



PROXIMAS COMPETICIONES

Campeonato Regional Absoluto de Pista Cubierta, Campeonato Regional Absoluto de 10.000 ml y Control de Disco en Lorca

El sábado 15 de febrero se disputa en Lorca el Campeonato Regional Absoluto de Pista Cubierta, Campeonato Regional Absoluto de 10.000 ml y Control de disco al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Absoluto de Pista Cubierta, Campeonato Regional Absoluto de 10.000 ml y Control de disco
- **Día:** Sábado 15 de febrero
- **Lugar:** Lorca (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:00 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 9:30 hasta las 14:00 horas. Más información en http://famuj.es/Contenido/Archivos/Horarios/15%20FEBRERO%20cto_Absoluto_10.000.pdf
- **Atletas participantes:** categorías mayores, de sub-18 hacia arriba.
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://forms.gle/beqUhUhJ1pQnqEnX6> **hasta el Martes 11 de febrero a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/beqUhUhJ1pQnqEnX6>

Y recuerda, esta competición está sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO

9.30	10.000 M.L HOMBRES Y MUJERES (SUB 20 A MÁSTER) (CALLE1)
9.50	5 KM MARCHA HOMBRES Y MUJERES (CALLE 5)
10:00	SALTO CON PERTIGA HOMBRES Y MUJERES TRIPLE SALTO MUJERES
10:45	60 M. VALLAS (0.84) MUJERES
11:00	60 M. VALLAS (1.067) HOMBRES SALTO DE LONGITUD HOMBRES
11.05	SALTO DE ALTURA MUJERES
11:20	60 M.L. SEMIFINAL MUJERES
11:30	60 M.L. SEMIFINAL HOMBRES
11:45	3.000 M.L MUJERES
12:00	TRIPLE SALTO HOMBRES 3.000 M.L HOMBRES LANZAMIENTO DE DISCO HOMBRES
12:15	200 M. L. MUJERES
12.20	LANZAMIENTO DE PESO (4 KG) MUJERES 200 M. L. HOMBRES
12.35	1.500 M.L MUJERES
12.45	1.500 M.L HOMBRES
13:00	800 M.L MUJERES SALTO DE ALTURA HOMBRES LANZAMIENTO DE DISCO MUJERES
13:10	800 M.L HOMBRES
13:15	SALTO DE LONGITUD MUJERES LANZAMIENTO DE PESO (7.260 KG) HOMBRES
13:20	400 M.L. MUJERES
13:30	400 M.L. HOMBRES
13:40	60 M. L. FINAL MUJERES ABSOLUTO
13:45	60 M. L. FINAL HOMBRES ABSOLUTO
14.00	800 ML MUJERES