

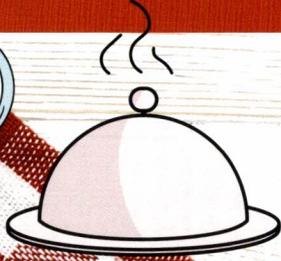
# 1

## ¿En qué consiste el servicio?

En la elaboración y entrega en su propio domicilio de la comida completa de mediodía, compuesta por un primer plato, un segundo plato, postre y una ración de pan.



Solicítalo en tu ayuntamiento o en la Diputación de Toledo



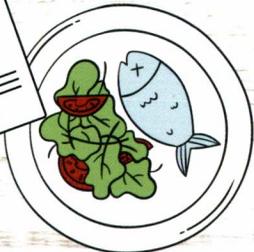
Recibirá la visita del repartidor 2 veces en semana con los menús semanales debidamente protegidos para su conservación.



El menú que se entrega ha sido prescrito por un nutricionista, y ha sido adaptado a cada persona, según sus necesidades de salud: hipocalórica, astringente, diabéticos, baja en sodio, celiaquías, y un largo etc. Además puede optar a formato normal, triturado o de fácil masticación.



Este servicio asegura una dieta saludable, completa y económica que evite riesgos domésticos y facilite la permanencia de las personas en sus casas.



# 2

## ¿Para quién es el servicio?

Pueden solicitarlo las personas que viven en municipios de menos de 5.000 habitantes de la provincia de Toledo y que son:

- Mayores de 65 años, con dificultades en su autonomía personal.
- Aquellas que posean reconocimiento de dependencia con servicio de ayuda a domicilio
- Personas con discapacidad que afecte significativamente a su autonomía.
- De forma excepcional, aquellas que atraviesen situaciones de urgencia social.



# 3

## ¿Cuánto cuesta y cómo se solicita?

Cada menú diario tiene un coste ya entregado de: 3€ Municipios Toledo Oeste. Acércate con tu DNI a tu ayuntamiento o a la Diputación de Toledo para realizar la solicitud.



## Más información

- En tu ayuntamiento.
  - En los Servicios Sociales Municipales.
  - En el Servicio de Bienestar Social de la Diputación de Toledo:
- Tlf: 925 287 799

# SERVICIO DE COMIDA A DOMICILIO

para las personas mayores de 65 años

Solicítalo en tu ayuntamiento o en la Diputación de Toledo



**CUIDANDO DE TI**

Nº R.E.L. 0245000



Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU



MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

**R** Plan de Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia



Castilla-La Mancha