

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MAÑANAS					
09:00 – 10:00	MARCHA NORDICA	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	GYM ADULTOS	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	MARCHA NORDICA
10:15 – 11:00	GYM ADULTOS	GIMNASIA 3ª EDAD	MARCHA NORDICA (10:00 – 11:00)	GIMNASIA 3ª EDAD	GYM ADULTOS
TARDES					
16:00 – 17:00		MARCHA NORDICA (16:45 – 18:00)		MARCHA NORDICA (16:45 – 18:00)	MARCHA NORDICA
17:15 – 18:00	JUEGOS Y DEPORTES NIÑOS GRUPO 1		JUEGOS Y DEPORTES NIÑOS GRUPO 2		GYM ADULTOS
18:15 – 19:00	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	GYM ADULTOS	ESTIRAMIENTOS ADULTOS	GYM ADULTOS	

NIÑOS/AS EN EL GIMNASIO DEL COLEGIO

MARCHA NORDICA SALIDA DESDE: LUNES – DE LAS ESCUELAS HACIA EL ARDAL

MARTES Y JUEVES – DESDE EL CEMENTERIO POR EL CAMINO

MIÉRCOLES – DEL SALÓN CULTURAL HACIA SOMERO

VIERNES MAÑANA – DESDE EL CEMENTERIO A CAÑADA HONDA

VIERNES TARDE - DESDE LA FUENTE CHICA HACIA LOS ÍBEROS

LAS SALIDAS DE MARCHA NORDICA PUEDEN SER MODIFICADAS