



# Redes Violetas



Lugar: Sala de la Asociación de Mujeres

Fecha: 21 de Mayo

Hora: 16:30H

## Programa:

### **Autoestima y pensamiento positivo**

- 1.-Autoestima y autoimagen. El arte de aceptarse.
- 2.-Autonomía e independencia. Tomar de decisiones.
- 3.-Inteligencia emocional como prevención de la violencia de género

### **Prevención de la violencia de género**

- 1.-Tipologías de violencia de género.
- 2.-Reconocer los indicios de maltrato.
- 3.-Donde pedir ayuda. Recursos para las mujeres víctimas de violencia de género.