

TALLER FORMATIVO:

*DIRIGIDO A: ASOCIACION DE MUJERES
POBLACION FEMENINA EN GENERAL.-*

RESILIENCIA

"APRENDER A SUPERAR LAS
ADVERSIDADES"

IMPARTE: MIRIAM JAVIER ROJAS

"CONSORCIO MONTES ALTA AXARQUIA "



TALLER - VIRTUAL

OBJETIVO

Conocer qué es la Resiliencia, saber cómo se inicia su estudio, y cómo se aplica actualmente en poblaciones en situación de riesgo.

Poder Averiguar qué hace una persona resiliente, cómo funcionan las emociones y cómo reconocer las propias fortalezas.

Poder Aprender la competencia emocional y la resistencia ante la adversidad.

METODOLOGIA

El Taller se divide en tres módulos:

En el primer modulo de carácter introductorio, se utilizará una metodología on-line para favorecer la participación.

Se dispondrá de un aula virtual donde nos aprovecharemos de las más innovadoras tecnologías para favorecer un aprendizaje dinámico e interactivo.

El segundo modulo se expondrá también de manera virtual, videos y herramientas que ayuden a entender la importancia de la RESILIENCIA en estos tiempos de pandemia. Por último en el modulo tercero, el equipo coordinador acompañara a las participantes en el diseño de sus propuestas destinadas a la aplicación.

:Hemos escogido la App
ZOOM

CONTENIDO

TEMA 1: EL CALDO DE CULTIVO. ANTECEDENTES DE LA RESILIENCIA.

- **"CREER PARA VER"**

TEMA 2: EL PROCESO DE LA RESILIENCIA: EL ANTES, EL DURANTE Y EL DESPUÉS.

- **COMPAÑERA DE CAMINO.**
- **RESPUESTAS POSIBLES FRENTE A LA ADVERSIDAD. FUNDAMENTO**
-

TEMA 3: ÁMBITOS DE APLICACIÓN

- **PISTAS PARA EL CAMBIO DE MIRADA. CLAVES METODOLÓGICAS**
- **LO POSIBLE. EXPERIENCIAS PRÁCTICAS**

INICIO JUEVES 4 de marzo--
FINALIZA JUEVES 18 DE MARZO.

.(3 SESIONES).4 /11 /18 marzo

DIA: JUEVES

HORARIO:18:00 A 19:00

POR ZOOM



ID:9800493577

CONTRASEÑA:

0eZ2rP

