

TODO por aprender Reto Rural Digital



Reto Rural Digital

¿En qué consiste el programa?

Forma parte del **Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia** del Gobierno de España, financiado por la Unión Europea y coordinado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico (MITECO). Está desarrollado por **Fundación Orange**, en colaboración con **Fundación FDI**, entidad especializada en proyectos de inclusión social.

¿Cuál es el objetivo?

El principal objetivo del proyecto “**Reto Rural Digital**” es reducir la brecha digital en el medio rural, proporcionando programas formativos de **capacitación digital** en el medio **rural** a quienes más lo necesitan.

Reto Rural Digital

¿A quién va dirigido?

- Municipios de **menos de 5000 habitantes** de toda España
- **Mayores, mujeres, juventud y desempleados/as** que estén **empadronados** en el municipio.
- Ampliable a infancia.

Diseño de los cursos

- **Gratuitos**
- **8 horas**, divididas en tres días (3 horas los dos primeros días, 2 horas el tercero)
- Formato **presencial** (grupos de hasta 15 personas). Las formaciones se ofrecen en castellano y en catalán.
- Formato **online** (sin límite de asistentes): *Activa tu Plan IA para encontrar trabajo*

Inicio y final de los cursos

Del 16 de junio de 2025 al 31 de marzo de 2026

Reto Rural Digital

Contenido de las formaciones

- El itinerario formativo está centrado en **dos cursos principales** de **8 horas** cada uno, uno de nivel básico y otro avanzado. Además, se ofrece la posibilidad de acceder a otros **12 cursos monográficos**, pensados para quienes deseen profundizar en temas concretos.
- Una misma persona puede hacer varios cursos.

Curso Básico (recomendado)

8 horas de duración

- Uso básico del smartphone
- Seguridad en tu móvil
- Aplicaciones del día a día
- Bulos y noticias falsas
- Redes sociales
- Creación de contenidos audiovisuales

Curso Avanzado (recomendado)

8 horas de duración

- Uso responsable de la tecnología/ infancia
- Seguridad en internet y redes sociales
- Identidad digital - ciudadanía
- Inteligencia artificial

Reto Rural Digital

Tu entorno digital

Uso básico del smartphone

- Así funciona mi smartphone
- Configura bien tu móvil
- Los asistentes de voz
- Como buscar en internet. Navega en internet desde el móvil ¡pero navegar con seguridad!
- Diferencia navegador y buscador. Ajusta tu buscador a lo que necesitas.
- ¿Qué es la nube?
- Qué son las aplicaciones y como funcionan.

Ciudadanía e identidad digital

- Qué es el certificado digital y firma electrónica CL@VE y para que me sirve cada uno de ellos.
- Aprendo a solicitar e instalar mi certificado digital.
- Me relaciono con la Agencia Tributaria: Campaña de la renta.
- Mi carpeta Ciudadana.
- La DGT en mi móvil

Compras y banco online

- Como gestiono las cuentas desde mi móvil: aprende a actividad, acceder, configurar y realizar operaciones.
- Uso del Bizum.
- Las tarjetas digitales, como las instalo y como funcionan.
- Pautas para hacer compras online con seguridad y sin riesgos.

Reto Rural Digital

Seguridad y protección

Seguridad en tu móvil

- Cuáles son los delitos más habituales y como prevenirlo.
- Cómo hacer contraseñas seguras y aplicación de esa gestión de contraseñas.
- Como evitar los peligros al utilizar el DNI y las tarjetas de crédito en Internet.
- Que hacer en caso de robo o extravío del móvil.

Seguridad en internet y en las RRSS

- Ventajas e inconvenientes de las RRSS. ¿Todo vale en la red?
- Netiqueta. Normas de comportamiento en la red
- Conoce tus debilidades. Identifica fraudes y engaños
- Pasos para que configures tu WhatsApp de forma segura
- Protege tus cuentas y tu información
- Herramientas para limitar tu huella digital

Reto Rural Digital

Gestión del tiempo libre

Aplicaciones del día a día

- Busco aplicaciones que me interesan: de viajes, nutrición, entretenimiento.
- La tecnología me ayuda a mantener hábitos saludables de vida y cuidarme
- Si viajo y no hablo idiomas... la solución está en mi móvil

Creación de contenidos audiovisuales

- Manejo de la cámara: fotos y videos
- ¿Cómo organizo la galería de fotos y videos?
- Pasos para editar fotos y aplicaciones para que salgan las mejores fotos
- Como crear álbumes digitales.



Reto Rural Digital

Comunicación y redes sociales

Inteligencia artificial

- Origen y resumen de la IA
- ¿Qué es y para qué puedo usarla?
- Chat GPT, PHI... aprende a utilizarlos
- Asistentes virtuales
- Herramientas gratuitas para utilizar la IA

Bulos y noticias falsas

- Manejo avanzado de las RRSS
- La desinformación en la red y cómo protegerse
- Tipos y métodos de desinformar y de noticias falsas
- Las redes sociales como fuentes de bulos e información falsa
- Buenas prácticas: como evaluar la fiabilidad de una noticia, una imagen...
- Plataformas de verificación: que son y cómo podemos utilizarlas

Redes sociales

- ¿Qué son las redes sociales? Aprendiendo sobre WhatsApp, Facebook y YouTube
- WhatsApp: contactos, creo grupos, adjunto archivos, audios, etc.
- Uso básico de Facebook
- ¿Qué puedo hacer en YouTube?
- Videollamadas. Aplicaciones gratis para hacer videollamadas grupales

Reto Rural Digital

Bienestar digital y acompañamiento a menores



Uso responsable de la tecnología

- Identidad digital
- Gestión de la privacidad en la red
- Riesgos para las diferentes generaciones en la red.
- La prevención en el entorno familiar

Menores y la tecnología

- Introducción al Bienestar Digital
- La Gestión del Tiempo Digital
- Acompañamiento Emocional en el entorno digital

Reto Rural Digital

¿Qué se requiere del ayuntamiento?

- Colaboración para coordinar el espacio y la difusión local del curso.
- Facilitar la calendarización de las sesiones, para incluirlas en el cronograma del proyecto.
- Facilitar puntos de contacto con técnicos municipales o personal de servicios sociales.
- Participar o apoyar posibles actos públicos o visitas institucionales, junto a representantes de Fundación Orange y Fundación FDI.

Contacto

<https://www.orangedigitalcenter.org/retoruraldigital/>

ayuntamientosretorural@fundacionfdi.org (Ayuntamientos)

retoruralmasorange@fundacionfdi.org (Residencias y otras asociaciones)

+34 686 03 30 22 (Marta)

+34 677 36 89 82 (Alejandro)



Reto Rural Digital

Curso online

- Módulo 1. Brújula personal
- Módulo 2. Oportunidades desde lo rural: empleo, recursos y otras vías
- Módulo 3. La inteligencia artificial como aliada en el empleo
- Módulo 4. Reinventa tu CV para destacar (con ayuda de la IA)
- Módulo 5. Plan de búsqueda de empleo
- Módulo 6. Preparar entrevistas de trabajo (presenciales y online)
- Módulo 7. Marca personal y autoempleo, tu presencia online: crea tu escaparate digital
- Módulo 8. LinkedIn y herramientas para conectar con oportunidades
- Módulo 9. ¿Y si me preparo una oposición?



TODO
por aprender
Reto Rural Digital

Nuestras **formaciones digitales** para que nadie se quede atrás con la tecnología en el **entorno rural**

Curso online gratuito

Activa tu **Plan IA** para **encontrar trabajo (8h)**

Accede al curso escaneando el código QR



Reto Rural Digital

Fundación Orange

Nuestro objetivo es contribuir a crear una sociedad digital más humana, más positiva e inclusiva, intentando que sus beneficios se extiendan al mayor número de personas posible, en especial los colectivos más desfavorecidos.

Para llevar a cabo esta misión, la Fundación lo realiza a través de los siguientes pilares:

Junto al Autismo

Jóvenes

Mujeres

Orange Digital Center

