

VII RUTA DE LOS 3 PUEBLOS

TEJEDA - PASARÓN - ARROYOMOLINOS

DOMINGO 8 DE MARZO DE 2026

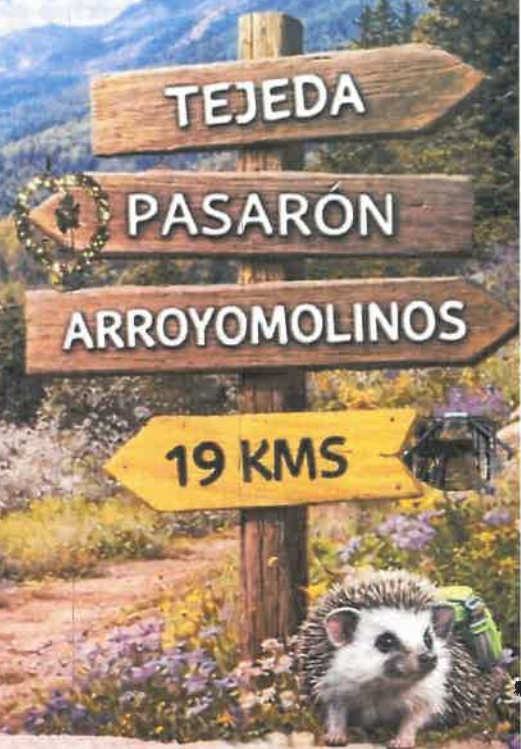
SALIDA: 9:00H PLAZA MAYOR - TEJEDA DE TIÉTAR

CONTROL INSCRIPCIONES: 8:00H

RUTA MANCOMUNADA

"VII CIRCUITO RUTAS SENDERISTAS LA VERA A PIE"

¡Ruta Circular!
SALIDA Y LLEGADA DESDE
TEJEDA DE TIÉTAR



FEDERADOS: 12€
NO FEDERADOS: 15€

PLAZAS LIMITADAS
OBLIGATORIO INSCRIPCIÓN PREVIA

INSCRIPCIONES HASTA EL JUEVES
5 DE MARZO A LAS 13:00 H O
HASTA CUBRIR PLAZAS



RUTA DE LOS 3 PUEBLOS				
duración	4h 30'		1	variabilidad del terreno natural
desnivel de subida	330 m		2	orientaciones en el terreno
desnivel de bajada	340 m		2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	29,0 Km		3	cantidad de esfuerzos necesarios
tipo de recorrido	Circular			

Condiciones de todo el año. Tiempo estimado según criterio MDE con paradas.
Calculado sobre datos de 2026.

RECORRIDO 19 KMS - DIFICULTAD MEDIA
INCLUYE SEGURO, AMBULANCIA, REGALO,
AVITUALLAMIENTOS Y COMIDA

NO SE PERMITE LLEVAR MASCOTAS 🐾

⚠️ **IMPORTANTE: ROPA Y CALZADO
ADECUADO, AGUA...**

+ INFO (MANUEL: 646694182) 📞



FEXME
FEDERACIÓN EXTREMA
DE MONTAÑA Y ESCALADA

EN CASO DE INCLEMENCIAS METEOROLÓGICAS ADVERSAS,
SE HARÁ UN RECORRIDO ALTERNATIVO

ORGANIZA

COLABORAN



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA



JUNTA DE EXTREMADURA
DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES