

Talleres Cinca Medio

MUNICIPIOS:

ALBALATE DE CINCA

MARTES 15, 22 Y 29 DE JUNIO
DE 16:00 A 18:00 HORAS
PALACIO

BINACED

MARTES 8, 22 Y 29 DE JUNIO
DE 18:30 A 20:30 HORAS
SALA DE CONFERENCIAS

ALMUNIA DE SAN JUAN

LUNES 24 Y 31 DE MAYO Y
7 DE JUNIO
DE 17:00 A 21:00 HORAS
SEGÚN NÚMERO DE
ASISTENTES

inscripciones

15 PLAZAS POR ORDEN DE
INSCRIPCIÓN. PONTE EN
CONTACTO CON TU
AYUNTAMIENTO ANTES
DEL 21 DE MAYO

016 SI ERES VÍCTIMA LLAMA, SI LO ES TU
VECINA, MADRE, AMIGA, HIJA...
LLAMA TAMBIÉN
974403593 SERVICIOS SOCIALES
COMARCALES

No lo dudes...
llama!!



I JORNADA Cinca Medio por la igualdad

Comarca del
Cinca Medio

**GOBIERNO
DE ARAGON**

IAM
Instituto Aragonés de la Mujer

**GOBIERNO
DE ESPAÑA**
MINISTERIO
DE IGUALDAD

Pacto de Estado
contra la violencia de género



Desmontando a la Pili



PORQUE YO LO VALGO TALLERES DE GESTIÓN EMOCIONAL Y SEXUALIDAD PARA MUJERES



Porque yo lo valgo es un lugar para el encuentro entre mujeres, en el que aprender a cuidarse y profundizar en el conocimiento de una misma y de la propia sexualidad.

Aprovechando la oportunidad que da trabajar en grupo, podremos conversar, jugar y reflexionar sobre nuestros cuerpos, vivencias, necesidades y deseos.

Nos basaremos en darnos tiempo:

Tiempo para mirar(te). Profundizaremos en el autoconocimiento y la autoestima, herramientas muy valiosas para el desarrollo personal.

Tiempo para sentir. Aprenderemos a cuidar y disfrutar del cuerpo, la sexualidad, el deseo y el placer, como parte del bienestar integral.

Tiempo para quererte y querer. Reflexionar sobre el amor y el buen trato, porque no todos los amores son iguales.

En resumen, **TIEMPO PARA TI**

