

**La Mancomunidad Tajo-Salor**, comunica que se ha concedido desde la Excma Diputación de Cáceres, un año más, **el Programa Senior y Saludable 2025 en el Balneario El Trampal (MONTANCHEZ)** correspondiéndole a este municipio de Navas del Madroño, 5 participantes que deberán cumplir los siguientes requisitos

- Pensionistas de Jubilación
- Pensionistas de Viudedad con 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos con 55 años cumplidos
- Mayores de 65 años que se encuentren en situación laboral inactiva

Todos los interesados/as deberán inscribirse en el despacho de la Trabajadora Social , **el Jueves 30 de octubre de 9 a 12 h.**

**Todos los asistentes deberán llevar bañador, gorro de baño, chancas de goma, y toalla o albornoz.**

La actividad consistirá en comida, circuito termal y actividades lúdicas-recreativas y se realizarán entre los **días 13 y 14 de noviembre (aún sin determinar)**

Las aguas del Trampal, están indicadas para:

- Anemias Ferropénicas e Hipocromicas.
- Reumatismos.
- Artrosis.
- Post-traumatismos.
- Estados de sobrecarga física y psíquica.
- Dermatitis y Psoriasis.

**Nota:** Si hubiese mas personas interesados/as en participar en el Programa , que plazas disponibles, la adjudicación se realizara mediante un sorteo el jueves 30 de octubre a las 12.30 h en el salón de plenos del Ayuntamiento .Si por sorteo, la plaza se adjudicase a personas que hayan asistido en años anteriores, se cubrirá por el siguiente de la lista, de forma que solamente podrían repetir la actividad si no se cubriesen la totalidad de las plazas. **La salida del autobús seria desde la localidad de Navas del Madroño, Lugar "La Venta" a las 8.40 h.**

**Las personas que asistan, deberán cumplimentar un cuestionario, que les será entregado por la Trabajadora Social, el día del sorteo.**

**EL ALCALDE**

**Ricardo Villegas**