

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO PERSONAS MAYORES.

DIAS: LUNES Y MIERCOLES.
HORARIOS: 18.30-19.30 H.
LUGAR: SALON MULTIUSOS.
DIRIGIDO A: Personas mayores a partir de 60-65 años.
PRECIO: 11,60 € / mes.
MONITOR: PAULA ROCHA.

BAILES INFANTILES

DIAS: MIERCOLES.
HORARIOS: 17.30-18.30 H.
LUGAR: SALON MULTIUSOS.
DIRIGIDO A: PÚBLICO INFANTIL
PRECIO: 7,50 € / mes.
MONITOR: PAULA ROCHA.
DESCRIPCIÓN: Actividades dirigidas a niños/as con componente musical y juegos predeportivos.

GIMNASIA TONIFICACIÓN.

DIAS: LUNES Y MIERCOLES.
HORARIOS: 19.30-20.30 H.
LUGAR: SALON MULTIUSOS.
DIRIGIDO A: Jóvenes y adultos.
PRECIO: 15,00 € / mes.
MONITOR: PAULA ROCHA

GIMNASIA PILATES Y YOGA.

DIAS: LUNES.
HORARIOS: 17.30-18.30 H.
LUGAR: SALON MULTIUSOS.
DIRIGIDO A: Jóvenes y adultos.
PRECIO: 7,50 € / mes.
MONITOR: PAULA ROCHA