



*Naturaleza y montaña*



# Turismo Activo verano 2021

Actividades de montaña y naturaleza  
Tur. Activo 37/0043



## ACTIVIDADES

- ❑ Oferta de actividades para todos los públicos.
- ❑ Con bajo y medio grado de dificultad.
- ❑ Flexibilidad y adaptabilidad a la meteorología.
- ❑ Naturaleza y senderismo de la mano.
- ❑ Tenemos bonos de 4 rutas.

# JULIO

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15 4	16 2	17 1	18
19 5	20 3	21	22 5	23	24 2 🌙	25
26	27	28	29 4	30 3	31 1 ★	

# CALENDARIO

**Baños de altura**



**Rutas de montaña**



1. Lagunas del Trampal
2. La Ceja
3. Torreón-Hoya Moros

**Rutas de naturaleza**



4. La Cardosa-Peña Negra
5. Peña Negra Becedas-El Chorrillo

**Trekking**



**Marcha Nordica**



**Cielo oscuro**



**Rutas luna llena**



# AGOSTO

						1
2	3	4 2	5 5	6	7 ★ 3	8
9	10 ★	11 ★	12 ★ 4	13 ★ 1	14 2	15
16	17	18	19	20	21 ☾ 3	22
23	24	25	26 5	27 1	28 ★ 2	29
30	31					

# CALENDARIO

Baños de altura



Rutas de montaña



Lagunas del Trampal 1

La Ceja 2

Torreón-Hoya Moros 3

Rutas de naturaleza



La Cardosa-Peña Negra 4

Peña Negra Becedas-El Chorrillo 5

Trekking



Marcha Nordica



Cielo oscuro



Rutas luna llena





## Baños de altura

· LA AVENTURA TE ESPERA ·



Grado de dificultad bajo



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez

# Baños de altura

**Descripción:** Consiste en subir en telesilla, y ascender hasta el Canchal negro 2364m. Hacer una interpretación del paisaje y bajar andando hasta la base.

Es una ruta muy adecuada para familias y personas que no están acostumbradas a caminar por montaña pero que quieren sentir la sensación de estar en altura, en las cumbres.

**Opciones:** las personas que quieran pueden bajar en telesilla.

**Material:** botas de montaña o calzado adecuado, bastones, cortavientos o similar (forro polar, abrigo...) mochila, agua, algo de comida, gafas de sol y protección solar.

**Distancia:** 4 Km

**Desnivel positivo:** 127 m

**Desnivel negativo:** 400 m

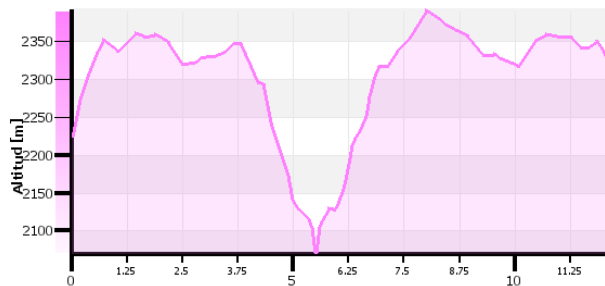
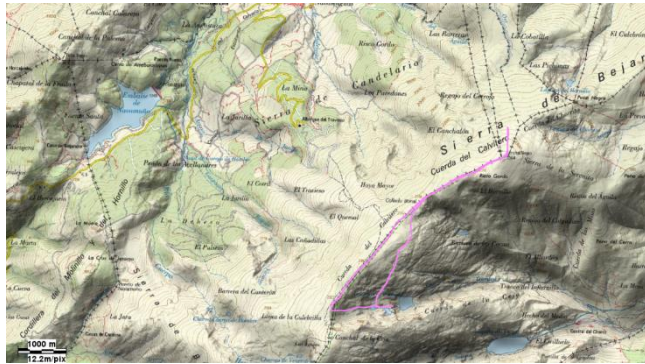
**Horario de la actividad:** De 10:00 a 13:30 horas

**Nº Máximo pax:** 20 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 18 €/10 € niños. (A partir de 6 años el resto consultar).

**Incluye:** telesilla, guía de montaña y seguros.

## Rutas de montaña: Lagunas del Trampal 1



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



**Descripción:** Las Lagunas del Trampal son tres lagunas de origen glaciar. Llegar hasta ellas requiere esfuerzo pero tiene una gran recompensa. La ruta pasa por lugares emblemáticos y al caminar por la cuerda de la montaña se tienen unas vistas impresionantes en todas direcciones. Para regresar al inicio lo haremos por el camino de los Dibujos, subiendo umbrales y hoyas.

Realizaremos la ruta utilizando el telesilla de subida y bajada.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua, comida y bastones.

**Distancia:** 14,800 Km.

**Inicio:** Centro Turístico Sierra de Béjar-La Covatilla

**Desnivel positivo:** 784 m.

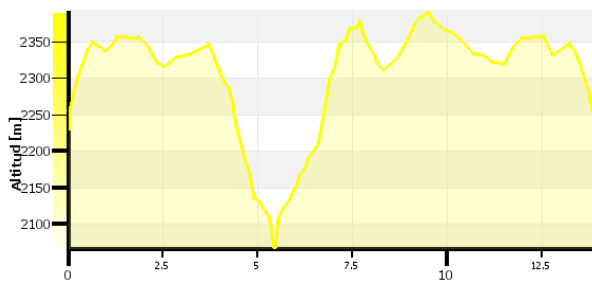
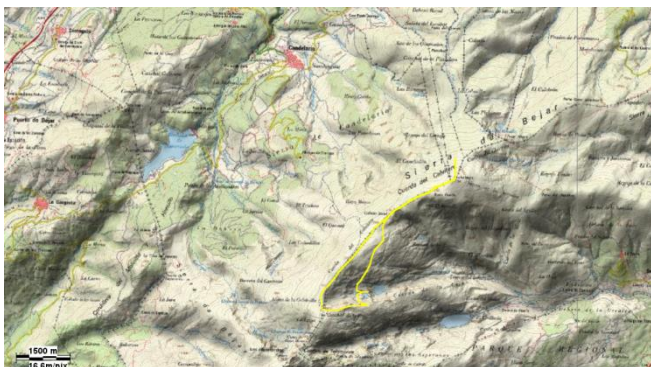
**Días:** 17, 31 de julio y 13, 27 de agosto.

**Horario de la actividad:** De 09:00 a 16:00 horas.

**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 25 € adultos/20 € niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** telesilla, guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



## Rutas de montaña: La Ceja 2

**Descripción:** La Ceja es el punto más alto de la sierra, 2427 m de altitud. Esta ruta es una variante de las lagunas del Trampal, ascendiendo desde la segunda laguna a la cuerda de La Ceja. Una ruta más alpina, pero con unas vistas impresionantes de toda la sierra.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua, comida y bastones.

**Distancia:** 14 Km.

**Inicio:** Centro Turístico Sierra de Béjar-La Covatilla

**Desnivel positivo:** 612 m.

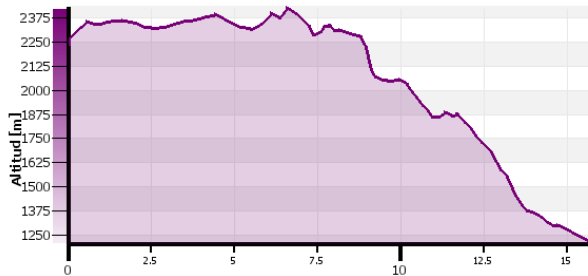
**Días:** 16,24 de julio y 4,14,28 de agosto.

**Horario de la actividad:** De 09:00 a 16:00 horas.

**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 25 € adultos/20 € niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** telesilla, guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



## Rutas de montaña: El Torreón – Hoya Moros 3

**Descripción:** esta es una ruta larga de más de 16 km que atraviesa la sierra en sentido longitudinal. Subiremos en telesilla y caminaremos toda la cuerda, pasando por el Calvitero, La Ceja, las Agujas y llegamos hasta el Torreón, punto de unión de las tres provincias. Y desde allí, descenderemos por Hoya Moros y Hoya Cuevas hasta la dehesa de Candelario.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua, comida y bastones.

**Distancia:** 16 Km.

**Inicio:** Centro Turístico Sierra de Béjar-La Covatilla.

**Fin:** Dehesa de Candelario.

**Desnivel positivo:** 472 m.

**Días:** 20,30 de julio y 7,21 de agosto.

**Horario de la actividad:** De 09:00 a 16:00 horas.

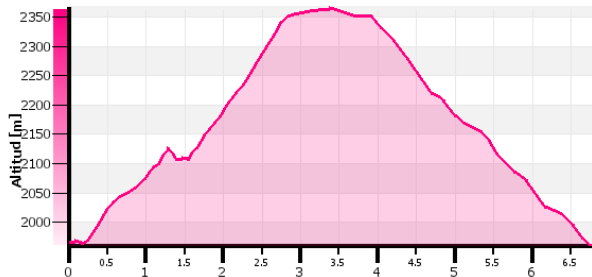
**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 25 € adultos/20 € niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** telesilla, guía de montaña y seguros.



## Ruta de Naturaleza: La Cardosa y Peña Negra (4)



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



**Descripción:** ruta corta con diferentes temas: glaciario, geología, pájaros de altura, vegetación, animales, historia, usos del terreno,... El recorrido va desde la Covatilla por el camino hacia Peña del Aguila, para subir a la Cardosa, pasando por el Cerrojo. Una ruta de montaña muy fácil para iniciarse.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

**Distancia:** 7 Km.

**Inicio:** Parking del Centro Turístico Sierra de Béjar-La Covatilla.

**Desnivel positivo:** 417 m.

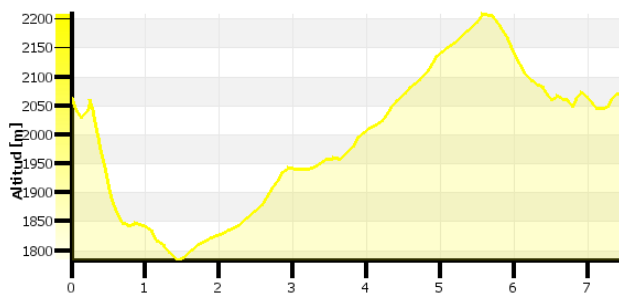
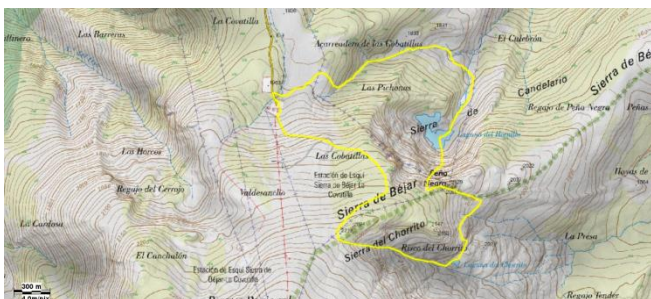
**Días:** 15, 29 de julio y 12 de agosto.

**Horario de la actividad:** De 09:00 a 14:00 horas.

**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



## Ruta de naturaleza: Peña Negra de Becedas- Laguna del Chorrillo (5)

**Descripción:** Desde el parking del Centro Turístico Sierra de Béjar –La Covatilla, tomamos el camino que va a Peña Negra de Becedas, un precioso circo glaciar con paredes verticales y una hoya con turberas. Ascenderemos hacia la Peña por una de las canales empinadas para dominar desde lo alto las vistas. Posteriormente iremos al encuentro del Chorrillo y la Laguna del mismo nombre.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, gafas de sol, protección solar, mochila, agua y algo de comida y bastones.

**Distancia:** 7,5 Km.

**Inicio:** Parking de la Covatilla

**Desnivel positivo:** 496 m.

**Días:** 19, 22 de julio y 5, 26 de agosto.

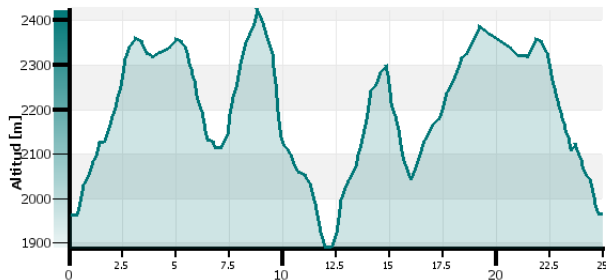
**Horario de la actividad:** De 09:00 a 14:00 horas.

**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 15€ adultos/10 € niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** Guía de montaña y seguros.

## Trekking Sierra de Béjar.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



**Descripción:** Dos días para desconectar, para conocer la Sierra de Béjar y pasar por los sitios más emblemáticos: Hoya Moros, los Dos Hermanitos, Hoya Cuevas, La Ceja, lagunas del Trampal. Es un trekking de iniciación para conocer la montaña y dormir al raso, o en refugio, bajo un manto de estrellas.

**Inicio:** Centro turístico Sierra de Béjar-La Covatilla.

**Distancia:** 25 Km.

**Desnivel positivo:** 1.554 m.

**Tiempo:** Un día y medio.

**Día:** 26, 27 de julio, 2,3 y 18,19 de agosto.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, saco de dormir, esterilla, mochila, agua, comida dos días, gafas de sol, protección solar, bastones, frontal,...

**Nº Máximo pax:** 8 o lo correspondiente COVID. (Niños a partir de 14 años)

**Precio especial:** 60 €/ 50 € niños de 14 y 15 años.

**Incluye:** Telesilla, guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



## Marcha nórdica

**Descripción:** Iniciación a la marcha nórdica. Consiste en caminar de una manera natural a la vez que empleamos unos bastones acompañando al balanceo instintivo de los brazos. Es una técnica integral suave que ejercita el 90% de los músculos del cuerpo.

**Material:** zapatillas de montaña o calzado adecuado, bastones de marcha nórdica, cortavientos o similar (forro polar, abrigo...) mochila, agua, algo de comida, gafas de sol y protección solar.

**Horario de la actividad:** De 10:00 a 13:30 horas

**Lugar:** La laguna Colmatada, la cueva, la Covatilla y el Alaiz.

**Nº Máximo pax:** 20.

**Precio:** 10 € a partir de 15 años.

**Incluye:** Guía de montaña y seguros.



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



# Observaciones nocturnas

**Descripción:** esta actividad es de acercamiento a la astronomía, al conocimiento del cielo a ojo desnudo.

**Material:** botas de montaña o calzado adecuado, ropa de abrigo (plumas, una manta,...), esterilla o similar para sentarse o tumbarse en el suelo.

**Tiempo:** 1 hora y media.

**Lugar:** Alrededores del Centro Turístico Sierra de Béjar La Covatilla.

**Nº Máximo pax:** 40

**Hora:** 22:00 (aproximadamente).

**Precio:** 10 €/ 5 € niños (entre 5 y12).



Tur. Activo 37/0043  
Mercedes Sánchez



## Ruta nocturna con luna llena

**Descripción:** Desde el parking del Centro Turístico Sierra de Béjar –La Covatilla, ascenderemos hacia el Canchal Negro con las últimas luces del día y así poder disfrutar de los magníficos atardeceres que se observan desde la sierra. Cenaremos y esperaremos la salida de la luna y regresaremos con la luz de la luna.

**Material:** Botas de montaña, ropa de abrigo, frontal, mochila, agua y algo de comida y bastones.

**Distancia:** 7,5 Km.

**Inicio:** Parking del Centro Turístico Sierra de Béjar-La Covatilla

**Desnivel positivo:** 496 m.

**Día:** 24 de julio y 21 de agosto.

**Horario de la actividad:** De 20:00 a 24:00 horas.

**Nº Máximo pax:** 12 o lo correspondiente por COVID.

**Precio:** 15€ adultos/10€ niños de 12 a 16 años.

**Incluye:** Guía de montaña y seguros.



## Teleférico uso turístico

**Descripción:** Subida y bajada en los remontes de la estación. Este uso es libre y se paga el forfait en el Centro Turístico Sierra de Béjar la Covatilla.

**Tiempo:** de 9:00 a 15:00.

**Días:** viernes, sábados y domingos a partir del 15 de julio.

**Precio:** 5 €/pax.



## ¿Cómo y dónde reservar tu plaza?

Enviar correo electrónico informando del número de personas y la actividad que quieren realizar a:

[infoturismo@aytobejar.com](mailto:infoturismo@aytobejar.com)

Pueden llamar para informarse, en horarios de apertura al público:

- **Oficina de Turismo:** 923 403 005
- **WhatsApp:** 636 307 084