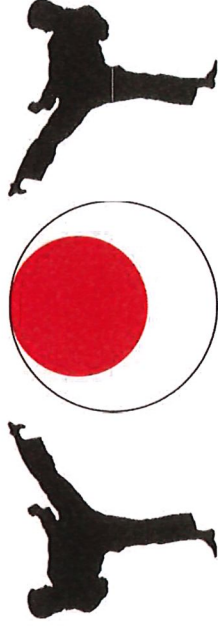


KARATE



LUGAR: CANENCIA (Centro Polivalente)

HORARIO Menores: lunes y jueves

1ª clase 17:15 h.

2ª clase 18:00 h.

HORARIO Adultos: lunes, 19:30 h.

PRECIO MENSUAL: 15 € 2 días, 10 € 1 día

Tfno. contacto: 660278327 (José Manuel)

Venid a probar sin compromiso

El karate fomenta valores como el respeto, la tolerancia, la responsabilidad, la capacidad de superación y la confianza en uno mismo. A nivel físico, potencia de manera destacada la coordinación psicomotriz y la flexibilidad, mejorando el equilibrio, los reflejos, la velocidad y la fuerza y la destreza. Es considerada como una de las disciplinas más completas.