



TALLERES PARA LA VIDA Y EL EMPLEO

El personal técnico de la Mancomunidad de Municipios Valle del Jerte con la colaboración del Centro de Salud de Cabezuela del Valle y Cruz Roja, impartirán talleres destinados a todos los municipios integrantes de la Mancomunidad con el fin de dotar de herramientas que ayuden a las personas a conseguir mejorar su calidad de vida.

Estos Talleres se impartirán en el **Salón de Actos de la Mancomunidad**, situado en el Paraje Virgen de Peñas Albas de Cabezuela del Valle en **horario de 10.00 a 12.00 horas** en las siguientes fechas:

Viernes 04 de octubre: Cómo acceder a los empleos en tu ayuntamiento.

Viernes 18 de octubre: Paisajes culturales en el Valle del Jerte.

Viernes 08 de noviembre: Toma conciencia sobre la Violencia de Género.

Viernes 22 de noviembre: Empezando a caminar.

Viernes 13 de diciembre: Lugares imprescindibles del Valle del Jerte.

Viernes 10 de enero: La actividad física como hábito saludable.

Viernes 24 de enero: Nociones básicas de primeros auxilios.

Viernes 07 de febrero: Descubre lo bueno que hay en ti.

Viernes 21 de febrero: Obtén tú certificado digital y aprende a usarlo.

Viernes 6 de marzo: La importancia de las emociones

Viernes 20 de marzo: Conoce tú Mancomunidad.

