

CURSOS
DE PROMOCIÓN
A LA AUTONOMÍA

PROGRAMA
DE ENVEJECIMIENTO
ACTIVO Y
SALUDABLE

Años de
Oportunidad
2025

Curso:

"Cuida Tu Descanso" - Higiene del Sueño

Municipio:

Rueda

Lugar:

Centro Cívico

Fecha de inicio:

30 DE ABRIL

Hora:

12 HORAS



DIPUTACIÓN DE VALLADOLID

Colabora



Junta de
Castilla y León