



PROXIMAS COMPETICIONES

Campeonato Regional Sub-10, Sub-12, Sub-14 y Sub-16 por Equipos de Pista Cubierta en Alhama

El domingo 1 de marzo se disputa en Alhama el Campeonato Regional Sub-10, Sub-12, Sub-14 y Sub-16 por Equipos de Pista Cubierta al que puedes asistir. La información de las pruebas es la siguiente:

- **Competición:** Campeonato Regional Sub-10, Sub-12, Sub-14 y Sub-16 por equipos de Pista Cubierta
- **Día:** Domingo 1 de marzo
- **Lugar:** Alhama (pista de atletismo)
- **Hora de salida:** 7:45 horas desde la churrería del Mercado
- **Horario de la competición:** desde las 10:00 hasta las 14:00 horas. Más información en <http://famu.es/Contenido/Archivos/Circulares/CIRCULAR%20023-2020%20Normativa%20Campeonato%20por%20Clubes%20Sub10-Sub12-Sub14-Sub16%20de%20la%20Regi%C3%B3n%20de%20Murcia.pdf>
- **Atletas participantes:** categorías sub-8, sub-10, sub-12, sub-14 y sub-16.
- **Inscripciones:** los viernes noche en la sede del Club, en el correo electrónico del Club a.c.jumilla@telefonica.net y en el enlace <https://forms.gle/zFvxSzkR5KqBt13w7> **hasta el Martes 25 de febrero a las 22:00 horas**, pasado este plazo no es posible hacer inscripciones.

Enlace para inscripción por Internet: <https://forms.gle/zFvxSzkR5KqBt13w7>

Y recuerda, esta competición está sujeta a la normativa de inscripciones del Club.

HORARIO: No disponible todavía

NORMATIVA

Se establecen las siguientes categorías y pruebas a disputar en cada una de ellas:

- o Sub10 mixta: 50ml, 500ml, 1000ml, 1km marcha, salto de longitud, salto de altura, peso y 4x50ml.
- o Sub12 mixta: 60ml, 500ml, 1000ml, 2km marcha, salto de longitud, salto de altura, peso y 4x60ml.
- o Sub14 femenina: 60ml, 60mv, 500ml, 1000ml, 2000ml, 2km marcha, salto de longitud, salto de altura, triple salto, peso y 4x60ml.
- o Sub14 masculina: 60ml, 60mv, 500ml, 1000ml, 2000ml, 2km marcha, salto de longitud, salto de altura, triple salto, peso y 4x60ml.
- o Sub16 mixta: pruebas de chicas 60mv, 300ml, 1000ml, 3km marcha, salto de altura y triple salto; pruebas de chicos 60ml, 600ml, 3000ml, salto con pértiga, salto de longitud y lanzamiento de peso. El relevo 4x60ml estará formado por dos chicas y dos chicos.
- o Pruebas por atleta: Cada atleta podrá hacer una prueba y el relevo.

Para completar los equipos hacen falta el siguiente número de atletas mínimos:

- o Sub10 mixta: 5 atletas (los atletas sub-8 compiten con los sub-10)
- o Sub12 mixta: 5 atletas
- o Sub14 femenina: 8 atletas
- o Sub14 masculina: 8 atletas
- o Sub16 mixta: 6 chicas y 6 chicos

Los entrenadores asignaran las pruebas a realizar a los atletas.

No se puede participar por individual.