



- 1 C.D.M. EL SEGALAR**
 Pabellón (637 937 720)
 Pistas Polideportivas
 Rocódromo
 Bulder
 Sala Tatami
 Piscinas Municipales (677 489 882)
- 2 C.D.M. LOS OLMOS**
 Polideportivo (677 489 880)
 Pista de Atletismo
 Pistas Polideportivas
 Pistas de Tenis
 Sala de Actividades
 Campo de Fútbol (671 576 171)
 Espacios Deportivos Diversos
 Parque Deportivo
- 3 ZONA DEPORTIVA COLEGIO KATIA ACÍN**
- 4 ZONA DEPORTIVA I.E.S. SIERRA DE SAN QUÍLEZ**
- 5 RECINTO FERIAL**
- 6 CAMPO DE TIRO - CAMPO DE VUELO**
- 7 OF. CONCEJALÍA DE DEPORTES**

información GENERAL

CLUB CICLISTA BINÉFAR 2010
 Disciplina Deportiva: Ciclismo
 Tel. 626 210 139
clubciclistabinefar@gmail.com

CLUB BÁDMINTON BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Bádminton
 Tel. 620 339 306
clubbadbinefar@hotmail.com

CLUB TENIS-PADEL BINEFAR
 Disciplina Deportiva: Tenis
 Tel. 649 705 575
tenisbinefar@gmail.com
clubpadelbinefar@gmail.com

CLUB ATLETISMO BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Atletismo
 Tel. 676 316 063
atletismobnf@gmail.com

C.D. PESCADORES BINÉFAR-LA LITERA
 Disciplina Deportiva: Pesca
 Tel. 665 979 414
pescadoresbinefar@gmail.com

CLUB DEPORTIVO BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 605 932 064
info@cdbinefar.com

CLUB DE JUDO BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Judo
 Tel. 620 803 063
clubjudobinefar@gmail.com

ESCUELA KICKBOXING BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Kickboxing
 Tel. 677 834 635
alcobacalleja@hotmail.es

CLUB FUTSAL BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Fútbol Sala
 Tel. 661 494 358
futsalbinefar@gmail.com

CLUB LITERA MONTAÑA
 Disciplina Deportiva:
 Montaña - Senderismo - Escalada...
 Tel. 649 848 619
clublitera@hotmail.com

CLUB FÚTBOL BASE BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 627 497 774
club@futbolbasebinefar.es

CLUB DE GOLF BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Golf
 Tel. 670 428 444
 C/ Peralta, 7

CLUB AJEDREZ BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Ajedrez
 Tel. 653 909 546
clubajedrezdebinefar@gmail.com

SOCIEDAD DE CAZA Y TIRO
 Disciplina Deportiva: Caza y Tiro
 Tel. 629 408 833
tagonse@red.renault.es

AGRUP. VETERANOS C.D. BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Fútbol
 Tel. 619 459 717
jlfondevila@telefonica.net

CLUB RÍTMICA BINÉFAR
 Disc. Deportiva: Gimnasia Rítmica
 Tels. 650 180 250
ritmicabinefar@hotmail.com

C. D. BALONCESTO BINÉFAR
 Disciplina Deportiva: Baloncesto
 Tel. 622 364 790
baloncestobinefar@hotmail.com



GOBIERNO DE ARAGON

COLABORA



ORGANIZA

OFICINA DEPORTES
 Plaza España, 1 - 2ª planta
 Tel. 974 428 100 (Ext. Deportes)
deportesbinefar@binefar.es

DEPORTES
 AYUNTAMIENTO DE BINÉFAR
bnt



Actividades DEPORTIVAS

municipales Binéfar

2020/2021

Actividades para niños y jóvenes

PSICOMOTRICIDAD: PATINAJE + ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ

(Control y conciencia corporal, habilidades motrices básicas y específicas, juegos y expresión corporal).

BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS Actividad coreografiada que combina diferentes bailes modernos adaptados a los niños.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PATINAJE Y ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ	NACIDOS EN 2014-2016	L / X / V	de 17:10 a 18.00 H	CDM EL SEGALAR Y RECINTO FERIAL (patinaje)	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PATINAJE Y ACTIVIDAD PSICOMOTRIZ	NACIDOS EN 2014-2016	M / J / V	de 17:10 a 18.00 H	CDM EL SEGALAR Y RECINTO FERIAL (patinaje)	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS Y COREOGRAFÍAS	NACIDOS DEL 2007 AL 2014	L / X	de 17:10 a 18.00 H	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo

Actividades para ADULTOS

ACTÍVATE PONTE EN FORMA: Actividad que combina los ejercicios aeróbicos y de tonificación con el objetivo de perder peso y tonificar el cuerpo.

AERO-ZUMBA: Posibilidad de añadir a las sesiones de martes y jueves, 1 sesión de SPINBICI los viernes.

BAILES MODERNOS: Actividad coreografiada que combina diferentes estilos de baile, (no es necesario pareja acompañante).

ACTIVIDAD FISICO DEPORTIVA ADULTOS: Deportes y juegos. Mejora de la condición física (tonificación, resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad).

PILATES: Entrenamiento físico que combina movimientos dinámicos, fuerza muscular, control postural, respiración y relajación.

SPINBICI: Actividad cardiovascular sobre una bicicleta estática en la cual varía la frecuencia e intensidad de pedaleo, todo ello con soporte musical.

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL: Actividad física basada en ejercicios cortos e intensos que mejoran la flexibilidad, movilidad equilibrio y fuerza.

GAP Y TONIFICACIÓN: GAP Actividad física dirigida a los grupos glúteos, abdominales y piernas combinado con tonificación corporal general.

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
ACTÍVATE PONTE EN FORMA	De 16 a 60 años	M / J	09:20 a 10:10 h.	CDM EL SEGALAR (PABELLÓN)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
		M / J / V*		CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)		20€/MES		
AERO-ZUMBA G1	De 16 a 60 años	L / X	18:10 a 19:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
AERO-ZUMBA G2	De 16 a 60 años	L / X	19:10 a 20:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
BAILES MODERNOS	De 16 a 60 años	L / X	20:10 a 21:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDAD FISICO DEPORTIVA ADULTOS	De 16 a 60 años	L / X / J	21:10 a 22:00 h.	CDM EL SEGALAR (PABELLÓN)	12	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G1	De 16 a 60 años	L / X / V	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	10	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G2	De 16 a 60 años	L / X / V	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	10	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G3	De 16 a 60 años	M / J / V*	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	10	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
GAP Y TONIFICACIÓN G1	De 16 a 60 años	M / J	19:10 a 20:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	10	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
GAP Y TONIFICACIÓN G2	De 16 a 60 años	M / J	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (GIM. CAM. FÚT.)	10	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo

* Los usuarios de ACTÍVATE PONTE EN FORMA tienen la posibilidad de añadir a las sesiones de martes y jueves, 1 sesión de spinbici los viernes (20 €/mes)

* Los usuarios de ENTRENAMIENTO FUNCIONAL G3 podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los 2 ofertados (solo 1 sesión)

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
SPINBICI G1	De 16 a 60 años	L / X / V*	09:20 a 10:10 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G2	De 16 a 60 años	L / X / V*	20:10 a 21:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G3	De 16 a 60 años	L / X / V*	21:10 a 22:00 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G4	De 16 a 60 años	M / J / V*	19:30 a 20:20 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo
SPINBICI G5	De 16 a 60 años	M / J / V*	20:30 a 21:20 h.	CDM LOS OLMOS (POLIDEPORTIVO)	15	20€/MES	1 de octubre	31 de mayo

* Los usuarios de SPINBICI podrán realizar la sesión del viernes en el horario que deseen de los ofertados a continuación (solo 1 sesión):

9.20-10.10 / 19.10-20.00 / 20.10-21.00

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
PILATES G1 INICIACION	De 16 a 60 años	L / X	18:10 a 19:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 2)	10	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES G2 AVANZADO	De 16 a 60 años	L / X	19:10 a 20:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 2)	10	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES G3 INICIACION	De 16 a 60 años	M / J	08:10 a 09:00 h.	CDM EL SEGALAR (SALA TATAMI)	15	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES G4 INICIACION	De 16 a 60 años	M / J	19:10 a 20:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo
PILATES G5 AVANZADO	De 16 a 60 años	M / J	20:10 a 21:00 h.	COLEGIO KATIA ACIN (SALA 1)	12	15€/MES	1 de octubre	31 de mayo

• **COMBINACION DE ACTIVIDADES:** Los usuarios inscritos en 2 actividades tendrán una bonificación del 20% en el importe de la suma de éstas

• **REPETICION DE SESIONES:** No está permitida la asistencia a una actividad y/o grupo en la que no se está inscrito.

• **TARIFAS BONIFICADAS:** Los usuarios que sean familia numerosa, pensionistas o presenten discapacidad psíquica, física o sensorial igual o superior al 33% se beneficiarán de una bonificación del 25 %.

Actividades para MAYORES

ACTIVIDAD	EDAD	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN	PLAZAS	PRECIO	INICIO	FIN
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS (G1)	A partir de 61 años	L / X / V	De 10:30 a 11:20 H. (*Viernes de 11:20 a 12:10)	PABELLÓN SALA TATAMI	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS (G2)	A partir de 61 años	M / J / V*	DE 10.30 A 11.20 H.	PABELLÓN SALA TATAMI	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS (G3)	A partir de 61 años	L / X / V	DE 16.10 A 17.00 H	PABELLÓN SALA TATAMI	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo
ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS (G4)	A partir de 61 años	M / J / V	DE 16.10 A 17.00 H	PABELLÓN SALA TATAMI	15	13€/MES	1 de octubre	31 de mayo

• Ejercicios y actividades físicas dirigidas al trabajo cardiovascular, de tonificación muscular y de flexibilidad.

• Juegos, habilidades motrices y deportes adaptados.

• Capacidades cognitivas; atención, memoria, concentración...

• Expresión y conciencia corporal.

información GENERAL

PLAZAS

En cada grupo existe un número limitado de plazas. La reserva de plazas no será por orden de inscripción. En caso de existir en una actividad más demanda que plazas ofertadas, se ordenarán las personas preinscritas alfabéticamente tomando el primer apellido, y se sorteará una LETRA a partir de la cual se asignarán las plazas.

Las personas preinscritas que no tengan plaza formarán parte de la lista de espera tal y como hayan quedado en el sorteo.

Asimismo la Concejalía de Deportes podrá suprimir aquellas actividades que no alcancen un porcentaje de inscritos del 65%.

INSCRIPCIONES

Desde el martes 15 al lunes 28 de Septiembre a través del mail deportesbinefar@binefar.es (incluyendo Hojas de inscripción actividades deportivas 20/21 y Hoja Sepa de datos Bancarios firmadas) y del 23 hasta el 28 de septiembre en la Oficina de la Concejalía de Deportes, en horario de 8.30 a 14.00 horas. (Ayuntamiento de Binéfar, Plaza España 1, segunda planta). No se tramitarán altas ni bajas por teléfono. Las altas o solicitudes presentadas con antelación o posterioridad a los plazos marcados no tendrán validez en el caso de aquellas actividades en las que se tenga de asignar plazas por sorteo.

PAGO Y PRECIO

Se realizará mediante domiciliación bancaria. El cobro se realizará una vez transcurrido el mes que se ha realizado la actividad.

A partir del 1 de enero los precios de las actividades podrán ser modificados según aprobación de tasas para el nuevo ejercicio 2021.

BAJAS

Las bajas se realizarán en el REGISTRO GENERAL DE ENTRADA del Ayuntamiento reflejando desde cuando se quiere cursar baja. No obstante lo anterior, las bajas presentadas en la primera quincena de mes en curso supondrán el cobro de medio mes y las presentadas en la segunda quincena supondrán el cobro de todo el mes.

Todas las Actividades Deportivas Municipales contarán con protocolos de prevención y seguridad frente al COVID-19, que serán de obligado cumplimiento para todos los usuarios. Igualmente, todos los usuarios inscritos en estas actividades deberán rellenar una Declaración Responsable Individual de Uso de las Instalaciones Deportivas Municipales.

La Concejalía de deportes podrá modificar o suprimir cualquier actividad programada.