

CURSOS Y TALLERES. PROGRAMA U.P. TIRIEZ 2016/2017

<p>AEROBIC Y ACONDICIONAMIENTO FISICO Horarios: Martes y Viernes de 10:00 a 11:00 h. / 20:00 a 21:00 h. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 10 €</p>	<p>PILATES Horario: Martes y Viernes de 9:00 a 10:00 ó 20:00 a 21:00 h. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 10 €</p>	<p>GIMNASIA DE MANTENIMIENTO Horario : Lunes y Miércoles de 11:15 a 12:15 h. Lugar : Pabellón Municipal Matrícula : 6 €</p>	<p>ZUMBA Horario : Jueves de 21:00 a 22:00 h. Matrícula : 10 €</p>
<p>TALLER DE INICIACIÓN A SEVILLANAS Horario : A concretar día y hora según interesados. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 10 €</p>	<p>BAILES DE SALÓN Horario : A concretar día y hora según interesados. Lugar : Casa de Cultura Matrícula : 10 €</p>	<p>ACTIVIDADES DE SENDERISMO A concretar fecha y rutas. Más información en la biblioteca Matrícula : gratuito</p>	<p>TALLER DE CANTO TRADICIONAL CON OBJETOS DOMÉSTICOS Horario : Martes de 17:00 a 19:00 h. Matrícula : 10 €</p>
<p>TALLER DE ESPARTO Horario : A concretar día y hora según interesados. Matrícula : 10 €</p>	<p>PINTURA Horario : Jueves de 16:00 a 18:00 h. Lugar : Sede Amas de Casa Matrícula : 25 € (No incluye material)</p>	<p>MANUALIDADES Y BOLILLOS Horario : Jueves de 15:30 a 17:30 h. Lugar : Sede Amas de Casa Matrícula : 25 € (No incluye material)</p>	<p>TALLER DE INICIACIÓN A LA COSTURA Horario: Lunes de 16:00 a 18:00 h. Lugar : Sede Amas de Casa Matrícula: 10€</p>
<p>TALLER DE SALUD Y ALIMENTACIÓN Estiramientos, masajes, elaboración de cremas artesanales, enfermedades, etc Horario : Sesiones mensuales con una duración de 2 horas. A concretar el día. Matrícula: 20 €</p>	<p>TALLER DE COCINA ROMANA Horario : A concretar según interesados. Lugar : Sede Amas de Casa Matrícula : 5 €</p>	<p>TALLER DE MEMORIA Horario: Jueves de 18:30 a 20:30 h. Lugar : Sede Amas de Casa Matrícula : 15 €</p>	<p>CLUB DE LECTURA Horario : Lunes de 16:00 a 17:00 h. Lugar : Biblioteca Gratuito</p>
<p>CURSO DE INFORMÁTICA E INTERNET PARA PRINCIPIANTES Horario : A concretar según interesados. Lugar : Biblioteca Gratuito</p>	<p>INGLES "ESCUELA MUNICIPAL DE IDIOMAS" Diferentes niveles de Ingles. A1, A2, B1, B2 Horario : A concretar según grupo Lugar : Casa de Cultura Cuota mensual :20 €</p>	<p>TALLER DE ALFOMBRAS Horario: A concretar según interesados Lugar : Salón Parroquial de Lezuza</p>	<p>PARA MÁS INFORMACIÓN EN LA BIBLIOTECA. TFNO : 967350430</p>

EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN FINALIZA **EL 18 DE NOVIEMBRE.**

Lugar inscripciones : Biblioteca. Tfno : 967350430