

RETO 100X100

Introducción

Para festejar el fin del año 2019 y comienzo de 2020, se reta a A.D. Triatlón Pacense y a Club Natación Badajoz a superar a nado la distancia de 10000 metros en series de 100.

Para ello hemos reservado dos calles, el sábado 28 de diciembre de 2019, por la mañana de 10:00 a 12:30, en la Piscina Climatizada Enrique Floriano (La Granadilla).

Instrucciones técnicas

A las 10:00 dará comienzo el reto en las calles 1 y 2. Un Juez-Crono será el encargado de dar la salida cada 2 minutos, además, irá anotando las series y el número de atletas que nadan en la tabla que se adjunta.

Las salidas de las series se harán siempre desde el agua, y se nadará por la derecha de la calle y haciendo los virajes en rueda en sentido antihorario.

Cada participante podrá nadar tantas series como quiera, siguiendo siempre las indicaciones del Juez-Crono, y respetando las normas de la piscina.

Al finalizar haremos el recuento de los metros conseguidos.

Inscripciones

La inscripción estará limitada para los miembros de A. D. Triatlón Pacense y Club Natación Badajoz, aportando 1 kg para el Banco de Alimentos.

Serie	Calle 1	Calle 2
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Serie	Calle 1	Calle 2
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		
36		
37		
38		
39		
40		
41		
42		
43		
44		
45		
46		
47		
48		
49		
50		

Total de metros acumulados: