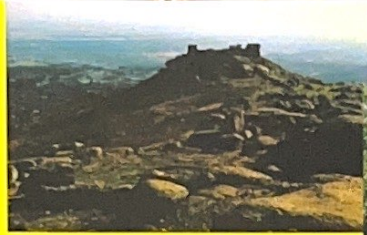


Centro
de Salud
Navamorcuende



MARCHAS SALUDABLES EN LA ZONA BÁSICA DE NAVAMORCUENDE

“ 7000 PASOS X “
ENTRE EL PIÉLAGO Y EL TIÉTAR

LOCALIDAD: **BUENAVENTURA**

DÍA Y HORA: **18 julio 8h**

PUNTO DE SALIDA: **Cousu Honio**

RECOMENDACIONES:

- Ropa cómoda.
- Administración previa de fotoprotector.
- Llevar agua para hidratarse.
- Protegerse del sol con gorras o sombreros y ropa adecuada.