

¿Estás interesado/a en ser Voluntario/a?

Ponte en contacto con nosotros, la Federación UDP realiza Cursos Básicos de Voluntarios periódicamente en toda la región

• Sección de Voluntariado

Dirección

C/ Muelle, 7, entrpl. izq.
C/ Mayor, 25, entrpl. izq.
02001 Albacete

Teléfonos

Albacete: 967 52 06 68
Talavera: 925 81 06 63
Cuenca: 969 22 74 41



967 52 06 68



UDP
CASTILLA-LA MANCHA



Castilla-La Mancha



BIENESTAR SOCIAL

Dirección

C/ Mayor, 25 entreplanta
02001 Albacete

Teléfonos

Dirección: 967 52 11 94
Administración: 967 19 00 78
Formación: 967 21 57 45
Voluntariado: 967 52 06 68

e-mail:

federacion.clm@mayoresudp.org

web:

www.udpfclm.org
www.facebook.com/mayoresudpcastillalamancha

Programa Voluntariado Social U.D.P.

amistad
dinamicos



EXPERIENCIA



UDP
CASTILLA-LA MANCHA

¿Quiénes somos?

La Federación Territorial de Castilla-La Mancha U.D.P. se constituye como una entidad privada sin ánimo de lucro y de ámbito autonómico que trabaja para mejorar las condiciones de vida de todas las Personas Mayores y Personas Dependientes de Castilla-La Mancha.

Nuestra Federación UDP en el año 1995 pone en marcha el Programa de Voluntariado Social para Mayores, para intentar paliar el riesgo de aislamiento social al que puede verse abocado cualquier persona mayor y/o dependiente.

¿Qué es el programa de Voluntariado Social para Mayores de UDP?

El Programa de Voluntariado Social para Mayores de UDP, se constituye como una red de apoyo mutuo ofreciendo compañía, escucha, apoyo, amistad... calor humano, complementando la labor de otros profesionales que atienden a este colectivo.

¿A quién va dirigido?

Va dirigido a aquellas Personas Mayores y Personas Dependientes que, por diversas razones, no tienen oportunidad de relacionarse con los demás, que han ido perdiendo el contacto con la sociedad poco a poco y necesitan a alguien que les anime a salir de su situación.

¿Quién puede ser voluntario?

Puede ser voluntario cualquier persona mayor de 18 años que sienta la necesidad de apoyar a los demás, y en especial a las personas mayores.

Si quieres ser voluntario ponte en contacto con nuestra Federación UDP, para que te informemos del programa y puedas asistir a nuestro curso de formación.

¿Qué actividades realizan los voluntarios?

Les ofrecemos nuestro tiempo, nuestra compañía, para que se sientan acompañados, queridos y no estén solos.

También se realizan gestiones como acompañamiento al médico, sacar recetas, acompañamiento a actos sociales, a hospitales, a familiares...

Además con nuestras visitas ofrecemos apoyo a familiares cuidadores (respiro familiar).

¿Con qué ayudas cuentan nuestros voluntarios?

Reciben apoyo por parte de la Federación UDP en todo momento. Disponen de acreditación y un seguro de responsabilidad civil.

Reciben información y formación sobre las tareas que se van a desempeñar.