resolver todas las cuestiones que procedan.

- 1** DÍA **01** Coria y su Jardín Botánico
- 1** DÍA **02** Fortificaciones Elvas - Badajoz
- 1** DÍA **03** Sierra Grande de Hornachos
- 1** DÍA **04** Paisaje protegido Monte Valcorchero - Plasencia
- 1** DÍA **05** El Bosque de To
- 2** DÍAS **06** Parque Natural del Tajo Internacional
- 2** DÍAS **07** Valle del Jerte
- 2** DÍAS **08** Reserva de la Biosfera de Monfragüe
- 3** DÍAS **09** Las Hurdes - P.N. Sierra de Francia



1
DÍA

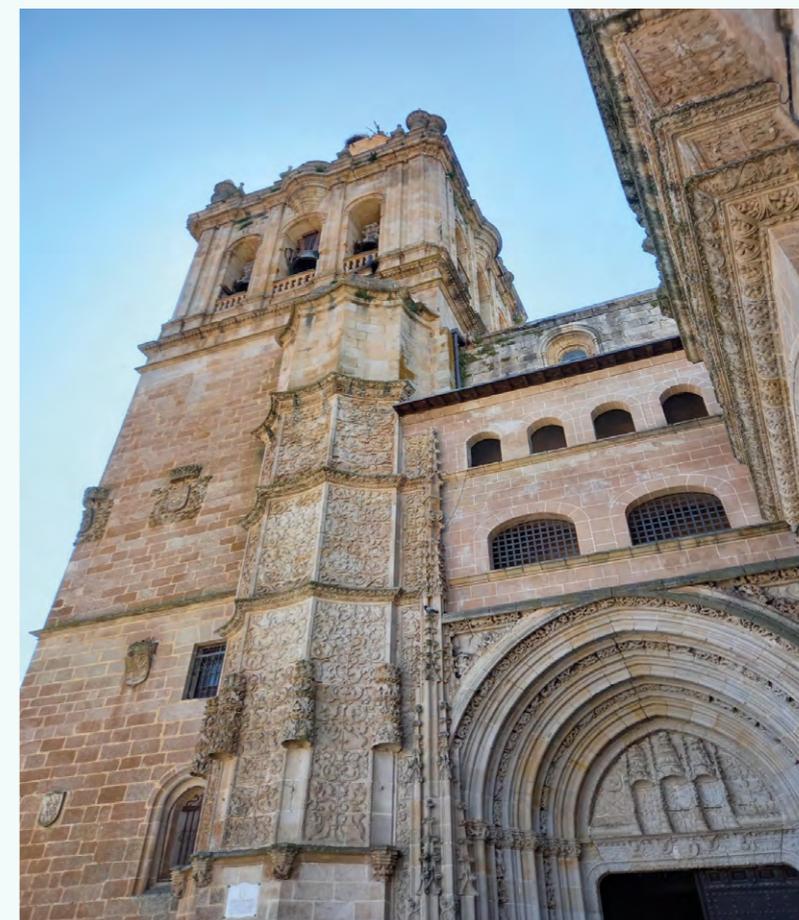
||||| 01 |||||

Coria y su Jardín Botánico

*La autenticidad de un destino
cargado de historia*



|||||
2
OCTUBRE



- Paseo guiado por el **Jardín Botánico de Coria**.
- Visita guiada a la **Catedral de Santa María de la Asunción**.
- **Artesanía** en Torrejoncillo.

1
DÍA

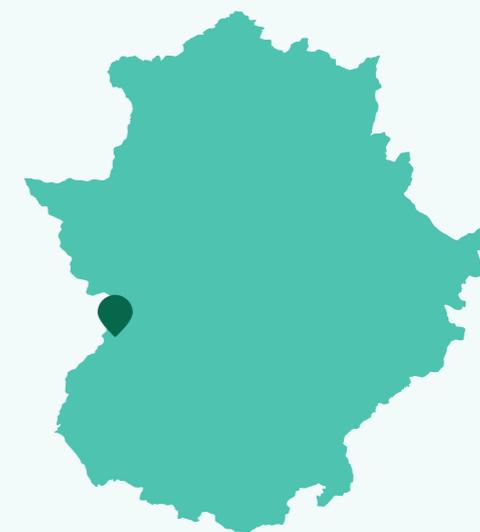


10
OCTUBRE

||||| 02 |||||

Fortificaciones Elvas-Badajoz

El pacto ibérico por la interculturalidad



- Visita guiada al **Fuerte de Gracia. Elvas.**
- Visita guiada por **la Alcazaba de Badajoz**, la mayor de Europa.

- Visita guiada por la **Plaza Alta y el Jardín de la Galera.**
- **Gastronomía** portuguesa.

1
DÍA



24
OCTUBRE

||||| 03 |||||

Sierra Grande de Hornachos

El último reducto morisco



- Visita al **Centro de Interpretación de la Sierra de Hornachos**.
- Visita guiada por los rincones históricos de **Hornachos**.
- **Productos** de la comarca.
- **Folclore**.

1
DÍA



28
OCTUBRE

||||| 04 |||||

Paisaje Protegido Monte Valcorchero - Plasencia

Donde el alcornoque abraza al granito



- Paisaje Protegido **Monte Valcorchero**.
- Ermita **Santuario de la Virgen del Puerto**.
- **Catedrales de Plasencia**.
- **Folclore**.

1
DÍA

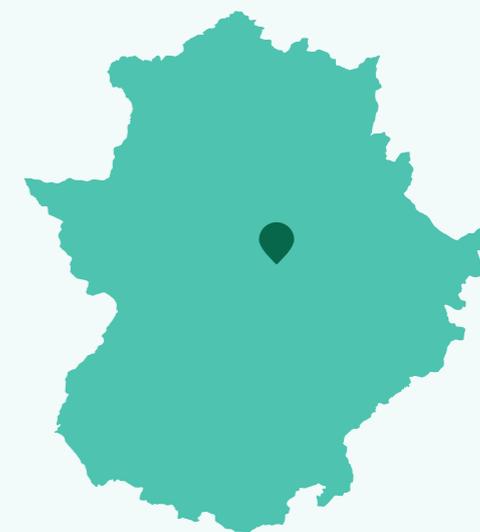


30
OCTUBRE

||||| 05 |||||

El Bosque de To

Mitología extremeña en las profundidades del bosque



- Ruta por **El Bosque de To. Plasenzuela.**
- **Leyendas** populares extremeñas.
- **Artesanía y arquitectura** popular.

2
DÍAS

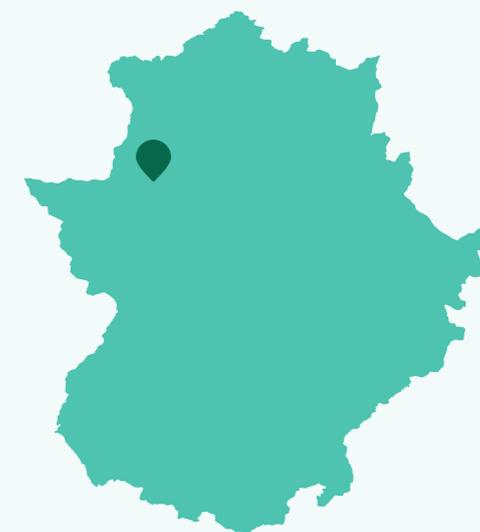


7-8
OCTUBRE

||||| 06 |||||

Parque Natural del Tajo Internacional

*Los dominios del agua
sin fronteras*



-
- Sendero guiado hasta el **Puente de Alcántara**.
 - Visita guiada al **Conventual de San Benito de Alcántara**.
 - Observación de **aves desde la Cantera de Alcántara**.
 - **Paseo en barco** por el Tajo Internacional “Salto de la Rana”.
 - **Folclore** tradicional.

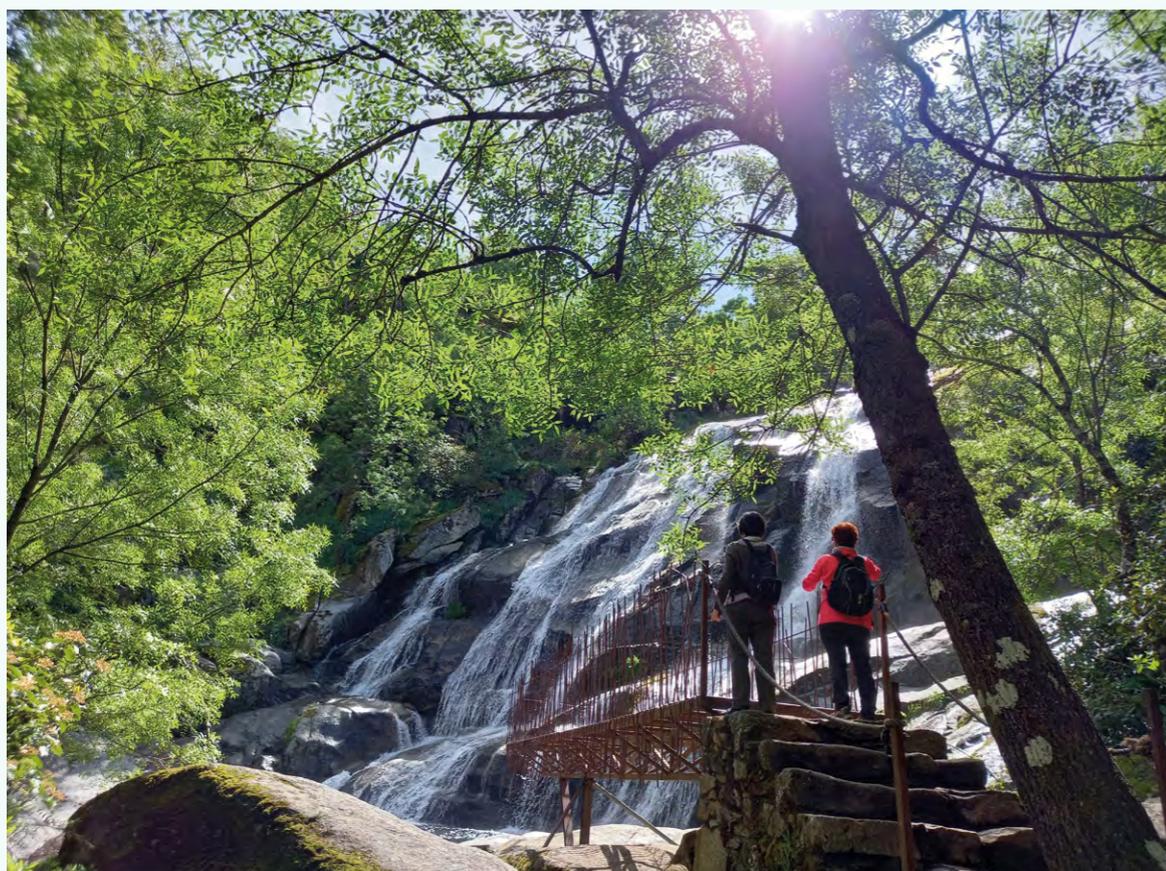
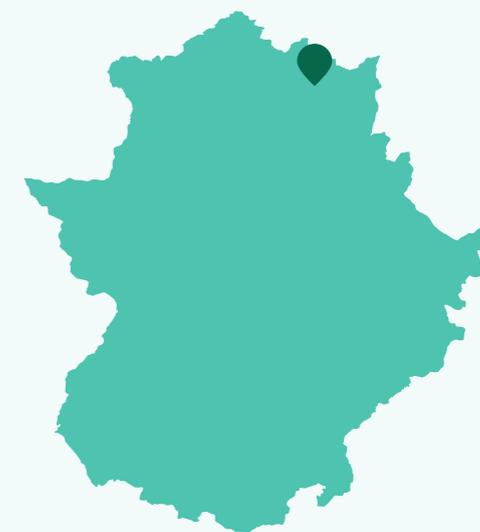
2
DÍAS

|||||
21-22
OCTUBRE

||||| 07 |||||

Valle del Jerte

La fuerza del agua modelando el paisaje



- Paseo hasta la **Cascada del Caozo**.
- Entrada en el **Museo del Jarramplas**.
- Recorrido por los **Murales de Piornal**.

- Visita al **Centro de Interpretación Reserva Natural Garganta de los Infiernos**.
- Observación del valle desde el **Mirador de la Memoria**.
- **Folclore**.

2
DÍAS

4-5
NOVIEMBRE

08

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

*Río, riscos y buitres, guardianes
del bosque mediterráneo.*

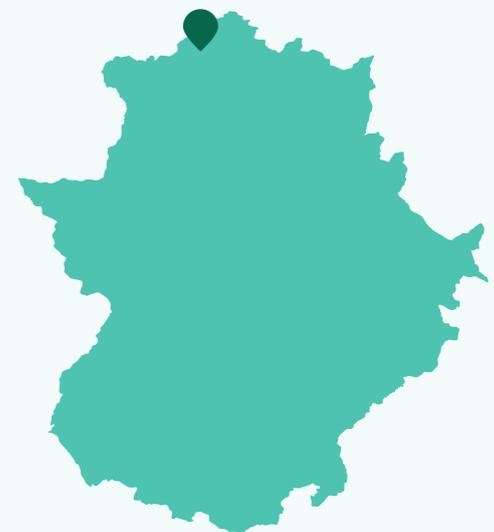


- Observación de **aves en el Salto del Gitano**.
- **Centro de Visitantes Norte del Parque Nacional de Monfragüe**.

- Visita guiada por los **Trampantojos de Romangordo**.
- **Paseo en el barco del Tajo-Monfragüe**.
- **Folclore o animación**.

3
DÍAS

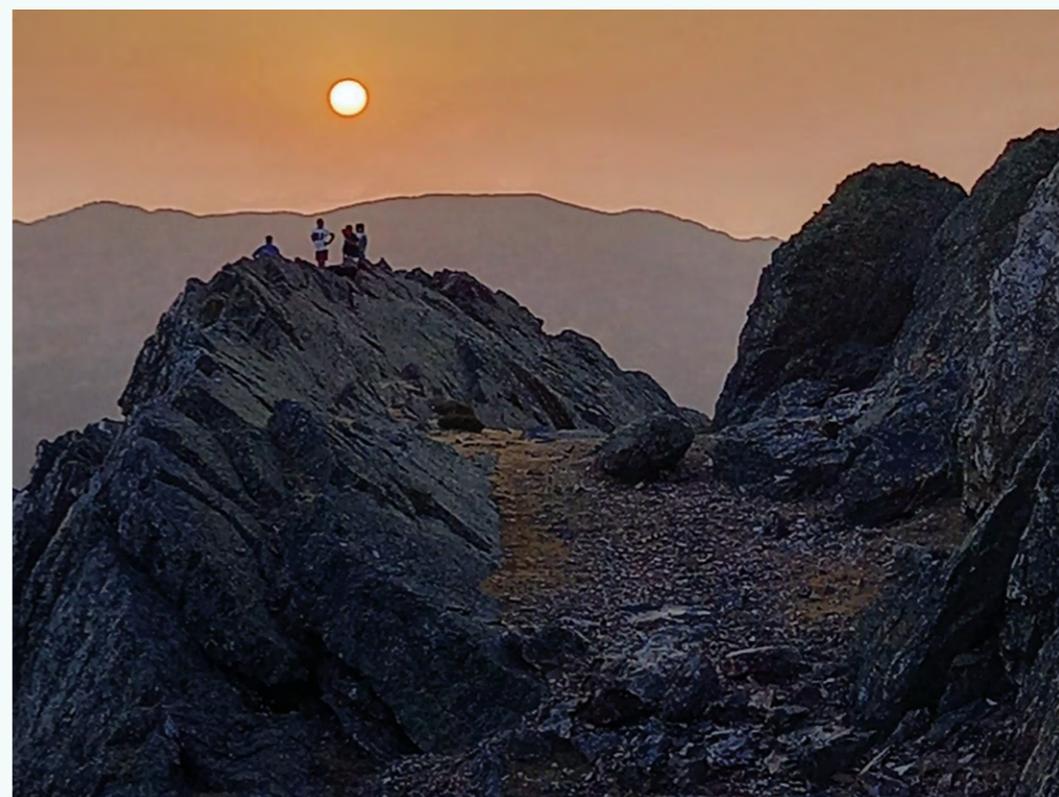
||||| **09** |||||



Las Hurdes - P.N. Sierra de Francia

*Los misterios de una tierra aún por descubrir.
Los pueblos se funden con el relieve en un
museo natural y humano*

|||||
15-17
OCTUBRE



- Visita guiada a diversos **municipios y alquerías**, descubriendo unas formas de vida en perfecta armonía con el entorno.
- Conocimiento de las **costumbres populares** de la comarca.

- Visita guiada a las localidades salmantinas de **Mogarraz y Miranda del Castañar**.
- Subida a la Peña de Francia y entrada en el **Santuario Nuestra Señora de la Peña**.

¿Qué es EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA?

Es un proyecto **pensado y desarrollado para las personas mayores** que pretende brindar a este colectivo la oportunidad de descubrir, disfrutar y atesorar conocimientos, experiencias y emociones relacionadas con la **cultura y el medio ambiente de Extremadura**, que viven de forma muy intensa y directa, dentro de un marco de valores humanos y sociales que definen el estilo del programa.

¿Quién puede solicitarlo?

Las personas **mayores de 60 años residentes en la Comunidad Autónoma de Extremadura**.

¿Cómo hacerlo?

Hay dos opciones:

- Primera, rellenando y enviando el formulario que aparece pinchando en el siguiente enlace: **AQUÍ**
- O segunda, imprimiendo la última página de este folleto y, una vez rellenada, enviarla por correo electrónico a la dirección: **extremaduraverde@adenex.org** o por correo ordinario indicando **“EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA” ADENEX** a la dirección **Plaza Santo Ángel, 1. 06800 Mérida**.

En caso de confirmarle la plaza, deberá enviar en el **plazo de 3 días a ADENEX** la copia del resguardo de ingreso de la cuota.

¿Cuánto es la cuota y qué incluye?

Existen 3 modalidades:

VIAJE DE **1 DÍA:**

27 €
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías,
y seguro de
transporte.

VIAJE DE **2 DÍAS:**

90 €
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
alojamiento en régimen
de pensión completa
(habitación doble) y
un almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías,
y seguro de
transporte.

VIAJE DE **3 DÍAS:**

135 €
por persona
y viaje.

Incluye autobús,
alojamiento en régimen
de pensión completa
(habitación doble) y
un almuerzo,
entradas, visitas,
monitoras/guías,
y seguro de
transporte.

¿Dónde y cómo hacer el ingreso de la cuota?

En cualquier entidad bancaria, mediante transferencia, y una vez recibida la carta de confirmación al número de cuenta de ADENEX que en ella se indique. La carta de confirmación sólo la recibirán aquellas personas a las que se les haya asignado una plaza. Se les enviará junto con el programa preferentemente a través del correo electrónico.

¿Cuándo puedo solicitarlo?

A partir del 11 de junio de 2025, día en que se abrirá el plazo de inscripción. Las listas se irán cerrando conforme se vayan completando los viajes. En caso de renuncia o no recibir el ingreso de la transferencia en el plazo indicado, se podrá adjudicar las plazas a las personas que se encuentren en lista de espera.

¿Cómo se confirma la adjudicación de la plaza solicitada?

En los criterios de selección para la adjudicación de las plazas **se tendrá en cuenta la fecha de presentación de las solicitudes y la localidad,** teniendo preferencia aquellas personas que no hayan viajado a otro destino. Se pueden solicitar todos los viajes en los que se esté interesado/a. **Cada persona podrá realizar un máximo de 1 viaje, salvo que queden plazas libres.**

Las plazas adjudicadas son nominativas y no podrá ser transferida a otra persona, excepto en el caso que la organización lo indique debido a la disponibilidad de dichas plazas.

Boletín de Solicitud de Inscripción

Programa de Turismo Rural y Medio Ambiental para Personas Mayores
"EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

Nombre:

Apellidos:

Edad: D.N.I.:

Acompañante: Edad:

Dirección:

Población: C.P.:

Teléfono: Correo electrónico:

Estoy dispuesto/a a desplazarme para coger el autobús a otra localidad:

Marcar con una X:

Coria y su Jardín Botánico

Paisaje protegido
Monte Valcorchero - Plasencia

Valle del Jerte

Fortificaciones
Elvas - Badajoz

El Bosque de To

Reserva de la Biosfera
de Monfragüe

Sierra Grande de Hornachos

Parque Natural del
Tajo Internacional

Las Hurdes -
P.N. Sierra de Francia

No se inscribirá la solicitud que no esté debidamente cumplimentada.

Enviar este boletín de solicitud de inscripción por correo electrónico a:

extremaduraverde@adenex.org

O por correo ordinario, indicando "EXTREMADURA VERDE EN LA MIRADA"

ADENEX a la dirección: Plaza Santo Ángel, 1 – 06800 Mérida.



Asociación para la Defensa de la Naturaleza
y los Recursos de Extremadura
Plaza Santo Ángel, 1 · 06800 MÉRIDA

Información: 924 38 71 89
Lunes a Viernes de 10:00 a 14:00 h.
extremaduraverde@adenex.org
www.adenex.org

En cumplimiento de las normativas en protección de datos personales, pasamos a continuación a ofrecerle la información que tiene derecho a recibir en relación con los datos de este formulario, así como cualquier otro que nos facilite en un futuro. Igualmente, solicitaremos las autorizaciones necesarias para el desarrollo de la misma. En actividades subvencionadas, nos veremos en la obligación de comunicar sus datos identificativos para poder justificar los participantes en la misma a entidades privadas o Administraciones Públicas patrocinadoras.

Información básica en protección de datos.

Responsable: ASOC. DEFENSA DE LA NATURALEZA Y LOS RECURSOS DE EXTREMADURA - ADENEX.

Plaza del Santo Ángel, 1 E. 06800- Mérida (Badajoz). Teléfono: 924387189
mail: gestion@adenex.org

Finalidad: Gestionar y desarrollar su participación en actividad a la que se ha inscrito organizada o coordinada por nuestra asociación.

Legitimación: Ejecución de un contrato. Consentimiento prestado.

Destinatarios: Entidades financieras. Administración pública. Por existencia de obligaciones legales o necesidades organizativas tales como entidades relacionadas con el sector de transporte de personas, operadores turísticos, alojamientos, etc.

Derechos: acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos (Ver información adicional), que podrá ejercer dirigiéndose al responsable.

Información adicional.

Para obtener información adicional, consulte nuestra web en el apartado de privacidad.