

## TRABAJOS CON TRACTOR



### RIESGOS

- Riesgo de vuelco (lateral o hacia atrás) por diferentes causas: pendientes acusadas, desniveles del terreno, trabajo en pendientes, etc
- Caídas al subir o bajar del tractor (tanto si tienen escaleras para el acceso o este se hace desde la parte posterior del tractor).
- Accidentes causados por enganches y atrapamiento de la ropa en la t.d.f. (toma de fuerza) del tractor.
- Atrapamiento de miembros por elementos móviles del tractor.
- Intoxicación por los gases del escape cuando se trabaja en recintos cerrados.
- Vibraciones producidas por el simple desplazamiento del tractor (posibles causantes de patologías, traumatismos).

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Capacitación adecuada de los operarios encargados del manejo del tractor.
- Evita ropa floja u holgada y disponer de calzado adecuado durante el uso de este vehículo industrial.
- Extintor adecuado en el edificio que albergue al tractor ( a poder ser polvo químico, seco antibrasa polivalente).
- No fumar durante el repostaje y mantener los depósitos de combustible fuera del almacén.
- Protección de la t.d.f. del tractor por cubierta de seguridad.
- Trabajar en el almacén bien ventilados (crear corrientes de aire abriendo ventanas y puertas).

## APLICACIÓN DE FITOSANITARIOS

### RIESGOS

- Contacto con sustancias causticas, corrosivas o nocivas para la salud.
- Posibles anomalías en la salud por contacto continuado y repetitivo con sustancias nocivas (anomalías gástricas, hepáticas, etc..).
- Atrapamiento de algún miembro por desplazamiento de elementos móviles de la maquina.
- Intoxicaciones de diferente importancia por inhalación ó ingestión de sustancias nocivas.



### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Formación adecuada de los operarios que trabajen con productos fitosanitarios, exigiéndoles la obtención del carnet de manipulador de productos fitosanitarios.
- Lectura detenida de las normas de utilización de estos productos.
- Se deben proporcionar a los operarios los EPI's. adecuados para el manejo de estas sustancias (mascarillas, gafas, guantes de goma, etc..).
- Los tratamientos deben realizarse en condiciones climatológicas adecuadas: días sin viento, y si no fuera posible siempre de cara al viento para evitar que la nube de producto afecte al agricultor.
- Correcto mantenimiento del carro herbicida (comprobando el buen funcionamiento de las boquillas y la correcta distribución del producto).
- Reconocimientos médicos periódicos.

## HERRAMIENTAS Y UTENSILIOS VARIADOS



### RIESGOS

- Caída de objetos por manipulación.
- Golpes, cortes con diferentes herramientas o utensilios.
- Falta de orden o limpieza que puede provocar accidentes y caídas de los operarios.

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Formación adecuada de los operarios en el manejo de estas herramientas.
- Proporcionar EPI's adecuados para la realización de las diferentes actividades que conlleven el uso de estas herramientas (calzado adecuado, guantes apropiados, etc.).
- Procedimiento para asegurar el mantenimiento del orden a la hora de colocar los diferentes utensilios y en su ubicación correspondiente.

## DESPLAZAMIENTO CON/SIN MAQUINARIA



### RIESGOS

- Atropellos, golpes y choques con vehículos o personas.
- Choques contra objetos móviles (animales, maquinaria, etc..)
- Choques contra objetos inmóviles (maquinaria, depósitos, etc..)
- Falta de señalización adecuada (luz giratoria naranja, luces reflectantes, etc

### MEDIDAS PREVENTIVAS

- El tractor solo será manejado por personas que hayan seguido un curso de captación.
- No se permite la conducción de tractores a personas menores de 18 años.
- No se deben transportar personas en el.
- Cumplir escrupulosamente las normas de circulación. Sobre todo en lo referente a velocidades (25 Km/h o 40 según el modelo) y la señalización visual (luces indicadoras o señales reflectantes).
- Perfecto mantenimiento del estado de conservación y funcionamiento de la maquina.

## FUEGO

### RIESGOS

- Riesgo de incendio o orígenes diferentes: descuidos de los operarios (-cigarrillos, etc.), chispas procedentes del tubo de escape o de equipos eléctricos, etc.



### MEDIDAS PREVENTIVAS

- Extintores portátiles, en numero suficiente y distribución correcta.
- El agente extintor mas adecuado es el polvo seco o anhídrido carbónico.
- Verificar periódicamente el estado de los extintores: presión y partes mecánicas.
- Separación física importante entre unos y otros focos de combustible así como entre los focos de ignición y los focos de combustible.

## PREVENCIÓN DE LESIONES DE ESPALDA (manejo manual de cargas)

### EVITA ESFUERZOS INÚTILES

- No muevas cargas a mano si no es imprescindible.
- Organiza tu espacio de trabajo para evitar movimientos forzados
- Coloca los elementos y materiales de trabajo ordenados y al alcance de tus manos.

### AL MOVER CARGAS PROCURA:

- Utilizar puntos de apoyo.
- Aprovechar el peso de tu cuerpo como contrapeso para empujar o tirar de la carga.
- No forzar tu cuerpo durante el movimiento de la carga.
- Evitar movimientos de torsión, girando los pies de forma adecuada.

### ANTES DE TRANSPORTAR CARGAS, INTENTA:

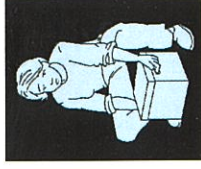
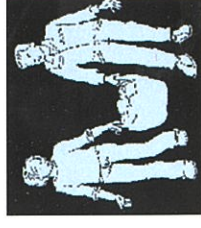
- Inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso.
- Solicitar ayuda, si el peso es excesivo o tienes que adoptar posturas incómodas.
- Buscar un punto de carga cómodo.
- Utilizar las protecciones personales precisas (calzado, guantes, etc...).

### AL LEVANTAR CARGAS, DEBES:

- Separa los pies y colocar uno en dirección al movimiento.
- Mantener la espalda recta.
- Flexionar las piernas. Colocar la carga cerca del cuerpo.
- Sujetar la carga firmemente.

### EN MOMENTOS DE FATIGA O TENSION

- Realiza una pausa y practica algún ejercicio de relajación.



## GOLPE DE CALOR



### PREVENCIÓN

- Protegerse del sol, especialmente la cabeza.
- Usar ropas claras y holgadas.
- Mantenerse bien hidratado.
- No tomar bebidas alcohólicas ni azucaradas.
- No hacer ejercicio violento en las horas de mas calor.

### SÍNTOMAS

- Hemorragia nasal.
- Taquicardia.
- Vómitos.
- Calambres.
- Pérdida de la conciencia.
- Mareos/dolor de cabeza.
- Ausencia de sudor.