



REDUEÑA PROACTIVA III



PLAN de ENTRENAMIENTO en CASA

Coronavirus COVID-19

ABRIL 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1 GAP	2 MANTENIMIENTO	3 JOVENES	4 PILATES	5 DEPORTE en FAMILIA
6 PILATES	7 ZUMBA	8 GAP	9	10	11 PILATES	12 DEPORTE en FAMILIA
13 PILATES	14 ZUMBA	15 GAP	16 MANTENIMIENTO	17 JOVENES	18 PILATES	19 DEPORTE en FAMILIA
20 PILATES	21 ZUMBA	22 GAP	23 MANTENIMIENTO	24 JOVENES	25 PILATES	26 DEPORTE en FAMILIA
27 PILATES	28 ZUMBA	29 GAP	30 MANTENIMIENTO			

INFO		Fiesta Nacional
		MANTENIMIENTO
		GAP
		ZUMBA
		JÓVENES
		DEPORTE en FAMILIA
		PILATES

