



Frente al coronavirus ACTÚA



- **Infórmate a través de fuentes fiables.**
- **Lávate las manos frecuentemente** con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.
- **Cúbrete la boca con el codo flexionado** cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo lo antes posible a la basura y límpiate las manos.
- **Ventila las estancias** (aulas, establecimientos de ocio y restauración, etc.).
- **Evita lugares con mucha gente.**
- **Evita el contacto cercano** (al menos dos metros) con personas que tengan **síntomas** de gripe.
- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca** con las manos sin lavar.
- **Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal.**
- **Limpia y desinfecta a menudo los objetos** (teléfono móvil por ejemplo) **y las superficies** que se tocan con frecuencia (tiradores de puertas, teclados, mesas, etc.).
- **Si has viajado a áreas donde circula el virus o has estado en contacto cercano con alguien que lo tiene y presentas fiebre, tos o dificultad para respirar, llama enseguida al 112.** No te automediques.

