

# TELÉFONO DE INFORMACIÓN SOBRE CORONAVIRUS



# 900 222 000

En este teléfono gratuito y disponible las 24 horas,  
profesionales sanitarios atenderán cualquier  
consulta relacionada con el **coronavirus**.

Sigue estos pasos durante el lavado de manos



Mójate las manos



Deposita la cantidad  
suficiente de jabón  
en las palmas



Frótate las palmas  
de las manos



Frótate las palmas  
con los dedos  
entrelazados



Frótate los dedos de  
una mano con la  
palma de la opuesta



Enjuágate las manos  
con agua



Sécate las manos  
con una toalla  
desechable



Usa la misma  
toalla para limpiar  
el grifo

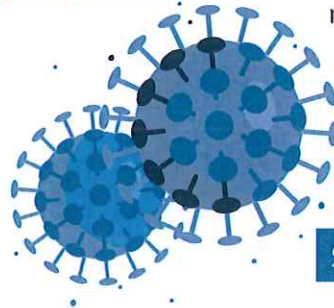


Tira la toalla a la  
basura

# Qué debes saber del nuevo coronavirus

Los coronavirus son virus que **circulan entre algunos animales** pero algunos de ellos también pueden afectar a seres humanos, normalmente con síntomas leves.

El nuevo coronavirus fue identificado en China a finales del 2019 y es una nueva cepa que **no se había visto previamente en humanos.**



Los **Síntomas** más comunes de la nueva enfermedad por coronavirus (COVID-19) son:

FIEBRE 

TOS 

SENSACIÓN DE FALTA DE AIRE 

**La desinformación y los prejuicios frente al coronavirus generan discriminación**

**Hagámosle frente**

**AL LLEGAR DE UN VIAJE DESDE UNA ZONA DE RIESGO** 

**Vida normal**

en familia, con amigos y en el ámbito escolar y laboral

+

**Observar** síntomas durante los siguientes **14 días**

**Sin síntomas**

**VIDA NORMAL**

(no es necesario tomar medidas)



**Con síntomas**



Contactar **telefónicamente** con el

**112**



**Medidas generales de prevención de este y otros virus respiratorios**

En caso de sufrir una infección respiratoria, evitar el contacto cercano con otras personas



Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Lavarse las manos frecuentemente



Si quieres más información <https://www.mschs.gob.es/>



# BUENAS PRÁCTICAS EN LA PREVENCIÓN FRENTE AL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

## SIGUE ESTAS RECOMENDACIONES



En caso de sufrir una infección respiratoria, evita el contacto cercano con otras personas



Procura no tocarte los ojos, la nariz ni la boca



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable



Si notas síntomas de fiebre, tos o sensación de falta de aire, contacta telefónicamente con el **112**



## REDUCE EL RIESGO DE CONTAGIO



Mutua Colaboradora con la Seguridad Social nº 61

Si quieres más información <https://www.mscbs.gob.es/>

