

**EXAMEN PARA LA CONTRATACIÓN LABORAL CON CARÁCTER
TEMPORAL DE UNA PERSONA PARA EL SERVICIO DE AYUDA A
DOMICILIO DE PIORNAL MARZO 2026.**

- 1. Señala dentro de las siguientes, cuál no se corresponde con una medida básica de prevención de riesgos laborales:**
 - a) Mezclar productos de limpieza de manera indiscriminada.
 - b) Consultar el etiquetado de los productos químicos a utilizar.
 - c) Mantener los lugares de paso secos.
 - d) Utilización de guantes, mascarillas y demás equipación básica.

- 2. Para fomentar la autonomía de la persona mayor beneficiaria del servicio de ayuda a domicilio, el/la auxiliar, debería:**
 - a) Obligar a la persona usuaria a colaborar en la realización de las tareas.
 - b) Solicitar la participación/colaboración del usuario/a en el desempeño de aquellas tareas acordes a su estado de salud-psíquico-físico.
 - c) Solicitar la participación/colaboración del usuario/a en el desempeño de las tareas.
 - d) Realizar ejercicios de fisioterapia encaminados a mejorar la movilidad.

- 3. ¿Qué departamento o Servicio Municipal es responsable de la gestión del Servicio de Ayuda a Domicilio?**
 - a) El Servicio de Recursos Humanos.
 - b) El Servicio de Limpieza Municipal.
 - c) El Servicio Social de Atención Social Básica.
 - d) El Equipo de Valoración de la Situación de la Dependencia.

- 4. Dentro de las siguientes tareas de carácter personal, no sería función del/la auxiliar de ayuda a domicilio:**
 - a) Ayuda personal para el vestido y calzado de la persona usuaria.
 - b) Ayuda para la ingesta de alimentos.
 - c) Transferencias, traslados y movilizaciones de la persona usuaria dentro del hogar.
 - d) Poner inyectables prescritos sanitariamente.

- 5. Ante la caída de un/una usuario/a, ¿Cómo actuarías?**
 - a) Levantar a la persona y ponerla en la cama.
 - b) Explorar para ver la gravedad de la caída.
 - c) No moverla, cubrirla y llamar al médico.
 - d) Ayudar a levantarla y llamar inmediatamente a los familiares.

- 6. En el traslado de una persona usuaria del Servicio de Ayuda a Domicilio, de la cama a la silla de ruedas, cuando esta colabora, es cierto que,**
- a) Una vez de pie, hay que indicarle que se gire de espaldas a la silla.
 - b) Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque frente a la silla.
 - c) Una vez de pie, hay que indicarle que se coloque de manera lateral en la silla.
 - d) Ninguna es correcta.
- 7. Son personas usuarias del Servicio de Ayuda a Domicilio, las siguientes:**
- a) Personas mayores ancianas.
 - b) Familias con necesidad de apoyo familiar.
 - c) Personas con discapacidad.
 - d) Todas son correctas.
- 8. ¿Qué medida hay que tener en cuenta en la manipulación de alimentos a la hora de descongelarlos?**
- a) Que permanezcan muchas horas fuera del frigorífico.
 - b) Que se descongelen lentamente dentro del frigorífico.
 - c) Que se descongelen durante la cocción.
 - d) Que se sumerjan los alimentos en agua.
- 9. ¿Qué productos de limpieza no pueden mezclarse?**
- a) Todos pueden mezclarse.
 - b) Lejía y amoníaco.
 - c) Jabón y lejía.
 - d) Jabón y amoníaco.
- 10. La/El auxiliar de ayuda a domicilio es la encargada de realizar las tareas establecidos por:**
- a) El/La Trabajador/a Social.
 - b) La persona usuaria, según lo que quiera ese día.
 - c) Solo realizará lo que solicite o indique el familiar a cargo de la persona usuaria.
 - d) Por la propia auxiliar de ayuda a domicilio.
- 11. Si la persona usuaria te solicita cambiar el horario que tiene asignado:**
- a) Debes intentar hacerlo, siempre que tu horario te lo permita.
 - b) Debes intentar hacerlo, siempre que los/las demás usuarios/as estén de acuerdo.
 - c) Debes respetar el horario establecido e informar a la persona que se ponga en contacto con el/la coordinador/a del Servicio de Ayuda a Domicilio para valorar la posibilidad del cambio.
 - d) El horario es inamovible.

12. La Residencia de Mayores “Tormantos” de Piornal, cuenta con:

- a) Plazas residenciales únicamente para personas con autonomía.
- b) Plazas residenciales tan sólo para personas dependientes.
- c) Oferta plazas residenciales para personas autónomas y dependientes y plazas para centro de día.
- d) Cuenta con plazas para personas con autonomía y además con plazas residenciales acreditadas y conveniadas con la Junta de Extremadura para personas dependientes.

13. En una dieta astringente, no debe incluirse:

- a) Verduras.
- b) Carnes.
- c) Líquidos.
- d) Sal.

14. con respecto al cuidado de las uñas de las personas a nuestro cargo:

- a) Las de las manos se cortan en línea recta y con los bordes lisos.
- b) Las de las manos se cortan en pico y con el extremo redondeado.
- c) Las de los pies se cortan en línea recta y con los bordes lisos.
- d) Las de los pies se cortan en línea curva y con los bordes redondeados.

15. En Piornal existe un Centro de Día para personas mayores y/o dependientes, que es de titularidad:

- a) Pública gestionado directamente por el Ayuntamiento.
- b) Pública, gestionado por una empresa privada.
- c) Privada, con convenio de plazas con la Junta de Extremadura.
- d) Privada, y cuenta con plazas acreditadas por la Ley de dependencia.

16. La vía tópica de administración de medicamentos se utiliza para

- a) Pastillas.
- b) Jarabes.
- c) Pomadas.
- d) Inyectables.

17. El fin del servicio de ayuda a domicilio es:

- a) Prevenir enfermedades.
- b) Evitar responsabilidades.
- c) Facilitar la permanencia en su medio habitual de vida.
- d) Rehabilitación Social.

18. La higiene bucal de una persona inconsciente debe realizarse.

- a) Con la cabeza boca arriba.
- b) Con la cabeza ladeada y contorneada.
- c) Boca abajo.
- d) La posición de la cabeza es indiferente.

19. El procedimiento para el aseo de espalda y glúteos de una persona encamada es:

- a) Poner decúbito supino, lavar, aclarar y dar un masaje.
- b) Poner decúbito lateral, lavar, aclarar y secar bien.
- c) Poner decúbito supino, lavar, aclarar y secar bien.
- d) Poner decúbito supino, lavar, aclarar, secar bien y vigilar la aparición de úlceras por presión.

20. Cuando el paciente esta acostado sobre la espalda, con las piernas extendidas y los brazos alineados a lo largo del cuerpo, se habla de posición:

- a) Fowler.
- b) Decúbito supino.
- c) Sims.
- d) Decúbito prono.

RESERVA:

21. Si queremos poner de pie a una persona que está acostada, la incorporaremos aplicando el procedimiento de:

- a) Entrecruzamiento de piernas.
- b) Entrecruzamiento de brazos.
- c) Tirar de las manos.
- d) Ninguna es correcta.

22. Una medida de prevención para evitar las úlceras por presión es:

- a) Utilizar pomadas y polvos.
- b) Dieta hiperproteica, rica en vitamina C y aporte abundante de líquidos.
- c) Realizar cambios posturales cada seis horas.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

**RESPUESTAS EXAMEN CONTRATACIÓN LABORAL TEMPORAL DE
AUXILIAR DE AYUDA A DOMICILIO PIORNAL 2026**

1. A
2. B
3. C
4. D
5. C
6. A
7. D
8. B
9. B
10. A
11. C
12. D
13. A
14. C
15. D
16. C
17. C
18. B
19. B
20. B

RESERVAS

21. B
22. B